

ഇസ്ലാമിൽ പ്രാർത്ഥനക്ക് വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. പ്രാർത്ഥനയില്ലാത്ത ഒരു കർമ്മവും ആരാധനയാവുകയില്ല. പ്രാർത്ഥന ഉൾപ്പെടെകിൽ മാത്രമേ അത് ആരാധനയായി തീരുകയുള്ളൂ. വിശുദ്ധ ഖുർആനും തിരുസുന്നത്തും നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിക്കുവാനായി പ്രേരിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

(നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവ് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു): നിങ്ങൾ എനോട് പ്രാർത്ഥിക്കൂ. ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകാം, എന്നെ ആരാധിക്കാതെ അഹങ്കാരം നടക്കുന്നവരാലോ അവർ വഴിയെ നിന്ദിതരായിക്കൊണ്ട് നരകത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതാണ്; തീർച്ച)

അല്ലാഹുവിനോട് നാം പ്രാർത്ഥിച്ചില്ലെങ്കിൽ അവൻ നമ്മെ പരിഗണിക്കുകയില്ല. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“(നബിയെ), പറയുക: നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയില്ലെങ്കിൽ എന്റെ രക്ഷിതാവ് നിങ്ങൾക്ക് എന്ത് പരിഗണന നൽകാനാണ്” (ഹൂർഖാൻ:77)

പ്രാർത്ഥന കൊണ്ട് അല്ലാഹുവിന്റെ വിധി പോലും തടയുമെന്ന് പ്രവാചകൻ (ﷺ) നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

സൽമാൻ(رضي الله عنه)വിൽ നിന്ന് നീവേദനം: പ്രവാചകതിരുമേനി (ﷺ) പറഞ്ഞു: “പ്രാർത്ഥന കൊണ്ടല്ലാതെ വിധി തടുക്കുകയില്ല” (തിർമിദി) ഇതിൽ നിന്ന് പ്രാർത്ഥനയുടെ മഹത്വവും, ശ്രേഷ്ഠതയും നമുക്ക് ഗ്രഹിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ പ്രവാചകൻ(ﷺ) നമുക്ക് ചില മര്യാദകൾ പഠിപ്പിച്ച് തന്നിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ചിലത് താഴെ കൊടുക്കട്ടെ.

പ്രാർത്ഥനയുടെ മര്യാദകൾ:

- 1- നിഷ്കളങ്കത. 2- അല്ലാഹുവിനെ സ്തുതിക്കുകയും പ്രകീർത്തിക്കുകയും, പ്രവാചകൻ(ﷺ)ന്റെ മേൽ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലുകയും ചെയ്ത് കൊണ്ട് ആരംഭിക്കുകയും, അവ സാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. 3- നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിക്കുക, ധൃതികൂട്ടാതിരിക്കുകയും, ഉത്തരം ലഭിക്കുമെന്ന് ദൃഢമായി വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുക. 4- ഐശ്വര്യത്തിലും, ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള വേളകളിലും പ്രാർത്ഥിക്കുക. അല്ലാഹുവിനോട് മാത്രം പ്രാർത്ഥിക്കുക. 5- കുടുംബത്തിനും, സമ്പത്തിനും, സന്താനങ്ങൾക്കും, സ്വന്തത്തിനും എതിരെ പ്രാർത്ഥിക്കാതിരിക്കുക. 6- തെറ്റു ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് കൊണ്ട് അതിന് വേണ്ടി അല്ലാഹുവിനോട് പശ്ചാത്താപിക്കുക. നൽകിയിട്ടുള്ള അനുഗ്രഹവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിന് നന്ദി ചെയ്യുക. 7- ഖിബ്ലയിലേക്ക് മുന്നിടുകയും, ഓരോ പ്രാർത്ഥനകളും മൂന്ന് പ്രാവശ്യം ആവർത്തിക്കുകയും കൈകൾ ഉയർത്തുകയും ചെയ്യുക. 8- തന്റെ ഭക്ഷണവും, പാനീയവും, വസ്ത്രവും അനുവദനീയമായ സമ്പത്ത് കൊണ്ടു

ള്ളതാക്കി തീർക്കുക. 9- അല്ലാഹുവിന്റെ ഭംഗിയുള്ള നാമങ്ങൾ ഉന്നതമായ വിശേഷണങ്ങൾ എന്നിവ കൊണ്ടോ, അല്ലെങ്കിൽ നിർവ്വഹിച്ചിട്ടുള്ള സൽകർമ്മങ്ങൾ കൊണ്ടോ, അതുമല്ലെങ്കിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന സ്വാലിഹിങ്ങളായ നല്ല വ്യക്തികളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ കൊണ്ടോ അല്ലാഹുവിലേക്ക് വസീല തേടുക.

