

睡觉的礼节

项目说明

标题: 睡觉的礼节

语言: 中文

عربي

阅读次数: 3314

添加的时间: Jul 11, 2008

链接: <http://www.islamhouse.com/p/162113>

l 睡觉前对自身作一番反省；值得提倡的是：一个穆斯林应当在睡觉前一会儿对白天的工作做一番清算，如果工作的好应感谢真主，如果发现错了应对向真主积极忏悔。

l 早睡；由阿依莎传述：圣人入夜（礼完宵礼后）便睡，后半夜时起来礼拜。—穆斯林布哈里共同收集

l 可佳的是在睡前做一个小净，然后右侧卧躺在床上。圣人说：“当你想睡觉时，你像为礼拜做小净一样洗个小净，然后右侧卧躺在床上。”

l 在睡觉时应打扫床单三下。艾卜·胡莱勒的传述，圣人说：“你们谁睡觉时，叫他扫床单三下，因为他不知道被窝里有什么。”—两家圣训集收集

l 不要趴着睡。艾卜·赞尔的传述：圣人经过我身旁，我正趴着睡觉，圣人用脚挪我说：“久歹布，这是火狱之人的睡法”—伊本马哲收集·艾尔巴尼鉴定

l 不要赤身睡在房顶，由阿里舍巴尼传述圣人说：“谁赤身睡在房顶，那么他已脱离真主的保护。”—布哈里收集

l 睡前应关门熄灯灭火。加比尔的传述，圣人说：“在入夜睡觉时你们当灭灯，关门，盖住水缸和器皿。—两家圣训集共同收集

l 睡前念宝座经文、黄牛章结尾、忠诚章曙光章和世人章。


l 念一些圣训中传述的念词和祈祷词：“主啊！在复活众生的日求你让我脱离你的刑法”。（念三次）—艾卜·达吾德传述


l 或念：“主啊！我奉你的尊名而躺下，而起床，主啊如果你召回我的生求你怜悯它，如果你释放它，求你保护它，正如你保护你清廉的仆人一样”。

l 在恶梦惊醒时，或忧愁失眠时或担心时念：“我求助于真主完美言辞免遭他的怨恼，和其仆人的伤害和恶魔的诱惑，也免让恶魔触接我”。—艾卜达吾德收集

l 醒来时念：“一切赞颂全归真主是他让我们死后复活，最后只召归于他”。—布哈里收集

联合列表

 [了解伊斯兰](#) (评论) - (中文)

 [礼节](#) (评论) - (中文)

 [伊斯兰的行为准则和礼仪](#) (评论) - (中文)