

O Jejum na língua árabe significa: abstenção

Religiosamente significa: Adorar A Allah abstendo-se de comer e beber e de tudo que anula o jejum da alvorada (o fajr) até o pôr do sol (maghrib)

Os pilares do Jejum

- 1- a intenção
- 2- abster-se de tudo que anula o jejum

Os tipos de intenção no Jejum

1- intenção do jejum obrigatório; deve-se intencionar o jejum obrigatório durante a noite, ou seja antes da alvorada (o fajr), e é suficiente intencionar no início do mês, e a intenção deve ser feita com o coração, e pronunciar a intenção é inovação.

2- intenção do jejum voluntário; pode ser feita a qualquer hora do dia, desde que não tenha feito nada que anula o jejum, porém a recompensa será a partir da intenção.

Tipos de jejum

- 1- obrigatório (ramadan, al kafarat, e as promessas)
- 2- voluntário

Condições para que o jejum do ramadan seja obrigatório

- 1- o islam
- 2- a consciência (juízo)
- 3- a puberdade (e aquele que ja consegue discernir deve ser incentivado a jejuar, e o responsável por ele deve ordena-lo)
- 4- a permanência (pois aquele que esta em viagem não tem a obrigação de jejuar, porém o melhor é jejuar desde que não haja dificuldade para ele (pois essa foi a prática do profeta que a paz e a bênção de Allah esteja sobre ele, e também cumpre-se a responsabilidade mais rápido, e é mais fácil para o jejuador, e também por alcançar o valor do mês)
- 5- a saúde
- 6- não estar no ciclo menstrual nem no (nifas) fase pós parto

Os tipos de doenças no jejum

1- a doença que não há esperança de cura, e na mesma situação esta o idoso que não tem condições de jejuar; eles não tem a obrigação de jejuar, porém por cada dia que não jejuar deve dar de comer a um necessitado, ou ele junta o número de necessitados equivalentes ao número de dias e da a eles um jantar ou almoço, ou pode doar alimentos aos necessitados de acordo com o número de dias, para cada necessitado um quarto do (saa nabawi) que equivale a 510 gramas, porém essa quantidade só é aceita no (bur de alta qualidade) e é aconselhável doar junto com isso carnes ou outro alimento.

2- a doença que tem cura porém é difícil jejuar com essa doença; e na mesma regra quem estiver no ciclo menstrual ou (nufasaa) pós parto ou amamentando ou em viagem; esse deve repor o jejum quando estiver curado, caso morra antes da cura ele não será cobrado.

Se confirma o início do mês do ramadan com a vista da lua nova ou se completar o mês de shaban trinta dias

O que anula o jejum

(a ignorância , o esquecimento, e caso seja forçado; estão perdoados)

- 1- comer ou beber propositalmente, aquele que esquecer o jejum dele está valendo
- 2- a relação sexual, caso ocorra durante o dia do ramadan, e ele for daqueles que tem a obrigação de jejuar; tera a (kafarah al mughalazah) libertar um escravo, se não puder deve jejuar dois meses consecutivos, se não conseguir deverá dar de comer a 60 sessenta necessitados.
- 3- a ejaculação por acariciar ou beijar ou abraçar ou algo do tipo
- 4- aquilo que tem o mesmo efeito de comer e beber; como as injeções que alimentam o corpo, porém as injeções que não alimentam o corpo não quebram o jejum
- 5- tirar o sangue através da (hijamah), porém um pouco de sangue para exames ou algo parecido não anula o jejum
- 6- vomitar propositalmente
- 7- o sangue da menstruação e do nifas

(recomendável com o jejum)

- 1- o suhur (refeições da madrugada)
- 2- atrasar o suhur
- 3- se apressar para quebrar o jejum
- 4- quebrar o jejum com rutab se não houver com tâmaras , impar, se não houver com goles de água, se não houver nada deve intencionar a quebra do jejum em seu coração.
- 5- a súplica (dua) na hora de quebrar o jejum, e durante o período de jejum
- 6- praticar muitas caridades
- 7- se esforçar na oração da noite
- 8- a recitação do alcorão sagrado
- 9- fazer a umrah
- 10- dizer (estou de jejum) para quem o insultar
- 11- procurar a noite do decreto
- 12- fazer o itikak (retiro) nos últimos dez dias

Desaconselhável durante o jejum

- 1- exagerar quando lavar a boca e o nariz na ablução
- 2- experimentar à comida sem necessidade

É permitido para o jejuador:

Engolir a saliva, experimentar a comida se necessário, tomar banho, usar o siwak, se perfumar, se refrescar

É pecado para o jejuador:

Engolir o catarro porém não quebra o jejum, beijar para quem teme que possa quebrar o jejum, e fazer qualquer prática proibida, e a estupidez e falta de paciência, e o (wisal) ficar dois dias seguidos sem quebrar o jejum.

