

ชุนนะฮฺในเดือนชะอฺบาน  
[ ไทย ]

بعض السنن في شهر شعبان  
[ باللغة التايلاندية ]

วิญญู อะหฺมัด สมะดี  
رضا أحمد صمدي

ตรวจทาน: พัยซอล อับดุลฮาดี

مراجعة: فيصل عبدالهادي

สำนักงานความร่วมมือเพื่อการเผยแพร่และสอนอิสลาม อัร-ร็อบวะฮฺ กรุงริยาด

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

## สุนนะฮ์ในเดือนชะอฺบาน

วิฎอ อะหมัด สมะดี

### 1. การถือศีลอดในเดือนชะอฺบาน

เป็นสิ่งที่ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม ปฏิบัติและสนับสนุน โดยมีรายงานจากท่านหญิงอาอิชะฮฺกล่าวว่าไว้ว่า : "ท่านนบีมักจะทำถือศีลอดจนกระทั่งเรานี้กว่าท่านจะไม่เว้น และท่านอาจจะงดการถือศีลอดจนกระทั่งเรานี้กว่าท่านจะไม่ถือศีลอด และฉันไม่เคยเห็นท่านนบีถือศีลอดครบเดือนหนึ่งเดือนใดเว้นแต่เดือนรอมฎอน และไม่เคยเห็นท่านถือศีลอดมากมายเหมือนที่ท่านถือศีลอดในเดือนชะอฺบาน" (บันทึกโดยบุคอริฮฺและมุสลิม)

และมีรายงานจากท่านอุซามะฮฺ อิบน์ฮัยดฺ กล่าวว่า : ฉันได้พูดกับท่านนบีว่า ใ้ร้อฮฺของอัลลอฮฺ ฉันไม่เคยเห็นท่านขยับถือศีลอดในเดือนหนึ่งเดือนใดเหมือนที่ท่านถือศีลอดในเดือนชะอฺบาน (หมายถึงถือศีลอดสุนนะฮฺ)? ท่านนบีจึงตอบว่า

**"นั้น(เดือนชะอฺบาน)เป็นเดือนที่มนุษย์มักจะเพิกเฉยระหว่างเดือน รอฎบ์และเดือนรอมฎอน และเป็นเดือนที่บรรดาการงานจะถูกยกและถูกเสนอต่อองค์พระผู้อภิบาลแห่งสากล โลก และฉันขอขอให้การงานของฉันถูกยกและถูกเสนอขณะที่ฉันถือศีลอด"** (บันทึกโดยอิมามนะซาอีฮฺและอิมามอบีดาอูด; ดู ศ่อฮี้ฮฺตุตตริฆีบวัตตริฆีบ)

ท่านอิมามอิบนุรอฎบ์กล่าวว่า การถือศีลอดในเดือนชะอฺบานมีความประเสริฐยิ่งกว่าการถือศีลอดในเดือนต้อง ห้าม(อัลอัซฮฺรุลหุรัม) และการถือศีลอดสุนนะฮฺที่ดีที่สุดคือการถือศีลอดในบรรดาวันใกล้ชิด(ก่อนหรือหลัง)เดือนรอมฎอน ซึ่งมีตำแหน่งเสมือนการละหมาดสุนนะฮฺก่อนและหลังละหมาดฟัจญ์ เพื่อเป็นการปรับปรุงข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติสิ่งที่เป็นฟัจญ์ นับเป็นการละหมาดสุนนะฮฺที่ประเสริฐยิ่งในบรรดาการละหมาดสุนนะฮฺทั่วไป เช่นเดียวกัน การถือศีลอดสุนนะฮฺก่อนหรือหลังเดือนรอมฎอน ก็จะเป็นการถือศีลอดสุนนะฮฺอันประเสริฐยิ่งกว่าการถือศีลอดสุนนะฮฺทั่วไป

และในหะดีษที่พูดถึงการเพิกเฉยเดือนชะอฺบาน มีบทเรียนให้เราขยันทำอิบาดะฮฺในช่วงเวลาหรือสถานที่ที่มนุษย์มักจะลืมหองระ ลึกถึงอัลลอฮฺ ซุบฮานะฮฺวะตะอะลาฮา อาทิเช่น การละหมาดหรือทำอิบาดะฮฺระหว่างมัฆริบและอิชาอฺ เป็นการทำอิบาดะฮฺที่มีความประเสริฐ และบรรดาอัศสะละฟุศคอและสุจะชอบทำอิบาดะฮฺในช่วงเวลานี้ โดยมีเหตุผลว่าเป็นเวลาที่คนมักจะเพิกเฉยในการทำอิบาดะฮฺ และการชุกรุลลอฮฺในสถานที่ทำการค้า(ตลาด)มีความประเสริฐมากเพราะเป็นสถานที่ ที่มนุษย์มักลืมชุกรุลลอฮฺ

