

# 斋戒的意义、断法与贵重

[ 中文 ]

معنى الصيام وحكمه وفضله

[ باللغة الصينية ]

穆罕默德·本·伊布拉欣·本·阿布杜拉·艾勒图外洁利

محمد بن إبراهيم بن عبد الله التويجري

**翻译:** 阿布阿布杜拉·艾哈默德·本·阿布杜拉·穆士奎

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

**校正:** 李清霞、艾米娜

مراجعة: لي تشنغ شياً وأمينة

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1428 - 2007

islamhouse.com

## 1-斋戒的意义、断法与贵重

☞-伟大尊严的真主制定了各种功修，以便考验人类是追随自己的私欲，还是顺服真主的命令。

真主在伊斯兰中制定了许多阻止被人喜爱事项的功修，如斋戒，为了获得真主的喜悦，它阻止受人们喜爱的吃、喝与夫妻房事。

其中还制定了让人们付出自己所喜爱的，如天课与施舍。那是为了获得真主的喜悦而付出自己所喜爱的钱财。

也许某个人轻易地施舍一两千块钱，却没有封过一天的斋戒；或者是有些人与此相反，真主制定了各种功修，以便考验人类。

### ☞-改善心灵：

改善和端正内心就是指全身心地奔向和接近真主。过多的吃喝、废话、过多的睡眠，以及结交人渣，就会使人不顾自己的主宰，使其更加杂乱无章，乱七八糟。伟大、至慈主对自己仆人的慈爱需要为他们制定斋戒，消除吃喝剩余的残渣，清洁心中参杂的各种阻碍仆人奔向清高真主的私欲。

制定坐静的目的是为了人们专心致志地崇拜真主，全神贯注地、单独地与真主相处，中断与其他被造物的联系。为伊斯兰民族规定了戒除一切无益于后世的言语；并为他们制定了有益于身心的夜间拜。

☞-斋戒：凭着封斋的举意，为了接近伟大尊严的真主而戒除吃、喝、夫妻房事，以及其它所有导致坏斋的事项，其时间是从拂晓至太阳落山。

### ☞-斋戒合法性的哲理：

①-斋戒是以遵守命令、放弃禁戒来敬畏真主的媒介。

②-斋戒能使人们习惯于克己、抑制内心的欲望，培育人们勇于承担，在困境中坚忍不拔的精神。

③-斋戒能使穆斯林感受到自己的穆斯林兄弟的痛苦，从而促使他对穷人、赤贫者伸出援助之手、发扬乐善好施的精神，以此实现友爱和兄弟之情。

④-斋戒可以纯洁心灵、清洁低劣的品性和不良的交往，使消化器官得到休息，使其从满胀与消耗中获得休息，恢复他的精神焕发与力量。

☞-“赖麦丹”月的斋戒属于伊斯兰的要素之一，伟大尊严的真主在迁徙的第二年制定了它。

☞-“赖麦丹”月属于最贵重的月份，斋月后十天的夜晚比朝觐月前十天的夜晚更为贵重，朝觐月前十天的白天比斋月的后十天的白天更为贵重，主麻日是一星期中最贵重的日子，宰牲节是一年中最为贵重的日子，“盖德尔”夜晚是一年中最为贵重的夜晚。

### ☞-斋戒的断法：

所有成年的、理智健全的、有能力封斋的、居家的男女穆斯林都必须封“赖麦丹”月的斋戒。除非是因为特殊原因不能封斋，如月经、产血等，这是专门针对穆斯林妇女。犹如真主为从前的民族制定的斋戒那样，他为伊斯兰民族也制定了斋戒。清高的真主说：

[البقرة آية: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾]

[(۱۸۳)]

**【信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。】**<sup>①</sup>

### ☞-“赖麦丹”月的贵重：

当“赖麦丹”月进入时，所有的天堂之门都已敞开，斋月的每个夜晚，真主都要从火狱中释放许多人，这个月中有一个夜晚比一千个月还要贵重。

艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“当斋月来临时，天堂所有的门都被打开，火狱所有的门都被关闭，所有的恶魔都被戴上了手铐和脚镣。”<sup>②</sup>

### ☞-斋戒的贵重：

<sup>①</sup> 《黄牛章》第 183 节

<sup>②</sup> 《布哈里圣训集》第 3277 段，《穆斯林圣训集》第 1079 段，原文出自《穆斯林圣训集》

①-艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“阿丹子孙的每一件工作都能获得加倍的报酬，一件善功有十倍乃至七百倍的报酬，清高的真主说：‘只有斋戒是属于我的，封斋的人为了我而节欲和放弃饮食，我将亲自报赏他。’对于封斋的人，有两种快乐：一是开斋时的快乐，二是见到真主，得到大赏时的快乐，在真主看来，封斋人嘴里的乾气，比麝香的气味更美。”<sup>①</sup>

②-艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“谁虔诚敬意地、渴望回赐地封了‘赖麦丹’月的斋，他从前所有的过错都得到了饶恕。”<sup>②</sup>

③-赛海鲁·本·塞阿德（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“天堂有八道门，其中有一道门被称之为‘岚雅努’，只有斋戒者才能从中进入天堂。”<sup>③</sup>

---

<sup>①</sup>《布哈里圣训集》第 1894 段，《穆斯林圣训集》第 1151 段，原文出自《穆斯林圣训集》，

<sup>②</sup>《布哈里圣训集》第 1901 段，《穆斯林圣训集》第 760 段

<sup>③</sup>《布哈里圣训集》第 3257 段，原文出自《布哈里圣训集》，《穆斯林圣训集》第 1152 段