

നോമ്പ് എന്നാൽ എന്ത് ?

ഭാഷാർത്ഥം: പിടിച്ചു വെക്കൽ
മതപരമായ അർത്ഥം: ഷജ്റു സ്വാദിഖ് ഉദിച്ചത് മുതൽ സൂര്യാസ്തമയം വരെ ഭക്ഷണപാനീയവും മറ്റെല്ലാ നോമ്പ് മുറിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെയും പിടിച്ചു വെച്ച് കൊണ്ട് അല്ലാഹുവിന് ഇബാദത്ത് ചെയ്യൽ.

നോമ്പിന്റെ റുക്നുകൾ

- 1. നിയത്ത്
- 2. നോമ്പ് മുറിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ പിടിച്ചു വെക്കൽ

നിയത്തിന്റെ ഇനങ്ങൾ

- 1. ഷർജിന്റെ നിയത്ത്: ഷജ്റ ഉദിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് തന്നെ ഷർജിന്റെ നിയത്ത് വെക്കേണ്ടതാണ്. മാസത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതോടെ നിയത്തിലാവലും മതിയായതാണ്. നിയത്തിന്റെ സ്ഥാനം ഹൃദയമാണ് അത് നാവ് കൊണ്ട് മൊഴിയൽ ബിദ്അത്താണ്.
- 2. നഷ് ലിന്റെ (ഐഹികമായത്) നിയത്ത്: നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടായിട്ടില്ലായെങ്കിൽ പകലിൽ ഏത് സമയത്തും ആകാവുന്നതാണ്. നിയത്ത് വെക്കുന്നതോടൊപ്പം പ്രതിഷഠ ആഗ്രഹിക്കുകയും വേണം.

നോമ്പിന്റെ ഇനങ്ങൾ

- 1. നിർബന്ധമായത് (റജ്ജൻ, പ്രായശ്ചിത്തം, നേർജ്ജ)
- 2. ഐഹികമായത്
റജ്ജാനിലെ നോമ്പ് നിർബന്ധമാവാൻ ഉള്ള നിബന്ധനകൾ
 - 1. മുസ്ലിമാവുക
 - 2. ബുദ്ധിയുണ്ടാവുക
 - 3. പ്രായപൂർത്തിയെത്തുക (വകതിരിവെത്തിയ കുട്ടിയെ കൽപിക്കുകയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക)
 - 4. നാട്ടിൽ താമസിക്കുന്നവനാവുക (യാത്രക്കാർക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല, പ്രയാസമില്ലായെങ്കിൽ - നബി(സ)യുടെ ചര്യ പിൻപറ്റൽ, എത്രയും പെട്ടെന്ന് ഉത്തരവാദിത്വമൊഴിയൽ, അടിമക്ക് എളുപ്പം, റജ്ജൻ മാസത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠ ലഭിക്കൽ എന്നീ ഗുണങ്ങളുള്ളതിനാൽ - നോമ്പെടുക്കാലാണ് ഉത്തമം.
 - 5. ആരോഗ്യമുണ്ടാവുക
 - 6. ഹൈജൂം (ആർത്തവ രക്തം) നിഷാസും (പ്രസവ രക്തം) ഇല്ലാതിരിക്കുക

നോമ്പ്കാരന്റെ രോഗം. ഇത് രണ്ട് രീതിയിലാണ്

- 1. ശമനം പ്രതീക്ഷയില്ലാത്ത രോഗം. പടുവ്യഭവനം നോമ്പെടുക്കാൻ സാധിക്കാത്തവനും ഇതിൽ പെടുന്നു. അത്തരക്കാർക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. പക്ഷേ ഓരോ ദിവസത്തിനും പകരമായി ഒരു മിസ്കീനിന് ഭക്ഷണം നൽകണം. ഒന്നുകിൽ ദിവസത്തിന്റെ കണക്കിന് പാവപ്പെട്ടവരെ ഒരുമിച്ച് കൂട്ടി അവർക്ക് ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം നൽകുക അല്ലെങ്കിൽ ദിവസത്തിന്റെ കണക്കനുസരിച്ച് ഓരോ പാവപ്പെട്ടവനും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം നൽകലും ആവാം. ഓരോരുത്തർക്കും നബവി സ്വാജന്റെ 1/4 (നാലിലൊന്ന്) നൽകണം. അതോടൊപ്പം ഇറച്ചിയോ എണ്ണയോ കറിയായി കൊടുക്കലും നല്ലതാണ്.
- 2. ശമനം പ്രതീക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന രോഗം. ഹൈജൂകാരി, നിഷാസ്കാരി, മുലയൂട്ടുന്നവർ, യാത്രക്കാർ എന്നിവർ ഇതിൽ പെടുന്നു. ഇവർ നോമ്പ് ഉപേക്ഷിക്കുകയും ശേഷം വളാ വീട്ടുകയും വേണം. അതിന് മുമ്പ് മരണപ്പെടുത്തൽ കൽപന വീണ് പോകുന്നതാണ്.

