

Anbetungswürdiges außer Allah allein, Er hat keinen Teilhaber. Ihm gebührt die Herrschaft und Ihm gebührt das Lob, und Er ist über jede Sache allmächtig. Mein Herr, ich erbitte mir von Dir das Gute, das in diesem Tag liegt, sowie das Gute, das danach liegt; und ich nehme Zuflucht bei Dir vor dem Übel, das in diesem Tag liegt, sowie vor dem Übel, das danach liegt. Mein Herr, Ich nehme Zuflucht bei Dir vor Qual in der Hölle, und vor Qual im Grab".

Abends sprechen:

سَمِعْتَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ...

"Wir sind in den Abend getreten, und ebenso die Herrschaft Allahs, und alles Lob gebührt Allah ...".  
(Wichtig: Statt Tag Abend aussprechen)

Abends sprechen:

أَتَلَّهُمْ بِكَ أَمْسَيْتَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّصَيْرُ

"Oh Allah, durch Deinen Willen treten wir in den Abend, und durch Deinen Willen treten wir in den Morgen. Durch Deinen Willen erwachen wir zum Leben, und durch Deinen Willen sterben wir; und zu Dir ist der Ausgang".

Wenn man sich an einem Ort niederlässt, sowie am Abend dreimal sprechen:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّمَانِيَةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Ich nehme Zuflucht bei den vollkommenen Worten Allahs vor dem Übel dessen, was Er erschaffen hat".  
(Keine Sache wird einem schaden, bis man diesen Ort verlässt)

## ANRUFUNGEN NACH DEN AUFERLEGTEN GEBETEN

"Ich bitte Allah um Vergebung" dreimal sprechen **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ**

أَتَلَّهُمْ أَمْسَى السَّلَامُ، وَمَسَكَ السَّلَامُ، فَارْتَمَتْ بِهَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، أَللَّهُمَّ لَا تَجْعَلْ لَنَا غَلِيظَةً وَلَا مُنْقَطِعَةً لَنَا تَتَعَثَّرُ وَلَا تَقْعُ فِي الْحَدِّ مِنْكَ الْحَدَّ

"Oh Allah, Du bist der Friede, und von Dir ist der Friede. Gepriesen seist Du, oh Du Besitzer der Erhabenheit und Ehrung. Es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Allah allein, Er hat keinen Teilhaber. Ihm gebührt die Herrschaft und Ihm gebührt das Lob, und Er ist über jede Sache allmächtig. Oh Allah, es gibt keinen Verbieter von dem, was Du gibst, und es gibt keinen Geber für das, was Du verbietest, und bei Dir nützt einem autoritären Menschen seine Autorität nichts".

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا خَوْلَى وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا تَعْبُدْ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ الْغَنَّةُ وَهُوَ الْفَضْلُ وَهُوَ الْغِنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَتَوَكَّلْ حِرَّةَ الْكَافِرُونَ

"Es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Allah allein. Er hat keinen Teilhaber. Ihm gebührt die Herrschaft und Ihm gebührt das Lob, und Er ist über jede Sache allmächtig. Es gibt keine Macht und keine Stärke außer durch Allah. Es gibt keinen Gott außer Allah allein, und nur Ihn beten wir an. Er besitzt die Gnade, und Er besitzt die Güte, und Ihm gebührt das schöne Lob. Es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Allah; in Aufrichtigkeit ist der Glaube an Ihn gerichtet, auch wenn die Ungläubigen es verabscheuen".

"Gepriesen sei Allah" 33 Mal sprechen **سُبْحَانَ اللَّهِ**

"Alles Lob gehört Allah" 33 Mal sprechen **الْحَمْدُ لِلَّهِ**

"Allah ist am Größten" 33 Mal sprechen **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**

Genau einhundert Mal sprechen:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

"Es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Allah, Er hat keinen Teilhaber. Ihm gebührt die Herrschaft und Ihm gebührt das Lob, und Er ist über jede Sache allmächtig".  
(Wer dies nach jedem Gebet spricht, dem werden seine Sünden vergeben, selbst wenn er soviel an Sünden hätte, wie es Schaumblasen auf dem Meer gibt...)

Rezitation der "Ayatul-Kursi" (Sura Al-Baqara; Vers 255):

بِحَمْدِهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ... ﴿سورة البقرة: 255﴾

(Wer Ayatul-Kursi nach jedem Gebet rezitiert, dem hält nichts vom Eintritt ins Paradies ab, außer der Tod...)

