

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Rekao je Uzvišeni Allah:

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُون﴾ سورة البقرة ١٥٢

«I spominjite Me pa ću i Ja vas spomenuti, i zahvaljujte Mi, i na blagodatima Mojim nemojte nezahvalni biti!»



# SVAKODNEVNI ZIKROVI JEDNOG MUSLIMANA

أخبار المسلم اليومية باللغة اليوسنية

# JUTARNJI I VEČERNJI ZIKROVI

Jutarnji, večernji i zikir prije spavanja (sa kojim se stiče zaštita od šejtana)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ سورة البقرة ٢٥٥

«Allah je – nema boga osim Njega - Živi i Vječni! Ne obuzima Ga ni drijemež ni san! Njegovo je ono što je na nebesima i ono što je na Zemji! Ko se može pred Njim zauzimati za nekoga bez dopuštenja Njegova?! On zna šta je bilo i prije njih i šta će biti poslije njih, a od onoga što On zna – drugi znaju samo onoliko koliko On želi. Njegov Kursijj prevazilazi veličinu nebesa i Zemlje i Njemu nije nikakav zamor održavanje njihovo; On je Svevišnji, Veličanstveni!» (Ajetul Kursijj, El-Beqareh, 255)

Sljedeće sure proučiti po tri puta ujutro i navečer:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (١) اللَّهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ (٤)﴾

U ime Allaha, Svemilosnog, Samilosnog!

«Reci: "On je Allah – jedan! Allah je Utočište svakom! Nije rodio i rođen nije, i niko Mu ravan nije!"»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (۱) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (۲) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (۳) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (۴) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (۵)﴾

U ime Allaha, Svemilosnog, Samilosnog!

« Reci: "Utječem se Gospodaru svitanja od zla onoga što On stvara, i od zla mrkle noći kada tmine razastre, i od zla sihirbaza koji u čvorove pušu, i od zla zavidljivca kad zavidi!"»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (۱) مَلِكِ النَّاسِ (۲) إِلَهِ النَّاسِ (۳) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (۴) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (۵) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (۶)﴾

U ime Allaha, Svemilosnog, Samilosnog!

«Reci: "Tražim zaštitu Gospodara ljudi, Vladara ljudi, Boga ljudi, od zla šejtana-napasnika, koji zle misli unosi u srca ljudi – od džinova i od ljudi!"»

*Slijedeću dovu pručiti jedanput ujutro i navečer: (Ko ovu dovu izgovori navečer, a bude čvrsto ubjeđen u njena značenja, pa umre te noći, unići će u džennet. Tako je isto i za onoga ko je prouči ujutro)*

"اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفُرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ"

«Allahu moj, Ti si moj Gospodar. Nema istinskog boga osim Tebe! Ti si me stvorio i ja sam Tvoj rob! Ja se držim

zavjeta Tebi datog i obećanja Tvog shodno mojim mogućnostima. Od Tebe tražim utočište od zla kojeg sam počinio. Priznajem sve tvoje blagodati koje si mi darovao i priznajem svoje grijehе, pa mi oprosti, jer, niko osim Tebe grijehе ne oprašta!»

**Proučiti jednom ujutro i navečer:**

"اللَّهُمَّ عَالَمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَتَّوَكَّلَ عَلَى نَفْسِي سَوْءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ"

«Allahu moj, Poznavaoče skrivenog i onoga što je na javi, Sazdavatelju nebesa i Zemlje, Gospodaru svega stvorenog i njegov Vlasniče: svjedočim da nema istinskog boga osim Tebe! Od Tebe tražim utočište od zla moje duše i od šejtanovog zla i njegovog širka, te da me sačuvaš od činjenja zla prema samom sebi ili prema nekom muslimanu.»

**Proučiti po tri puta ujutro i navečer:**

"رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا"

«Zadovoljan sam što mi je Allah Gospodar, sa islamom kao vjerom i sa Muhammedom, sallallahu 'alejhi we selleme, kao Poslanikom!»

**Proučiti po tri puta ujutro i navečer:**

"بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ"

«U ime Allaha sa čijim imenom ne može nauditi ništa što je na Zemlji i na nebesima, a On sve dobro čuje i dobro

poznaje!»

**Proučiti ujutro, navečer i prije spavanja:**

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي"

«Allahu moj, molim Te za oprost i zaštitu na dunjaluku i na ahiretu! Allahu moj, molim Te za oprost i zaštitu u pogledu moje vjere i moga dunjaluka; moje porodice i moga imetka! Allahu moj, sakrij moje sramote i umiri moju bojazan! Allahu moj, sačuvaj me sa moje prednje strane i sa leđa, i sa desne i lijeve strane i odozgo! Utječem se Tvojom veličinom da me ne proguta Zemlja odozdo!»

