

Cómo ser de aquellos que tienen un corazón agradecido a Allah

[Español – Spanish – إسباني]

Lic. M. Isa García

2011 - 1432

IslamHouse.com

﴿ كيف نملء قلوبنا من شكر الله؟ ﴾

« باللغة الإسبانية »

محمد عيسى غارسيا

2011 - 1432

IslamHouse.com

Todas las alabanzas pertenecen a Allah, Uno y Único. A quien Allah guíe, nadie podrá desviarlo, y a quien Allah desvíe, no encontrará fuera de Allah quien pueda guiarle.

Atestiguo que no hay divinidad salvo Allah, y atestiguo que Muhammad es su siervo y mensajero.

Alabado sea Allah fuente de toda sabiduría y justicia que nos ha dado intelecto para que comprendamos y no nos ha dejado abandonados a nuestra suerte.

Alabado sea Allah que nos envió profetas y mensajeros para guiarnos por el camino correcto, y envió a Muhammad, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, como el sello de la profecía.

Dice Allah, Altísimo: ***“Si son agradecidos, les he de conceder más” (14:7)***

El agradecimiento o gratitud significa la benevolencia, el reconocimiento y el elogio hacia quien ha hecho algo bueno por nosotros. Quien más merece que la gente le agradezca y elogie es Allah, glorificado y exaltado sea, por los grandes favores y bendiciones que ha concedido a Sus servidores, tanto en el campo espiritual como en el mundano. Allah nos ha ordenado agradecerle por estas bendiciones y no negarlas. Allah dijo:

“Recuérdeme que Yo los recordaré, agradézanme y no me sean ingratos” (2:152).

Como en todos los asuntos, los que muestran el más alto rango de una característica deseada son los profetas y mensajeros, y por eso Él los describe con dos atributos en el sagrado Corán: shákir (agradecido) y shakúr (que siempre agradece).

Allah dijo:

“Por cierto que Abraham fue un guía ejemplar que reunió las mejores virtudes, fue obediente a Allah, monoteísta y nunca se contó entre quienes Le asociaron copartícipes. Fue agradecido de los favores de Allah” (16:120-121).

“¡Oh, descendientes de quienes salvamos junto a Noé en el arca! Sigán su ejemplo, él era un siervo agradecido” (17:3).

Allah ha mencionado en el Corán algunas de las bendiciones mundanales que Él ha concedido a Sus servidores, les ha ordenado ser agradecidos por ellas, pero nos ha advertido que en realidad son pocos los que le agradecen:

“¡Oh, creyentes! Coman de las cosas buenas que les he proveído, y agradezcan a Allah,

si es que lo adoran sólo a Él” (2:172).

“Los he establecido en la Tierra y dispuesto los medios para que vivan en ella. Pero, qué poco agradecidos son” (7:10).

De la misma manera, Allah menciona las bendiciones espirituales, que deben ser reconocidas y agradecidas a Allah:

“¡Oh, creyentes! Cuando se dispongan a hacer la oración laven el rostro y los brazos hasta los codos, pasen las manos [húmedas] por la cabeza y [laven] los pies hasta los tobillos. Si están en estado de impureza mayor, tomen un baño [completo]. Si están enfermos o de viaje, o han hecho sus necesidades [biológicas], o han cohabitado con su mujer y no encuentran agua, usen [para la ablución virtual] tierra limpia y pásenla por el rostro y las manos. Dios no quiere imponerles dificultades, sólo quiere purificarlos y completar Su bendición sobre ustedes para que sean agradecidos” (5:6).

Son tantas las bendiciones de Allah, que Él mismo nos dice que será imposible enumerarlas todas, y por eso nos dijo en el Corán.

“Sepan que si intentaran contar las gracias de Allah no podrían enumerarlas; pero el hombre es injusto, desagradecido” (14:34).

Debido a que las gracias y bendiciones de Allah con nosotros son tantas y tan diversas, Él sabe que no podríamos reconocerlas todas y cada una de ellas, y por eso fue misericordioso con nosotros cuando nos dijo en el Corán:

“Si intentaran contar las gracias de Allah no podrían enumerarlas. Allah es Absolvedor, Misericordioso” (16:18).