10- ഹൃദയത്തിൽ തട്ടിക്കൊണ്ട് ഭയഭക്തിയോടെ ശബ്ദം താഴ്ത്തി പ്രാർത്ഥിക്കുക. 11- നിർബ്ബന്ധമായ കർമ്മങ്ങൾക്ക് പുറമെ ധാരാളം സുന്നത്തായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് പ്രാർത്ഥനക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുവാൻ കാരണമാകും. 12- വളരെ രഹസ്യമായി പ്രാർത്ഥിക്കുക.

13- വിശുദ്ധഖുർആനും തിരുസുന്നത്തും പഠിപ്പിച്ച് തന്നിട്ടുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ പ്രാർത്ഥിക്കുക.

14- പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിന് ശേഷം തന്റെ ആവശ്യത്തിന് യോജിക്കുന്ന അല്ലാഹുവിന്റെ വിശേഷണങ്ങൾ പറയുക. ഉദാഹരണമായി: അല്ലാഹുവെ നീ എന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്ത് തരണമേ, കാരണം നീ ഗഹൂറാ (എല്ലാം പൊറുക്കുന്നവൻ) കുന്നു. എന്നിങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുക.

15- കഴിയുമെങ്കിൽ വുജൂഅ് ചെയ്ത് പ്രാർത്ഥിക്കുക. 16- ചെറിയതും വലുതുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ചോദിക്കുക. 17- നന്മ കൽപിക്കുകയും തിന്മ വിരോധിക്കുകയും ചെയ്യുക. 18- എല്ലാ തിന്മകളിൽ നിന്നും വിട്ട് നിൽക്കുക.

പ്രാർത്ഥനക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന സമയങ്ങൾ, സ്ഥലങ്ങൾ, സന്ദർഭങ്ങൾ:

- 1- സുജൂദിന്റെ വേളയിൽ. 2- ലൈലതുൽ ഖദ്ർ. 3- രാത്രിയുടെ അന്ത്യയാമം. 4- ബാക്കിന്റെയും ഇഖാമത്തിന്റെയും ഇടയിൽ. 5- വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന സമയം. (ഏറ്റവും പ്രബലമായ അഭിപ്രായത്തിൽ ആ സമയം: ഇമാം ഖുതുബ പറയുവാൻ ഇരുന്നത് മുതൽ നമസ്കാരം കഴിയുന്നത് വരെ, അല്ലെങ്കിൽ അസറിന് ശേഷമുള്ള അവസാനത്തെ ഒരു മണിക്കൂർ എന്നിവയാണ്) 6- നിർബ്ബന്ധ നമസ്കാരത്തിന് ബാക് വിളിക്കുന്നതിന് മുമ്പും, അതിന് ശേഷവും. 7- അറഫയിൽ അറഫാ ദിനത്തിലുള്ള പ്രാർത്ഥന. 8- അത്യാവശ്യമുള്ളവന്റെ പ്രാർത്ഥന. 9- നമസ്കാരത്തിൽ അവസാന തശഹൂദിന് ശേഷം സലാം വീട്ടുന്നതിന് മുമ്പായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഉത്തരം ലഭിക്കുവാൻ കാരണമായി തീരും. 10- പ്രഭാതത്തിൽ കോഴി കൂവുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുക. കാരണം കോഴി കൂവുന്നത് മലക്കുകളെ കണ്ടിട്ടാണെന്ന് മുസ്ലിം ഉദ്ദരിക്കുന്ന ഹദീസിൽ കാണാം. ആ സന്ദർഭത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ പ്രവാചകൻ (ﷺ)നമ്മോട് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. 11- നോമ്പ്കാരൻ നോമ്പ് തുറക്കുന്ന വേളയിൽ. 12- യാത്രാ വേളയിൽ. 13- യുദ്ധം