**Proučiti ujutro:**

"اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ"

«Allahu moj, Tvojom voljom osvićemo i Tvojom voljom u noć ulazimo. Tvojom voljom i živimo i zbog Tvoje volje ćemo umrijeti i biti proživljeni!»

**Ujutro, također, proučiti:**

"أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ"

«Osvanušmo i osvanu svekolika vlast Allahova! Samo Allahu zahvala pripada i nema istinskog božanstva mimo Allaha, On je jedini i nema suparnika! Njemu pripada sva vlast i svaka zahvala, i On je svemoćan! Gospodaru moj, molim Te za dobro u ovom danu i za dobro poslije njega, a od Tebe tražim utočište od zla ovoga dana i od zla nakon njega! Gospodaru moj, utječem Ti se od lijenosti i od zla starosti! Gospodaru moj, od Tebe tražim utočište od patnje u vatri i od kaburske patnje!»

**Navečer proučiti:**

"أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، ..."

«U noć uđosmo i noć dočeka svekolika vlast Allahova! Samo Allahu zahvala pripada... » ( *Proučiti do kraja dovu spominjujući riječ noć umjesto riječi dan*)

**Navečer, također, proučiti:**

"اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ"

«Allahu moj, Tvojom voljom u noć uđosmo i Tvojom voljom osvićemo! Tvojom voljom i živimo i zbog Tvoje volje ćemo i umrijeti i Tebi se vratiti!»

**Slijedeću dovu proučiti kada se dolazi na neko mjesto, i navečer (Ako Allah dadne, ko je prouči neće mu moći nauditi ništa sve dok ne napusti to mjesto):**

"أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ"

«Utječem se Allahovim savršenim riječima od zla kojeg je stvorio!»

## ZIKROVI KOJI SE UČE NAKON PROPISANOG, FARZ – NAMAZA

«Allaha za oprost molim!» (3 puta) "أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ"

"اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَخَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ  
لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيٍّ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ"

«Allahu moj, Ti si Es-Selam (Onaj koji nema mahana i koji daje mir i spas) i od Tebe je spas, Slavljjen si, o Vlasniče svake veličine i plemenitosti! Nema istinskog boga osim Allaha, On je jedini i nema suparnika! Njemu pripada sva vlast i svaka zahvala i On je Svemoćan. Allahu moj, niko ne može uskratiti ono što ti daš, niti iko može dati ono što ti uskratiš, a ni ima bogatstva osim Tvog bogatstva.»

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَخَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.  
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النَّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ  
الشَّاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ"

«Nema istinskog božanstva mimo Allaha, On je jedini i nema suparnika! Njemu pripada sva vlast i svaka zahvala i On je svemoćan! Nema snage niti moći osim uz Allaha! Nema istinskog božanstva mimo Allaha, niti mi ikoga drugog obožavamo mimo Njega! Njemu samo pripadaju blagodati, svako dobro i lijepa pohvala! Nema istinskog božanstva mimo Allaha, iskreno mu ispovjedamo vjeru pa makar to bilo mrsko nevjernicima!»

«Slavljen neka je Allah!» (33 puta) "سُبْحَانَ اللَّهِ"

«Zahvala pripada samo Allahu!» (33 puta) "الْحَمْدُ لِلَّهِ"

«Allah je najveći!» (33 puta) "اللَّهُ أَكْبَرُ"

### Nakon ovoga proučiti:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

«Nema istinskog božanstva mimo Allaha, On je jedini i nema suparnika! Njemu pripada sva vlast i svaka zahvala i On je svemoćan!» (Ko ovo prouči nakon svakog farz-namaza, bit će mu oprošteni grijesi pa makar ih bilo koliko i morske pjene!)

### Zatim proučiti Ajetul Kursijj:

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ...﴾ سورة البقرة ٢٥٥

(Ko prouči ovaj ajet nakon svakog farz-namaza, od ulaska u džennet ga neće spriječiti ništa drugo osim smrti.)

Proučiti KUL HUWALLAH, EL-FELEK I EN-NAS, poslije svakog farza po jedanput, osim nakon sabahskog i akšamskog kada se ovo uči po tri puta:

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾

### Nakon sabaha i akšama treba po deset puta proučiti:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

«Nema istinskog božanstva mimo Allaha, On je jedini i nema suparnika! Njemu pripada sva vlast i svaka zahvala, On oživljuje i usmrćuje i On je svemoćan!»