O jejum voluntário

- 1- jejuar seis dias de shawal, para quem terminou o jejum do ramadan, e o melhor é que seja de forma consecutiva a partir do segundo dia
- 2- jejuar o dia de Arafa para os não peregrinos
- 3- jejuar o dia de achuraa, com o nono e o décimo primeiro dia
- 4- jejuar segunda feira e quinta feira, e segunda é mais importante
- 5- jejuar três dias todos os meses, e o melhor é que seja nos dias brancos 13, 14, 15 .
- 6- jejuar dia sim dia não
- 7- jejuar o mês de Allah (Al Muharam)
- 8- jejuar os nove dias de (dhu alhija)
- 9- jejuar o mês de Shaaban porém não por completo

O jejum desaconselhável

É desaconselhável singularizar os dias de sexta-feira, sábado e domingo para a prática do jejum, porém se houver algum motivo para singularizar não é desaconselhável, como o dia de Arafa.

O jejum proibido

- 1- singularizar o mês de (Rajab) para a prática do jejum
- 2- jejuar o dia da dúvida, porém quem estiver praticando o jejum constantemente; não é proibido
- 3- jejuar os dois dias do eid
- 4- jejuar os três dias de (tashrik) , exceto para quem não tiver o abate (hadyi)
- 5- jejuar o (dahr) a eternidade

É recomendável repor os dias de jejum de forma consecutiva, e deve-se apressar para repor após o dia do eid, e não pode atrasar a reposição do jejum até chegar o outro ramadan, caso atrase a reposição sem motivo; não deverá ser feito nada, exceto o jejum que ele não jejuou, porém essa pessoa estará pecando.

O zakat do fitr

É obrigatório para todo muçulmano que estiver vivo no pôr do sol do último dia do ramadan, e possuir o que excede de sua necessidade e de sua família e suas necessidades básicas no dia do eid e sua noite, e é recomendável pagar pelo feto.

O motivo do zakat firt

- 1- purificar o jejuador das conversas banais e de proferir palavras obscenas
- 2- não deixar que os pobres tenham necessidade de pedir no dia do eid

O horário que deve ser pago

- 1- horário permitido: um dia ou dois dias antes do eid
- 2- horário recomendável: após a oração do fajr antes da oração do eid
- 3- horário proibido: após a oração do eid

A quantia (medida)que de ser paga

Saa (medida utilizada na época do profeta Muhamad que a paz e a bênção de Allah esteja sobre ele) de comida, não é aceito em dinheiro
(o saa equivale a dois kilos e quarenta gramas do bur de altíssima qualidade) se não for o bur a quantia é maior

A oração do eid

É obrigatória para todos, e o horário da oração após o sol subir o equivalente a (rumh) até o sol se centralizar no meio do céu, e não se deve repor caso alguém perca a oração, e a sunnah é orar no deserto fora das construções, e pode ser feita na mesquita, é recomendável comer tâmaras em quantidade ímpar antes da oração, e a pessoa deve se higienizar e se perfumar e usar a melhor roupa que possuir, é recomendável ir por um caminho e voltar por outro, e não há problema em parabenizar uns aos outros com a frase “ que Allah aceite de nós e de vocês “, é sunnah fazer o takbir livremente na noite do eid e após as orações até o sol se pôr no dia do eid, a forma de dizer o takbir: (Allahu Akbar, Allahu Akbar Lá ILaha Ila Allah, wa Allahu Akbar, Allahu Akbar wa LILLAHi al hamd), e a forma de praticar a oração: duas rakaas antes da khutbah, na primeira rakaa ira fazer seis takbirat após a takbira inicial, e na segunda rakaa são cinco takbirat antes da recitação sem contar a takbirah para se levantar.



Em português

A Jurisprudência do Jejum

Sheikh Haisam Sarhan

Anteriormente Professor do instituto na mesquita do profeta sala Allahu alaihi wa salam

