

# Mudrosti posta i njegove koristi

[ Bosanski – Bosnian – بوسني ]

Naučni odsjek pri izdavačkoj kući  
Medarul-vatan

Prijevod: Senad Crnkić

2013 - 1434

IslamHouse.com

# ﴿ حِكْمُ الصِّيَامِ وَفَوَائِدِهِ ﴾

« باللغة البوسنية »

القسم العلمي بمدار الوطن

ترجمة: سناد تسرنكتش

2013 - 1434

IslamHouse.com

## **Mudrosti posta i njegove koristi**

1. Post je ibadet kroz koji se prepoznaje insanovo davanje prednosti onim stvarima koje voli njegov Gospodar nad stvarima koje on voli, kako bi time zadobio zadovoljstvo svoga Gospodara i zaslužio Njegovu počast.
2. U postu je trening suzdržanosti duše i kontrole nad njom i to je put do njenog čišćenja i spasa.
3. Od mudrosti posta je činjenica da je on razlog bogobožnosti kada postač uradi ono što je stavljeno u obavezu, i ovo je najveći cilj posta.
4. Od mudrosti posta je spoznaja bogatog vrijednosti Allahove blagodati bogatstva prema njemu, pa zahvaljuje svome Gospodaru na Njegovim blagodatima, te se sjeća svoje braće siromaha i suosjeća sa njima.
5. Od mudrosti posta je svaka zdravstvena korist koja nastaje kao rezultat smanjivanja količine unesene hrane i time olakšavajući prehranbenom sistemu određeni vremenski period.
6. Od koristi posta je činjenica da čovjeka navikava na strpljivost, podnošenje i čvrstinu.
7. Od koristi posta je to što olakšava pokornom činjenje pokornih djela.

8. Od koristi posta je činjenica da čini srce mekanim i otklanja njegovu krutoću kao što odbacuje sve što ga okupira.
9. Od koristi posta je to što usađuje u srcu insana ljubav prema pokornostima i mržnju prema grijesima i to zastalno.
10. Od koristi posta je to što je odličan put ka promjeni, jačanju volje, razlog visoke etike i što donosi sa sobom duševni smiraj, uz to što se smatra velikom pojavom od mnogih koje ukazuju na jedinstvo islamskog ummeta.
11. Od koristi posta je to što smanjuje žestinu strasti i oslabljuje je.
12. Od koristi posta je to što navikava insana na sistem i preciznost u terminima kao i brigu o vremenu.