El musulmán que quiere purificar su corazón y aumentar su fe y certeza debe mostrar humildad ante la difícil tarea de ser agradecido a Allah, y eso comienza pidiéndole a Allah que lo ayude a agradecerle, porque si no fuera por la ayuda de Allah hacia Sus servidores, éstos no podrían agradecerle. Por eso está prescripto en la Sunnah auténtica pedir ayuda a Allah para convertirse en un ser agradecido, un creyente de corazón agradecido.

Se narra de Mu’ádh ibn Yabal que el Mensajero de Allah (que Allah esté complacido con él) tomó su mano y dijo: “Oh, Mu’ádh, por Allah, te amo, por Allah, te amo. Te aconsejo, Mu’ádh, que no dejes de decir luego de cada oración: “Oh Allah, ayúdame a recordarte,

a agradecerte y a adorarte como corresponde”.¹

Un corazón agradecido recibe más

Quien tenga un corazón agradecido a Allah por las gracias que recibe, obtendrá generosamente de Allah, tal como dice en el Corán:

“Si son agradecidos, les he de conceder más, pero si son desagradecidos el castigo será severo” (14:7).

Las formas de sentir y mostrar agradecimiento se manifiestan en el corazón, en las palabras y en las obras.

Ibn al-Qaiím (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “La gratitud puede manifestarse en el corazón, a través de la sumisión y humildad; en las palabras, a través de las alabanzas y el reconocimiento; y en las obras, a través de los actos de obediencia y entrega”.²

La gratitud del corazón: significa que el corazón reconoce y valora las bendiciones que Allah le ha concedido y reconoce completamente que quien les ha conferido estas grandes bendiciones es Allah solamente, sin compañero ni asociado, completando su Tawhid. Allah describe esto en el Corán:

“Todas las gracias que os alcanzan provienen de Allah” (16:53).

Este tipo de reconocimiento no es algo superfluo o recomendable; sino que es parte obligatoria del monoteísmo requerido, porque quien atribuya las bendiciones de Allah a cualquier otro, estará cayendo en un acto de idolatría y politeísmo que contradice la correcta creencia del musulmán.

El shéij ‘Abd ar-Rahmán as-Sa’di (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Lo que el creyente debe hacer es atribuir las bendiciones a Allah y reconocerlas. Así logrará una fe completa en la unicidad absoluta de Allah (tawhíd). Quien niegue las bendiciones de Allah en su corazón o con sus palabras, puede devenir incrédulo, alejándose definitivamente del Islam. Quien afirme en su corazón que todas las bendiciones provienen solamente de Allah, pero verbalmente las atribuye a alguien más que Allah, algunas veces se las atribuye a sí mismo, a sus acciones, o a los esfuerzos de alguien más, como puede escucharse de mucha gente, esto es algo de lo que el creyente debe

¹ Narrado por Abu Dawud (1522) y an-Nasá’i (1303); clasificado como auténtico por al-Albani en Sahih Abu Dawud.

² Madáriy as-Saalikín, (2/246).

arrepentirse, ya que no debe atribuir las bendiciones a nadie más excepto su Creador, y debe esforzarse para hacer eso, porque la fe y el tawhid no puede ser alcanzado excepto atribuyéndole las bendiciones a Allah. La gratitud que es la cabeza de la fe está basada en tres pilares:

1. El reconocimiento en el corazón de todas las bendiciones que Allah nos ha concedido, tanto a nosotros como a los demás,
2. Hablar acerca de ellas y glorificar a Allah por ellas
3. Usarlas para obedecer al Único que nos concedió esas bendiciones, y adorarlo sinceramente”.³

Allah dijo, describiendo a quien niega las bendiciones de Allah:

“Sabén que las gracias provienen de Allah pero las niegan” (16:83).

El exégeta Ibn Kázir (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “...ellos reconocieron que Allah es quien les concede esas bendiciones, y que Él es Quien les otorga ese favor, a pesar de lo cual todavía lo niegan y adoran a otros aparte de Él, y le atribuyen la victoria o la provisión a otras falsas divinidades”.⁴

La gratitud en la palabra: significa el reconocimiento verbal de que quien nos garantiza las bendiciones es Allah, y agradecer y alabar a Allah en todas las situaciones, sean estas agradables o hasta desagradables.