### 2. การอ่านอัลกุรอาน

ท่านสะละมะฮฺ อิบน์ กุฮัยลฺ กล่าวว่า เขา (ชาวสะลัฟ) จะเรียกเดือนชะอฺบานว่า **"เดือนแห่งนักอ่านอัลกุรอาน"** ท่านอัมรฺ อิบน์ กุฮัยลฺ เมื่อถึงเดือนชะอฺบานจะเลิกทำการค้า และจะขยันอ่านกุรอาน และท่านอบูบักรฺ อัลบัลคิยฺ กล่าวว่า **เดือนรอมฎอนเป็นเดือนแห่งการปลูก เดือนชะอฺบานเป็นเดือนแห่งการรดน้ำ และเดือนรอมฎอนเป็นเดือนแห่งการเก็บเกี่ยว**

ความสำเร็จของการอ่านอัลกุรอานในเดือนชะอฺบานนั้นเหมือนการถือศีลอด คือ เพื่อให้มุอฺมินได้ฝึกฝนและขัดเกลาตนเอง ให้มีความอยากและความเคยชินในการปฏิบัติ มิฉะนั้น มุอฺมิน จะเข้าสู่เดือนรอมฎอนโดยมีสิ่งนิมเกาะอยู่กับอิมานและความปรารถนา จึงต้องขยันขัดเกลา เพื่อขจัดสิ่งนิมเกาะในหัวใจให้หมดเกลี้ยง เป็นหัวใจที่มีความตั้งใจทำอิบาดะฮฺในเดือนรอมฎอน

### 3. รักษาอิมานจากความโสมมแห่งชิริกและรักษาความสัมพันธ์ที่ดีจากความมั่งร่ำต่อพี่น้อง

ในบันทึกของอิมามอิบนุฮิบบาน มีรายงานจากท่านมุฮ์อิซ ร่อฎิยัลลอฮุอันฮุ ว่าท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าวว่า

**"อัลลอฮฺทรงมองลงมายังบรรดาผู้เป็นบ่าวของพระองค์ในคำคินกลาง เดือนชะอฺบาน และทรงให้อภัยโทษต่อทุกคน ยกเว้นผู้ที่ตั้งภาคีกับพระองค์(ทำชิริก) และผู้มีความโกรธกริ้วกับพี่น้องของเขา"**

จากหะดีษบทนี้ เราจึงต้องค้นหาและตรวจสอบหัวใจของเรา เพื่อจัดการทำชิริกหรือการศรัทธาต่อผู้อื่นนอกจากอัลลอฮฺ และขจัดความโกรธพี่น้องมุสลิมโดยไร้เหตุผลแห่งหลักการ เพื่อให้หัวใจของเรานั้นเป็นหัวใจอันบริสุทธิ์ จึงจะมีสิทธิ์ได้รับการอภัยโทษในเดือนชะอฺบาน

ส่วนการทำชิริกนั้นอาจเป็นเรื่องที่บรรดาผู้ศรัทธาประมาท และคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว เพราะมีอิมานในหัวใจอยู่แล้ว แต่แท้จริงชิริกนั้นเป็นเรื่องใกล้ตัวซึ่งทุกคนมีโอกาสทำชิริกได้โดยไม่รู้สึกรู้สียง แม้กระทั่ง ท่านนบีอิบรอฮีม อะลัยฮิสสลาม ซึ่งเป็นมิตรกับอัลลอฮฺ(ค่อลีลุลลอฮฺ) ก็ยังวิงวอนดูอาต่ออัลลอฮฺ ให้คุ้มครองจากการไหว้รูปเจี๊วด ท่านอิบรอฮีม อัตตัยมียฺ กล่าวว่า ใครเล่าที่จะคิดว่าตนเองปลอดภัยจากชิริก แม้แต่นบีอิบรอฮีมก็ยังกลัวชิริกเลย

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ยังเตือนประชาชาติของท่านไว้ว่า

:

**"สิ่งที่ฉันเกรงมากกว่าพวกท่านจะปฏิบัติคือ ชิริกเล็ก"** ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ถูกถามว่า : ชิริกเล็กนั้นคืออะไร? ท่านจึงตอบว่า **"อรริยาอู"**

"อรัรียาอู" หมายถึง การใช้อวด ปฏิบัติอิบาดะฮ์อย่างไม่สุจริตใจ ส่วนการโกรธ อิจฉาริษยา ความเกลียดชัง ที่ปรากฏในหมู่ผู้ศรัทธาอย่างมากมายนั้น สิ่งเหล่านี้จะขัดขวางความเมตตาและการอภัยโทษของอัลลอฮฺ มีให้ปรากฏกับผู้กระทำความดี แม้ว่าเขาจะเป็นมุอ์มินก็ตาม

อิมามมุสลิมได้รายงานหะดีษจากท่าน อับดุลอะซฮะบ จากท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม กล่าวว่า

;-

:

**"ประตู่แห่งสวรรค์จะถูกเปิด ทุกวันจันทร์และวันพฤหัสบดี การอภัยโทษจะประสบกับบ่าวทุกคนที่ไม่ทำชิริกทั้งสิ้น เว้นแต่บุคคลที่โกรธกับพี่น้องของเขา จึงมีคำประกาศว่า จงเลื่อนเวลาการอภัยโทษของสองคนนี้ จนกว่าเขาจะคืนดีกัน"**

สำหรับคำคืนกลางเดือนชะอฺบานที่เรียกกันว่า **นิสฟูชะอฺบาน** นั้นไม่มีอิบาดะฮ์พิเศษที่ควรปฏิบัติ โดยเฉพาะ มีเพียงอิบาดะฮ์ที่เราเคยกระทำทุกคืน และไม่มีดุอาอูเฉพาะคำคืนนี้ ดังที่ปรากฏกับบางกลุ่ม

การถือศีลอดในเดือนชะอฺบานนั้น ไม่มีข้อห้าม นอกจากในสองวันสุดท้ายของเดือนชะอฺบาน ซึ่งท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ห้ามไว้ เพื่อจำแนกระหว่างเดือนชะอฺบานกับเดือนรอมฎอน ยกเว้นผู้ที่ถือศีลอดชุนนะฮ์เป็นประจำ เช่น การถือศีลอดทุกวันจันทร์หรือพฤหัสบดี แล้วไปตรงกับสองวันนี้ จึงจะอนุญาตให้ถือศีลอดเหมือนปกติ ซึ่งในบันทึกของอับูดาวูดและอันนะซาอียะ มีรายงานจากท่านซุฮัยฟะฮฺ จากท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม กล่าวว่า

**"พวกท่านอย่าถือศีลอดล่วงหน้าเดือนรอมฎอน (ก่อนเข้าเดือนรอมฎอน) หนึ่งวันหรือสองวัน เว้นแต่จะตรงกับการถือศีลอดที่พวกท่านถือไว้อยู่แล้ว (คือปฏิบัติเป็นประจำ)"**

จากข้อมูลข้างต้น พี่น้องผู้ศรัทธาจึงต้องตระหนักในความประเสริฐของเดือนชะอฺบาน อันเป็นพื้นฐานแห่งการปฏิบัติอิบาดะฮ์อย่างมั่นคงเพราะการขาดความรู้ในความ ประเสริฐ ของการทำอิบาดะฮ์ จะส่งผลให้ผู้ศรัทธาไม่กระตือรือร้นในการปฏิบัติอิบาดะฮ์ จึงต้องแสวงหาสิ่งที่จะปลุกจิตศรัทธา และความปรารถนาในการสะสมผลบุญ โดยเฉพาะในฤดูการทำอิบาดะฮ์ เช่นเดือนชะอฺบานและเดือนรอมฎอน จึงขอฝากไว้กับพี่น้องผู้อ่านให้เป็นบทเรียน ที่ควรจะไปเผยแผ่กับคนใกล้ชิดและพี่น้องผู้ศรัทธาทัวไป

ขออัลลอฮฺทรงประทานเตาฟีก การช่วยเหลือ เพื่อยืนหยัดในการทำอิบาดะฮ์อย่างบริสุทธิ์ใจและสม่ำเสมอ และขอให้พี่น้องทุกท่านมีชีวิตยืนยาว ด้วยสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ อันเป็นเสบียงแห่งการทำอิบาดะฮ์อย่างเคร่งครัดเถิด

<http://www.islaminthailand.net/text.php?id=๑๗>