Einmal nach jedem Gebet zu sprechen (außer nach Fajr-Gebet und Maghrib-Gebet; dann jeweils dreimal sprechen):

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْقَلْبِ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْعَرْشِ...﴾

Nach Sonnenaufgang und Sonnenuntergang jeweils zehnmahl:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

"Es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Allah, Er hat keinen Teilhaber. Ihm gebührt die Herrschaft und Ihm gebührt das Lob. Er erweckt zum Leben und Er lässt sterben. Er ist über jede Sache allmächtig".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
Allah, der Erhabene, sagt:  
**﴿لَا تَذْكُرُونِي أَنْذَرْتُكُمْ وَإِشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُوا﴾** سورة البقرة: 166  
"Gedenkt Meiner, so gedenke Ich eurer. Seid Mir dankbar, und seid nicht undankbar gegen Mich"

EIN GESCHENK

**TÄGLICHE ANRUFUNGEN  
EINES MUSLIMS ZU ALLAH**

احفظ المسلم اليوم والليلة الأمانة

## ANRUFUNGEN EINES MUSLIMS IN DER FRÜH UND AM ABEND

Wenn sie morgens, abends und vor dem Schlaf gesprochen werden, sind sie dem Muslim ein Schutzwerk gegen den Satan:

﴿إِنَّ اللَّهَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَمَّا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ سورة البقرة 255

"Allah – es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Ihm, dem Lebendigen und Beständigen. Ihn überkommt weder Schlämmer noch Schlaf. Ihm gehört (alles), was in den Himmeln und was auf der Erde ist. Wer ist es denn, der bei Ihm Fürsprache einlegen könnte – außer mit seiner Erlaubnis? Er weiß, was vor ihnen und was hinter ihnen liegt, sie aber umfassen nichts von seinem Wissen – außer, was Er will. Sein Thronschemel umfaßt die Himmel und die Erde, und ihre Behütung beschwert Ihn nicht. Er ist der Erhabene und Allgewaltige".

Folgende Suren morgens und abends jeweils dreimal sprechen:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (1) اللَّهُ الصَّمَدُ (2) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) وَلَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3)﴾

"Sag: Er ist Allah, ein Einer, (1) Allah, der Überlegene, (2) Er hat nicht gezeugt und ist nicht gezeugt worden, (3) und niemand ist ihm jemals gleich (4)".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَغْوَى بِرَبِّ الْقَلْبِ (1) مَنْ خَرَّ مَا خَلَقَ (2) وَمَنْ خَرَّ غَاسِقًا إِذَا وَقَبَ (3) وَمَنْ خَرَّ الْقَنَاقَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمَنْ خَرَّ حَامِدًا إِذَا حَسَدَ (5)﴾

"Sag: Ich nehme Zuflucht beim Herrn des Tagesanbruchs (1) vor dem Übel dessen, was Er erschaffen hat, (2) und vor dem Übel der Dunkelheit, wenn sie zunimmt, (3) und vor dem Übel der Knotenanbläserinnen (4) und vor dem Übel eines (jeden) Neidenden, wenn er neidet (5)".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَغْوَى بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مَنْ خَرَّ الْيُوسُفِ الْعَتَسِيِّ (4) الَّذِي يُوسُفُ فِي صُنُوفِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)﴾

"Sag: Ich nehme Zuflucht beim Herrn der Menschen, (1) dem König der Menschen, (2) dem Gott der Menschen, (3) vor dem Übel des Einflüsterers, des Davonschleichers, (4) der in die Brüste der Menschen einflüstert, (5) von den Jinn und den Menschen (6)".

Morgens und abends jeweils einmal zu sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

"Oh Allah, Du bist mein Herr, es gibt nichts Anbetungswürdiges außer Dir. Du hast mich geschaffen, und ich bin Dein Diener, und ich halte Deine Beauftragung und dein Versprechen ein, so gut ich kann. Ich suche Zuflucht bei Dir vor dem Übel aus Deiner Schöpfung. Ich bestätige Dir

Deine Wohltat mir gegenüber, und ich gestehe Dir meine Sünde ein, denn wahrlich niemand vergibt die Sünden außer Dir".

*(wer es mit Überzeugung davon ausspricht, wenn der Abend hereinbricht, tritt ins Paradies ein, falls er in jener Nacht stirbt).*

Morgens und abends, sowie vor dem Schlaf sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

"Oh Allah, ich bitte Dich um Vergebung und um Wohlbefinden im Diesseits und im Jenseits, Oh Allah, ich bitte Dich um Vergebung und um Wohlbefinden in meiner Religion und in meinen weltlichen Angelegenheiten, für meine Angehörigen und für meine Besitztümer. Oh Allah, bedecke meine Blößen und beruhige meine Ängste. Oh Allah, beschütze mich von vorne, von hinten, von rechts, von links, von oben, und ich nehme Zuflucht bei deiner Großartigkeit davor, von unten angegriffen zu werden".

Morgens und abends jeweils einmal sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

"Oh Allah, Kenner des Verborgenen und Offenbarenen, Erschaffer der Himmel und der Erde, Herr und Besitzer jeder Sache: Ich bezeuge, dass es keinen Gott gibt außer Dir. Ich

nehme Zuflucht bei Dir vor dem Übel in mir selbst, vor dem Übel des Satans, und vor seiner Beteiligung; und (ich nehme Zuflucht bei Dir) davor, dass ich eine üble Tat gegen mich selbst verübe oder sie einem Muslim herbeiführe".

Morgens und abends jeweils dreimal sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

Morgens und abends jeweils dreimal sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

Morgens sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

Morgens sprechen:

﴿قُلْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (1) وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعْتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ﴾

"Wir sind in den Morgen getreten, und ebenso die Herrschaft Allahs, und alles Lob gebührt Allah. Es gibt nichts