Allah dijo en el Corán, mencionando las bendiciones que concedió a su Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él):

“Tu Señor te agraciará y te complacerás. ¿Acaso no te encontró huérfano y te dio amparo, y te encontró perdido y te guió, y te encontró pobre y te enriqueció?” (ad-Duhá 93:5-8).

Y luego le dijo, que debido a haber recibido esas gracias y bendiciones, debería hacer algo:

“Así que habla sobre las gracias de tu Señor” (ad-Duhá 93:11).

Ibn Kázir (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “...menciónale a la gente que fue

³ Al-Qawl as-Sadíd fi Maqásid at-Tawhid (pág. 140).

⁴ Tafsir Ibn Kázir (4/592).

Allah quien te concedió esas gracias y bendiciones”.⁵

Anas ibn Málík narró que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Allah se complace con una persona que come y Lo alaba por ello, y con quien bebe y Lo alaba por ello”.⁶

El exégeta Al-Qurtubí (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Alabar aquí significa gratitud, y hemos visto antes que la alabanza puede tomar el lugar de la gratitud, pero que la gratitud no puede tomar el lugar de la alabanza. Esto indica que agradecer por las bendiciones, aún si son pocas, es un medio para alcanzar la complacencia de Allah, glorificado y exaltado sea, la cual es la más noble situación de la gente del Paraíso. Cuando la gente del Paraíso dice “Nos has dado lo que a nadie más de Tu creación”, Allah les responderá: “¿Acaso no les daré algo mejor que eso?”, y ellos dirán, “¿Qué es? ¿Acaso no has iluminado Tú nuestros rostros, nos has admitido en el Paraíso y nos has salvado del Infierno?”, y Él les responderá: “Yo les concedo Mi complacencia, y nunca estaré enojado con ustedes después de eso”. La gratitud es un medio para alcanzar este gran honor, porque implica reconocer al Otorgador de las bendiciones y reconocerlo como el Único Creador de esas bendiciones, el Único que hace que esas bendiciones nos lleguen, como un honor y un favor del Otorgador, que el destinatario de las bendiciones es pobre y está necesitado de esas bendiciones, y no puede estar sin ellas. Así, este es un reconocimiento de los derechos, la munificencia de Allah, del deber y la necesidad de sus criaturas. Allah ha hecho que la recompensa por ese reconocimiento sea este gran honor”.⁷

Por eso algunos de los salaf las primeras generaciones de musulmanes dijeron: “Quien oculte una bendición la ha negado, pero quien la manifieste y la difunda ha dado gracias por ella”.

Ibn al-Qaiím dijo, en referencia a esa afirmación: “Está basada en las palabras del Profeta: “Cuando Allah concede una bendición a una persona, Él ama que el efecto de Su bendición sea evidente en Su servidor”.⁸

Se registra que ‘Umar ibn ‘Abdul-‘Azíz (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Recuérdense las bendiciones el uno al otro, porque mencionarlas es una forma de gratitud”.

⁵ Tafsir Ibn Kázir (8/427).

⁶ Narrado por Muslim (2734).

⁷ Al-Mufhim lima áshkala min Taljís kitab muslim (7/60-61).

⁸ Madáriy as-Saalikín (2/246).

La gratitud de las obras: significa obrar obedeciendo a Allah y preservarse de caer en obras que impliquen desobediencia a lo que Allah ha prohibido.

Allah dijo en el Corán:

“Obren, oh familia de David, en gratitud [a las bendiciones de Allah]” (34:13).

Se narra que ‘A’isha dijo: “Cuando el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) rezaba, estaba de pie por tanto tiempo que sus tobillos se hinchaban. ‘A’ishah le dijo: “Mensajero de Allah, ¿te esfuerzas tanto a pesar de que Allah ha perdonado tus faltas pasadas y futuras?”, y él le respondió: “ ‘A’ishah, ¿acaso no debo ser un siervo agradecido?”.⁹

Abu Harún dijo: “Entré a ver a Abu Házim y le dije: “Que Allah tenga misericordia de ti, ¿cuál es la gratitud de los ojos?”, y él dijo: “Si ves algo bueno con ellos, lo mencionas, y si ves algo malo con ellos, lo ocultas”. Yo dije: “¿Cuál es la gratitud del oído?”, y él dijo: “Si tu oyes algo bueno con ellos, lo recuerdas, y si oyes algo malo con ellos, lo olvidas”.