മാസഷിറവി എങ്ങനെ സ്ഥിരപ്പെടും?

- 1. ചന്ദ്രഷിറവി കാണൽ
- 2. ശഅബാൻ മുഷത് പൂർത്തിയാവാൻ നോമ്പ് മുറിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ (ഇതിൽ അറിവില്ലാത്തവനും, മറന്നവനും, നിർബന്ധിക്കപ്പെട്ടവനും ഇളവ് നൽകപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്)
- 1. മനഷൂർവ്വം തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്താൽ മറന്നിട്ടാണെങ്കിൽ അവന്റെ നോമ്പ് ശരിയാവുന്നതാണ്
- 2. സംയോഗം ചെയ്താൽ നോമ്പ് നിർബന്ധമായവനായിരിക്കെ റജ്ജാനിന്റെ പകലിൽ ചെയ്താൽ അവൻ പ്രായശ്ചിതം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഒന്നുകിൽ ഒരിടമയെ മോചിപ്പിക്കൽ അതിന് കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ രണ്ട് മാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ അത് കഴിയില്ലെങ്കിൽ അറുപത്

- മിസ്കീൻമാർക്ക് ഭക്ഷണം നൽകൽ.
- 3. സ്വപ്നത്തിലൂടെയല്ലാതെ സകലനമുണ്ടാവാൻ.
- 4. ഭക്ഷണപാനീയത്തിന്റെ സ്ഥാനത്തുള്ള വല്ലതും ചെയ്താൽ ഉത്തേജക സൂചി വെക്കുന്നത് പോലെ അങ്ങനെയുള്ളതല്ലാത്തവയാണെങ്കിൽ (ഭക്ഷണപാനീയത്തിന്റെ സ്ഥാനത്ത് നിൽക്കുന്നത്) അത് നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല.
- 5. ഹിജാമയിലൂടെ രൂക്തസ്രാവം ഉണ്ടാവൽ. എന്നാൽ പരിശോധനക്കോ മറ്റോ ചെറിയ രീതിയിൽ രക്തം പുറത്ത് വന്നത് കൊണ്ട് നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.
- 6. മനഷൂർവ്വം ചർശിക്കൽ.
- 7. ഹൈജൂയോ നിഷാസിന്റെയോ രക്തം പുറപ്പെടുവൽ.

നോമ്പിന്റെ സുന്നത്തുകൾ

- 1. അത്താഴം.
- 2. അത്താഴം വൈകിപ്പിക്കൽ.
- 3. നോമ്പ് തുറ നേരത്തെയാക്കൽ.
- 4. നോമ്പ് തുറന്ന് പച്ചക്കാരെയോ അതില്ലെങ്കിൽ കാരകയോ കഴിക്കുക അത് ഒറ്റയാക്കുകയും ചെയ്യുക. അവകിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ വെള്ളം കൊണ്ടാക്കുക. ഒന്നും ലഭിച്ചില്ലായെങ്കിൽ മനസിൽ നോമ്പ് തുറന്നു എന്ന് കരുതുക.
- 5. നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോഴും പകൽ സമയത്തും പ്രാർത്ഥന അധികരിപ്പിക്കുക.
- 6. ദാനധർമ്മം അധികരിപ്പിക്കുക.
- 7. രാത്രി നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുക.
- 8. വുർആൻ പാരായണം അധികരിപ്പിക്കൽ.
- 9. ഉറ നിർവ്വഹിക്കൽ.
- 10. ചീത്ത പറഞ്ഞവനോട് 'ഞാൻ നോമ്പ് കാരനാണ്' എന്ന് പറയൽ.
- 11. ലൈലതുൽ ഖദീനെ പ്രതീക്ഷിക്കൽ.
- 12. അവസാന പത്തിൽ ഉഅതികപ്പിരിക്കൽ

സുനന്തത് നോമ്പുകൾ

1. ശവ്വാലിലെ ആറ് ദിവസങ്ങൾ, ശവ്വാൽ രണ്ട് മുതൽ തുടർച്ചയായി നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുവാൻ ഉത്തരം (റമളാൻ പൂർണ്ണമായി നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചയാൾക്ക്)
2. അറഹ ദിവസം (ഹജ്ജിൽ അല്ലാത്തവർ)
3. ആശൂറ ദിവസം (ബന്തിനെയും പതിനൊന്നിനെയും കൂടെ)
4. തികളും വ്യാഴവും (തികൾ കൂടുതൽ പ്രബലമായതാണ്)
5. മാസത്തിൽ മൂന്ന് ദിവസം. അത് അയ്യാമുൽ ബിദ് 13 14 15 ആയിരിക്കൽ ഉത്തരം.
6. ഒന്നിടവിട്ട് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ.
7. മുഹറം മാസത്തിലെ നോമ്പ്
8. ദിൽഹിജ്ജ ആദ്യത്തെ ഒമ്പത് ദിവസം
9. ശഅബാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ പക്ഷേ പൂർണ്ണമായി നോൽക്കാൻ പാടില്ല.