ചെയ്യുന്നവസരത്തിലുള്ള പ്രാർത്ഥന. 14- മഴ വർഷിക്കുമ്പോൾ. 15- സഫാ മർവ്വായിലുള്ള പ്രാർത്ഥന. 16- ജംറത്തു സുഗ്റാ, വുസ്ഥാ എന്നിവയിൽ എറിഞ്ഞതിന് ശേഷം. 17- ഫർദ്ദ് നമസ്കാരങ്ങൾക്ക് ശേഷം പ്രാർത്ഥിക്കുക. 18- സംസം വെള്ളം കുടിക്കുമ്പോൾ നല്ല ഉദ്ദേശത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുക. 19- ഹജ്ജും, ഉറയും ചെയ്യുന്ന വേളകളിൽ. 20- രോഗികളെ സന്ദർശിക്കുമ്പോഴുള്ള പ്രാർത്ഥന. 21- വുജൂവോട് കൂടി ഉറങ്ങി എഴുന്നേൽക്കുമ്പോഴുള്ള പ്രാർത്ഥന. 22- ഒരു മുസ്ലിം മറ്റൊരു മുസ്ലിമിന്റെ അസാനിദ്ധ്യത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. 23- സന്താനങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾക്കും, മാതാപിതാക്കൾ സന്താനങ്ങൾക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്.

മൂന്നാളുകളുടെ പ്രാർത്ഥന തടയപ്പെടുകയില്ല:

- 1- നോമ്പ് തുറക്കുന്നത് വരെയുള്ള നോമ്പുകാരന്റെ പ്രാർത്ഥന. 2- നീതിമാനായ ഭരണാധികാരിയുടെ പ്രാർത്ഥന. 3- അക്രമിക്കപ്പെട്ടവന്റെ പ്രാർത്ഥന. (തിർമിദി)

മൂന്ന് പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കും:

- 1- അക്രമിക്കപ്പെട്ടവന്റെ പ്രാർത്ഥന. 2- യാത്രക്കാരന്റെ പ്രാർത്ഥന. 3- പിതാവ് തന്റെ സന്താനത്തിനെതിരെയുള്ള പ്രാർത്ഥന. (ഒരു മുസ്ലിം എപ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കണം. എന്നാൽ ഈ സമയങ്ങളും, സ്ഥലങ്ങളും, സന്ദർഭങ്ങളും ഉത്തരം ലഭിക്കുവാൻ കൂടുതൽ സാധ്യതയുള്ളതാണ്)

പ്രാർത്ഥനക്ക് ഉത്തരം തടയുന്ന കാര്യങ്ങൾ:

- 1- നിഷിദ്ധമായ സമ്പാദ്യം കൊണ്ടുള്ള ഭക്ഷണം, പാനീയം, വസ്ത്രം എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് കൊണ്ടുള്ള പ്രാർത്ഥനക്ക് അല്ലാഹു ഉത്തരം നൽകുകയില്ല. 2- കുടുംബ ബന്ധം മുറിക്കുവാനോ, സമ്പത്ത് നശിക്കുവാനോ വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ അതിന് ഉത്തരം ലഭിക്കുകയില്ല. 3- നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിന് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനും, അതിർ കടന്ന പ്രാർത്ഥനകളും ഉത്തരം ലഭിക്കുകയില്ല. (ഉദാ: അബ്ദുല്ലാഇബനു മുഖഫ്ഫലിന്റെ(رضي الله عنه) മകൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതായി അദ്ദേഹം കേട്ടു; “അല്ലാഹുവെ, ഞാൻ സ്വർഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ എനിക്ക് സ്വർഗത്തിന്റെ വലത് ഭാഗത്ത് വെള്ളത്ത ഒരു കൊട്ടാരം നിർമ്മിച്ച് തരണമേ” ഇത് കേട്ടപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “കുഞ്ഞുമോനേ, അല്ലാഹുവിനോട് സ്വർഗം ചോദിക്കുക, നരകത്തിൽ നിന്നുള്ള മോചനവും ചോദിക്കുക. കാരണം ഞാൻ പ്രവാചകൻ(ﷺ)യിൽ നിന്ന് കേട്ടിട്ടുണ്ട് “ഈ സമുദായത്തിൽ നിന്ന് ഒരു വിഭാഗം ശുദ്ധിവരുത്തുന്നതിലും, പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിലും അതിരുകടക്കുന്നതാണ്” (അഹ്മദ്, അബുദാവൂദ്)

വിശുദ്ധഖുർആനിലെ ചില പ്രാർത്ഥനകൾ:

(16:) ()

“ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളിതാ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു തരികയും, നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ”

() ()

“എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എനിക്ക് നീ എന്റെ പക്കൽ നിന്ന് ഒരു ഉത്തമ സന്താനത്തെ നൽകേണമേ. തീർച്ചയായും നീ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുന്നവനാണല്ലോ”. (ആലുഇംറാൻ:16)

(10:) ()

(ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾക്കും സത്യവിശ്വാസത്തോടെ ഞങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് കഴിഞ്ഞ് പോയിട്ടുള്ള ഞങ്ങളുടെ സഹോദരങ്ങൾക്കും നീ പൊറുത്ത് തരേണമേ. സത്യവിശ്വാസം സ്വീകരിച്ചവരോട് ഞങ്ങളുടെ മനസ്സുകളിൽ നീ ഒരു വിദ്വേഷവും ഉണ്ടാക്കരുതേ. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, തീർച്ചയായും നീ ഏറെ ദയയുള്ളവനും കരുണാനിധിയുമാകുന്നു.)