Ibn Ráyab al-Hánbali (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “La gratitud es de dos grados, uno obligatorio, que es realizar los actos obligatorios y evitar las cosas prohibidas. Esto es esencial y es suficiente como gratitud por estas bendiciones.

Por eso uno de los sucesores rectos dijo: “La gratitud significa abandonar el pecado”. Y otro de ellos dijo: “La gratitud significa no usar ninguna bendición que Allah nos conceda para desobedecerle a Él”.

El segundo tipo de gratitud es hacer lo recomendable, lo cual es cuando, después de realizar los actos obligatorios y evitar los prohibidos, el musulmán realiza actos voluntarios de adoración y culto. Este es el grado de aquellos que están a la vanguardia en cercanía de Allah”.¹⁰

Así mismo, Abu Bakra narró: “Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) se alegraba por algo o recibía una buena noticia se postraba en agradecimiento a Allah”.¹¹

Ibn Al-Qaiim mencionó sobre esto: “Esa es la guía del Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) ofreciendo una postración de agradecimiento para Allah siempre

⁹ Narrado por al-Bujari (4557) y Muslim (2820).

¹⁰ Yami’ al-‘Ulúm wal Hikám (pág. 245-246).

¹¹ Registrado por Abu Dawud (2776) Al-Albani lo calificó a este hadiz como Sahih.

que recibía una bendición o una aflicción que desaparece”.¹²

Basados en esta prueba, los cuatro imames consideran la prosternación por agradecimiento (Suyudas Shukr) como Sunnah establecida.

Allah nos enseña que es importante suplicar para que nuestros hijos sean agradecidos

Allah dice:

“Que cuando alcance la madurez diga: ¡Oh, Señor mío! Haz que sepa agradecerte los favores que nos has concedido, tanto a mí como a mis padres, y que pueda realizar obras buenas que Te complazcan” (46:15)

Allah nos enseña que ser agradecido es una de las cualidades de la gente del paraíso

Dice Allah:

“Purificaremos sus corazones del rencor que hubiere entre ellos. Vivirán [en el Paraíso] donde corren ríos, y dirán [en agradecimiento]: ¡Alabado sea Allah! Quien nos guió [agraciándonos con la fe y recompensándonos con el Paraíso] y no hubiéramos podido encaminarnos de no haber sido por Él...” (7:43)

Para alcanzar esa característica debemos humildemente pedírsela a Allah

Zaid Ibn Aslam relató que Moisés suplicó: ¡Señor mío! Me has otorgado muchísimas mercedes, enséñame cómo agradecerte. Y Allah, Todopoderoso, le dijo: “Recuérdame frecuentemente, pues si lo haces Me habrás agradecido, y si te olvidas de Mí, entonces serás un ingrato”.

En conclusión, para ser agradecido con tu Señor por las bendiciones que Él te ha conferido, debes reconocer en tu corazón que el Dador de estas bendiciones es Allah, el Otorgador, glorificado y exaltado sea, para que Lo veneres, las atribuyas sólo a Él, y reconozcas esto con tus palabras, para que puedas agradecerle cada mañana al levantarse por tener nueva vida, después de comer y beber, por haberte provisto de sustento, y así con cada bendición de la que seas consciente.

Estarás dando gracias con tus obras no permitiendo que las facultades físicas vean u oigan cosas prohibidas o pecaminosas, tales como la maledicencia y los rumores; no caminar con tus pies hacia ningún lugar prohibido; no usar tus manos para cometer

¹² Zad al-Ma’ad 1 / 270.

ningún mal, tal como escribir para sembrar la enemistad, ni firmar contratos prohibidos, ni hacer nada ilegal.

Finalmente es importante recordar que la gratitud por las bendiciones es una bendición en sí misma, por la que debes estar agradecido, para que puedas continuar disfrutando de las bendiciones de Allah y agradeciéndole por esto, alabándolo por concederte estar entre los agradecidos.

Le pedimos a Allah, glorificado y exaltado sea, que nos ayude a hacer lo que Él ama y se complace.