

ภาษาไทย

اللغة التايلاندية

أحكام العطاس

มารยาทเกี่ยวกับการการจาม

ชัยคุ ดร.อัยซิม บิน มุฮัมมัด ซรรฮาน

อดีตอาจารย์ประจำมัสยิดอันนะบะวีย
และที่ปรึกษาสถาบันอิซซุนนะฮ์



أحكام العطاس

มารยาทเกี่ยวกับการการจาม

ชัยค์ ดร.ฮัยษัม บิน มุฮัมมัด ซัรฮาน

อดีตอาจารย์ประจำมัสยิดอันนะบะวีย

และที่ปรึกษาสถาบันอิซซุนนะฮฺ

آداب العطاس

มารยาทเกี่ยวกับการการจาม

การจาม คือการพุ่งออกของลม จากจมูก อย่างรุนแรง และในสิ่งนั้นมี
คุณประโยชน์มากมายที่การแพทย์สมัยใหม่ได้ให้การยืนยัน การจามนั้น มี หลักการ
ปฏิบัติ และมารยาทต่างๆตามบัญญัติศาสนา อย่างเช่น แท้จริงอัลลอฮทรงรักการ
จาม ท่านนบีกล่าวว่า

إن الله يحب العطاس

แท้จริงอัลลอฮทรงรักการจาม

และมีรายงานถ่ายทอดในสุนนะฮ์ ถึงสำนวนการกล่าวขอบคุณหลังจากการ
จาม คือการกล่าวว่า **อัลฮัมดุลิลลาฮ** และในสิ่งนั้นบ่งชี้ถึงความ โปรดปราม
ของอัลลอฮ ต่อบ่าวของพระองค์ โดยที่พระองค์ได้ทรงขจัดอันตรายจากตัวเขา ด้วย
ความโปรดปรานแห่งการจาม หลังจากนั้นก็ได้ทรงบัญญัติสำหรับเขาให้ขอบคุณ ซึ่ง
จะถูกตอบแทนให้แก่เขา หลังจากนั้นก็ให้เป็นการขออุมให้อับรับความดี

จากท่านอับดุลเราะฮ์ รายงานจากท่านนบี กล่าวว่า

وليقبل له اخوه او صاحبه : يرحمك الله :: إذا عطس أحدكم فليقل : الحمد لله

فإذا قال له: يرحمك الله فليقل يهديكم ويصلح بالكم

“เมื่อพวกท่านคนใดจาม ก็ให้กล่าวว่า “อัลฮัมดุลิลลาฮ”(การสรรเสริญเป็น
ของอัลลอฮ) และพี่น้องของเขาหรือเพื่อนของเขาก็จงกล่าวแก่เขาว่า “ยัรหะมุ
กัลลอฮ์” และเมื่อถูกกล่าวแก่เขาว่า ยัรหะมุ กัลลอฮ์ (ขออัลลอฮทรงเมตตาท่าน)

แล้วเขาจึงกล่าวว่า “ยะฮดีกุม ะยุคลิหุบาละกุม”(ขออัลลอฮฺทรงนำทางท่านและ
ให้ชีวิตของท่านดีขึ้น)

และจากหน้าที่ของมุสลิมทุกคนที่เมื่อได้จามแล้ว ได้กล่าวสรรเสริญอัลลอฮฺ
ผู้ที่ได้ยินจะต้องกล่าวดูอาตซ์มีตแก่เขา (คือดูอาอ์ให้ได้รับความดี) ท่านนบีกกล่าวว่า

إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ فَحَمِدَ اللَّهَ فَحَقَّقَ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ سَمِعَهُ أَنْ يَقُولَ: يَرْحَمُكَ اللَّهُ.

ดังนั้นเมื่อพวกท่านคนใดจามและกล่าวสรรเสริญอัลลอฮฺ ก็เป็นหน้าที่ของมุสลิม
ทุกคนที่ได้ยินให้กล่าวแก่เขาว่า “ยัรหะมุ้กัลล ลอฮ์

และความหมายของคำว่า ยัรหะมุ้กัลลลอฮฺ คือ ขออัลลอฮฺทรงทำให้สิ่งนั้น
สำหรับท่าน กลายเป็นความผาสุกสืบไป.