() ()

(ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളെ നീ സന്മാർഗ്ഗത്തിലാക്കിയതിന് ശേഷം ഞങ്ങളുടെ മനസ്സുകളെ നീ തെറ്റിക്കരുതേ. നിന്റെ അടുക്കൽ നിന്നുള്ള കാര്യം ഞങ്ങൾക്ക് നീ പ്രദാനം ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ അത്യധികം ഔദാര്യവാനാകുന്നു.” (ആലുഇംറാൻ:8)

(192) ()

(193)

(194-192:) ()

“ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, നീ വല്ലവനെയും നരകത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചാൽ അവനെ നീ നിന്ദനാക്കിക്കഴിഞ്ഞു. അക്രമികൾക്ക് സഹായികളായി ആരുമില്ലതാനും. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, സത്യവിശ്വാസത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുന്ന ഒരു പ്രബോധകൻ ‘നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിൽ വിശ്വസിക്കുവിൻ’ എന്നു പറയുന്നത് ഞങ്ങൾ കേട്ടു. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, അതിനാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൊറുത്തു തരികയും ഞങ്ങളുടെ തിന്മകൾ

ഞങ്ങളിൽ നിന്നു മാച്ച്കളെയും ചെയ്യേണമേ. പുണ്യവാന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിലായി ഞങ്ങളെ നീ മരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, നിന്റെ ദൂതന്മാർ മുഖേന ഞങ്ങളോട് നീ വാഗ്ദാനം ചെയ്തത് ഞങ്ങൾക്ക് നൽകുകയും, ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ നാളിൽ ഞങ്ങൾക്കു നീ നിന്ദന വരുത്താതിരിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. നീ വാഗ്ദാനം ലംഘിക്കുകയില്ല; തീർച്ച”.

(201:) ()

(ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾക്ക് ഇഹലോകത്ത് നീ നല്ലത് തരേണമേ, പരലോകത്തും നീ നല്ലത് തരേണമേ. നരക ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ കാത്തു രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ)

(286:) ()

(ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങൾ മറന്ന് പോകുകയോ, ഞങ്ങൾക്ക് തെറ്റ് പറ്റുകയോ, ചെയ്തുവെങ്കിൽ ഞങ്ങളെ നീ ശിക്ഷിക്കരുതേ, ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ മുൻഗാമികളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തിയതുപോലുള്ള ഭാരം ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തരുതേ, ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങൾക്ക് കഴിവില്ലാത്തത് ഞങ്ങളെ നീ വഹിപ്പിക്കരുതേ. ഞങ്ങൾക്ക് നീ മാപ്പ് നൽകുകയും, കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ, നീയാണ് ഞങ്ങളുടെ രക്ഷാധികാരി, അതുകൊണ്ട് സത്യ നിഷേധികളായ ജനതക്കെതിരായി നീ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമേ.)

() ()

(ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളോട് തന്നെ അക്രമം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നീ ഞങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തു തരികയും, കരുണകാണിക്കുകയും ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ തീർച്ചയായും ഞങ്ങൾ നഷ്ടം പറ്റിയവരുടെ കൂട്ടത്തിലായിരിക്കും.” (അഹ്റാഫ്:36)

() ()

“ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് നരകശിക്ഷ നീ ഒഴിവാക്കി തരേണമേ, തീർച്ചയായും അതിലെ ശിക്ഷ വിട്ടൊഴിയാത്ത വിപത്താകുന്നു. തീർച്ചയായും അത് (നരകം) ചിത്തയായ ഒരു താവളവും പാർപ്പിടവും തന്നെയാകുന്നു” (ഫുർഖാൻ:65-66)

വിശുദ്ധഖുർആനും തിരുസുന്നത്തും, സലഫുകളുടെ സമരീതവും കൂടുതൽ അറിയുവാൻ വിളിക്കുക:

03- 3625500- 1030



آداب الدعاء

തയ്യാറാക്കിയത്:
സയ്യിദ് സഅ്ഫർ സാദിഖ്

പ്രാർത്ഥനയുടെ മര്യാദകൾ

ജുബൈൽ ദഅ്വ സെന്റർ
ജുബൈൽ - സൗദി അറേബ്യ