

Come rendere felice la propria moglie?

كيف تسعد زوجتك؟

[Italiano – Italian – إيطالي]

Una dolce accoglienza

Tornando dal lavoro, dalla scuola, da un viaggio o da qualunque cosa vi abbia separati :

- *Cominciare con un saluto dolce.
- *Cominciare con “Assalamu ‘aleikom” (pace su di te) ed un sorriso. il saluto è sunna , come anche è “dua’a”(invocazione) per lei.
- *Stringerle la mano e lasciare a dopo le notizie poco piacevoli!

Dolci discorsi e inviti incantevoli

- *Scegliere parole che siano positive e evitare quelle negative.
- *Darle la vostra attenzione quando parlate o quando lei sta parlando.
- *Rivolgersi con chiarezza e ripetere le parole se necessario sino a che vi comprenda.
- *Chiamarla con nomi graziosi che le piacciono, come: mio dolce-cuore, amore....

Amicizia e svago

- *Spendere del tempo a parlare con lei.
- *Comunicarle le buone notizie.
- *Ricordarle i vostri bei momenti passati assieme.

Giochi e distrazioni

- *Divertirsi e avere senso dell'umor.
- *Giocare e competere l'un l'altro negli sport e hobby.

*Evitare le cose proibite (haram) nelle vostre scelte di divertimento.

Aiuto nelle faccende domestiche

- * Fare ciò che puoi per aiutarla, specialmente se lei è malata o stanca.
- * La cosa più importante è dimostrarle che si apprezza lo sforzo che compie.

Consolarsi (Shurah)

- *Specialmente nei problemi familiari.
- *Dandole la consapevolezza che la sua opinione è importante per te.
- *Studiando la sua opinione attentamente.
- *Avere la volontà di cambiare anche un'opinione per lei, se è questa la cosa migliore
- *Ringraziarla per l'aiuto che ti dà con i suoi consigli

Fare visita agli altri

- *Scegliere gente perbene con la quale costruire delle relazioni. C'è una grossa ricompensa nel fare visita ai parenti e alla gente pia. (Non perdendo tempo mentre si fa visita!)
- *Fare attenzione ad assicurare i modi islamicamente corretti durante le visite.
- *Non forzarla a fare visita a coloro con i quali non si trova a proprio agio.

Condotta durante un viaggio

- *Darle un caldo commiato e buone raccomandazioni.
- *Chiedere a parenti o amici pii di prendersi cura della famiglia durante la vostra assenza.
- *Darle abbastanza soldi per quello che potrebbe necessitare.
- *Cercare di stare in contatto con lei anche se via telefono, e-mail, lettera ecc.
- *Ritornare prima possibile.
- *Comprarle un regalo!
- *Evitare di ritornare al momento inaspettato o nella notte.
- *Portarla con se, quando possibile.

Supporto finanziario

*Il marito deve essere generoso nei limiti delle proprie capacità finanziarie. Non deve essere meschino con i propri soldi (neanche spendaccione).

*Egli avrà una ricompensa per ciò che spenderà nel mantenimento di lei anche per un piccolo pezzo di pane con il quale la ciberà con la sua mano (hadith).

*Egli è fortemente incoraggiato a darle prima che ella chieda.

Profumare e rendersi fisicamente belli

*Essere sempre puliti e curati.

*Mettersi del profumo per lei.

Proteggere la Privacy

*Evitare di rivelare informazioni private come i segreti del letto, i propri problemi personali e altre questioni private.

Aiutarla nell'obbedienza ad Allah

*Svegliatela nell'ultimo terzo della notte per pregare "Qiyam-ul-Layl" (preghiera supererogatoria eseguita nella notte con lunghi sujud e ruku'ua)

*Insegnarle quello che conosci del Corano e i suoi "tafsir".

*Insegnarle "Dhikr" (i modi di rimembranza di Allah , attraverso l'esempio del Profeta (Saws) al mattino e alla sera.

*Incoraggiarla a spendere denaro per la causa di Allah come anche nelle offerte di carità.

*Portarla al Hajj e all'Umrah quando potrai permetterti di farlo.

Mostrare rispetto per la sua famiglia e i suoi amici

*Portarla a far visita alla propria famiglia e parenti, specialmente ai genitori.

*Invitarli a visitarla e dare loro il benvenuto.

- *Dare loro regali in occasioni speciali.
- *Aiutarli quando essi hanno necessità di soldi, o sforzo o conforto altro.
- *Mantenere buone relazioni con la sua famiglia anche dopo la morte di lei , se lei muore prima. Anche in questi casi il marito è invitato a seguire la sunna e mantenere l'abitudine di dare quel che ella era solito dare durante la vita ai propri amici e familiari.

Allenamento e ammonizioni (secondo l'Islam)

Ciò include :

- *I fondamenti basilari dell'Islam
- *I doveri e diritti di lei
- *Leggere e scrivere
- *Incoraggiarla a seguire lezioni e discorsi ("halaqat")
- *Regole islamiche (ahkam) riferite alle donne
- *Comprare libri islamici e nastri per la biblioteca di casa

Un'ammirevole gelosia

- *Assicurarsi che ella indossi il proprio, corretto hijab(velo) prima di uscire da casa.
- *Limitare il libero mescolarsi con uomini non-mahram.
- *Evitare l'eccesso di gelosia.

Alcuni esempi di ciò (dell'eccesso di gelosia) sono :

- ١ -Analizzare ogni parola e frase che lei dice e porre ulteriori significati ai suoi discorsi che lei non intendeva dire.
- ٢ -Evitarle di andare fuori di casa quando le ragioni sono giuste.
- ٣ -Evitarle di rispondere al telefono.

Pazienza e mitezza

*I problemi sono da aspettarsi in ogni matrimonio, questa è la norma. Quel che è sbagliato sono le risposte di troppo o l'ingigantire i problemi fino alla rottura del matrimonio.

*La rabbia dovrebbe esser rivelata quando essa oltrepassa i limiti di Allah (swt) , per esempio , ritardando le preghiere , usando linguaggio sconcio , o guardando scene proibite in Tv , ecc..

*Perdona gli sbagli che fa nei tuoi confronti.

*Avvertirla, implicitamente ed esplicitamente, diverse volte , degli errori.

*Evitare di maltrattare, come il Profeta (Saws) non ha mai maltrattato una donna o una serva.

Perdonare e censurare in modo opportuno

*Tener conto (a mente) solo degli errori grossi.

*Perdonare gli errori fatti a lui, ma tener conto degli errori fatti nei doveri verso Allah, ad esempio ritardando le preghiere, ecc...

*Ricordare tutte le cose buone che lei fa ogni qualvolta fa uno sbaglio.

*Ricordare che tutti gli esseri umani sbagliano, quindi cercare di trovare attenuanti per lei, come per esempio che potrebbe esser stanca, triste, o avere il ciclo mestruale.

*Evitare di attaccarla per l'aver cucinato male il cibo, perché il Profeta (saws) non ha mai rimproverato nessuna delle proprie mogli per questo. Il marito se gli piacciono le pietanze, mangi e se non gli piacciono allora non le mangi e non commenti a riguardo.

*Prima di dichiararle di essere in errore, cercare altri modi d'approccio indiretti che siano più sottili di accuse dirette.

*Evitare di usare insulti e parole che potrebbero ferire i suoi sentimenti.

*Quando diventa necessario discutere un problema aspettare fino a che ci sia privacy dall'altra gente.

*Aspettare fino a che la rabbia si sia attenuata un po' può aiutare a mantenere il controllo delle parole.