และส่งเสริมให้ผู้จาม ต้องตอบกลับแก่ผู้กล่าวตซ์มีต โดยกล่าวแก่เขาว่า
يُهِدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصَلِّحُ بِكُمْ และผู้ใดไม่ได้กล่าวสรรเสริญอัลลอฮฺหลังการจาม ก็ไม่
ต้องกล่าวดูอ์ตซ์มีตแก่เขา และผู้ใดที่จามแล้วไม่ได้กล่าว สรรเสริญอัลลอฮฺ เนื่องจาก
การลืม ก็ส่งเสริมให้ผู้ที่อยู่ใกล้ได้ตักเตือนเขาให้กล่าวคำสรรเสริญ เพื่อเขาจะได้กล่าว
สรรเสริญ แล้วผู้นั้นก็จะได้กล่าวตซ์มีตให้แก่เขา และส่วนใคร ที่จามซ้ำเพิ่มมากกว่า
สามครั้ง แท้จริง เขาจะไม่ถูกอ่านดูอาตซ์มีต ในสิ่งที่เพิ่มมากกว่า นั้นแต่จะถูกกล่าว
แก่เขาว่า عَافَاكَ اللَّهُ إِنَّكَ مَرْكُومٌ

และเมื่อมะฆุมได้จามขณะฟังกุตบะฮฺวันศุคร์ ก็ให้เขาสรรเสริญอัลลอฮฺอย่าง
เจียบๆ แต่หากเขากล่าวสรรเสริญอัลลอฮฺด้วยเสียงดังใน ก็ไม่อนุญาตให้ผู้ทีร่วม
ละหมาดกล่าวดูอาตซ์มีตให้

และเมื่ออิหม่ามได้จาม แล้วได้สรรเสริญอัลเลาะห์ด้วยเสียงดัง ถ้าอิหม่ามนิ่ง
เจียบ เนื่องจากการจามนั้น ก็ถือว่าไม่เป็นไร ที่จะกล่าวตซ์มีต

แต่ถ้าหากอหฺมาอไมนึ่งเจียบ ก็ไม่ต้องกล่าวดัชมิต เพราะการคุดบะฮยั้งคง
ดำเนินอยู่

และถ้าหากผู้ที่ไม่ใช่มุสลิมได้จามและกล่าวสรรเสริญอัลลอฮฺ แล้วมุสลิมได้
ยิน ก็ให้กล่าวดัชมิตแก่เขาโดยกล่าวว่า **ฮะดากัลลอฮฺ** หรือ **อาฟาวัลลอฮฺ** โดยเคย
ปรากฏว่าบรรยาชาวฮิวได้พากันจามต่อหน้าท่านนบี เพราะหวังว่าท่านนบีจะกล่าวดู
อาอ ขอความเมตตาแก่พวกเขา แต่ท่านนบีกล่าวตอบว่า **يهدىكم الله ويصلح بالكم**

และนารังเกียจ สำหรับผู้ที่อยู่ในห้องน้ำ เพื่อทำการถ่ายทุกข์ ที่เขาจะ กล่าว
ดัชมิตแก่ผู้ที่จาม

แนะนำรังเกียจเช่นกัน สำหรับผู้ที่จามในห้องน้ำของเขา ที่เขาจะกล่าว
สรรเสริญ ขอบคุณอัลลอฮฺด้วยปากของเขา แต่อนุญาตให้สำหรับเขานั้นในการกล่าว
มันในใจ และสมควรที่ผู้จามจะต้องลดเสียงจามของเขา และยกเสียงการกล่าว
อัลฮุมดุลิลลาฮฺ และจะต้องปิดหน้าของเขา เพราะจะทำให้ปรากฏสิ่งที่อยู่ในปาก
หรือในจมูกอันเกิดความสกปรกแก่ผู้อยู่ข้างๆ และไม่ควรถนคอของเขาไปขวาหรือ
ซ้าย เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายจากสิ่งดังกล่าว