വെറുക്കപ്പെട്ട് നോമ്പുകൾ

വെള്ളി ശനി ഞായർ എന്നീ ദിവസങ്ങളിൽ പ്രത്യേകമായി നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ. പ്രത്യേക കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ (അറഹ അന്നേ ദിവസം വരുന്നത് പോലെ) അത് വെറുക്കപ്പെട്ടതല്ല.

നിഷിദ്ധമായ നോമ്പുകൾ

1. റജബിൽ പ്രത്യേകമായി നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ
2. വർഷം മുഴുവൻ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ
3. അയ്യാമുത്തശ്രീഖ് (ദുൽ ഹിജ്ജ 11,12, 13) നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കൽ.
4. യൗമു ശക് (റമളാൻ ആണോ അല്ലയോ എന്ന് സംശയമുള്ള ദിവസം) നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കൽ. ഒരാളുടെ പതിവ് നോമ്പ് അതോടു ചേർന്ന് വന്നാൽ കുഴപ്പമില്ല.
5. രണ്ട് പെരുന്നാൾ ദിവസം നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ.

റമളാനിന്റെ അവസാന രാത്രിയിലും പെരുന്നാൾ ദിനത്തിലും സന്നിഹിതനായ ഒരാൾക്ക് അവന്നും അവന്റെ കുടുംബങ്ങൾക്കും ആശ്രയക്കാർക്കും വേണ്ടി ഒരു സ്വാഅ് നാടുക്ഷേണം നൽകൽ നിർബദ്ധമാണ് എന്നതാണ് ഷിതർ സകാത് കൊണ്ട് കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്

ഷിതർ സകാതിന്റെ യുക്തി

1. ജ്ലഹതയിൽ നിന്നും അനാവശ്യ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും നോമ്പുകാരൻ ശുദ്ധിയാവൽ.
2. പെരുന്നാൾ ദിവസം മറ്റുള്ളവരോട് ചോദിക്കുന്നതിൽ നിന്നും പാവപ്പെട്ടവന് തടയിടൽ.

സകാത് നൽകേണ്ട സമയം

അനുവദിക്കപ്പെട്ട സമയം: പെരുന്നാളിന് ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസം മുമ്പ്.

സുനന്തതായ സമയം: പെരുന്നാൾ ദിവസം ഫജ്റിന് ശേഷം പെരുന്നാൾ നമസ്കാരത്തിന് മുമ്പ്.

ഹറാമായ സമയം: പെരുന്നാൾ നമസ്കാരത്തിന് ശേഷം.

സകാതിന്റെ അളവ്

ജനങ്ങൾ സാധാരണ രീതിയിൽ ഭക്ഷണമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ഒരു സ്വാഹ് (عص))

(സ്വാഹ് എന്നാൽ ഏകദേശം രണ്ട് കിലോ നാൽപ്പത് ഗ്രാം) കൊടുക്കണം ഭക്ഷ്യ വസ്തു തന്നെയാവണം കൊടുക്കേണ്ടത് അതിന് തുല്യമായ തുക കൊടുത്താൽ മതിയാവുന്നതല്ല

പെരുന്നാൾ നമസ്കാരം

പെരുന്നാൾ നമസ്കാരം ഓരോരുത്തർക്കും നിർബന്ധമാണ് (ഛർജ് ഐൻ). സുര്യോദയത്തിന് ശേഷം ഒരു കുന്തത്തിന്റെ അളവ് ഉയർന്ന ശേഷമാണ് നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കേണ്ടത്. നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ ഖളാ വീട്ടേണ്ടതില്ല. കെട്ടിടങ്ങൾക്ക് പുറത്ത് മൈദാനങ്ങളിൽ നിർവ്വഹിക്കലാണ് നബിചര്യ. പള്ളികളിൽ നിർവ്വഹിക്കൽ അനുവദനീയമാണ്. നമസ്കാരത്തിന് മുമ്പ് കറച്ച് കാരകൾ ഭക്ഷിക്കലും അത് ഒറ്റയാക്കലും സുനന്തമാണ്. ശുദ്ധിയാവലും സുഗന്ധം പൂശലും നല്ല വസ്ത്രം ധരിക്കലും ഒരു വഴിയിലൂടെ പോകലും മറ്റൊരു വഴിയിലൂടെ തിരികെ വരലും പ്രതേകമായ സുനന്തമാണ്.

നോമ്പിന്റെ കർമ്മശാസ്ത്രം

ഹൈഥം ബിൻ മുഹമ്മദ് ജമീൽ സർഹാൻ

