

วิธีง่ายๆ เพื่อการท่องจำอัลกุรอาน
﴿أسهل طريقة لحفظ القرآن الكريم﴾
[ไทย – Thai – تايلاندي]

ดร.อับดุลมุหฺสิน บิน มุหฺมัด อัดกอสิม

แปลโดย : แวมุฮฺหมัดซาบรี แวยะโก๊ะ

ผู้ตรวจทาน : ซุฟอัม อุษมาน

2011 - 1432

IslamHouse.com

﴿أسهل طريقة لحفظ القرآن الكريم﴾

« باللغة التايلاندية »

د. عبدالمحسن بن محمد القاسم

ترجمة: وان محمد صبري وان يعقوب

مراجعة: صافي عثمان

2011 - 1432

IslamHouse.com

ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ ผู้ทรงเมตตา ปรานียิ่งเสมอ

วิธีง่ายๆ เพื่อการท่องจำอัลกุรอาน

โดย ดร.อับดุลมุหฺสิน บินมุหฺมัด อัลกอสิม

อิมามและเคาะฎิบ ประจำมัสญิดอันนะบะวียฺ อัช-ชะรีฟ(มะดีนะฮฺ)

มวลดการสรรเสริญเป็นของอัลลอฮฺ ขอความจำเริญและความศานติมีแด่ท่านนบีมุหฺมัด คือลลิลลอฮฺอะลัยฮิวะสัลลิม และบรรดาเครือญาติของท่าน ตลอดจนบรรดาอัครสาวกทั้งหลายของท่าน

ที่จะกล่าวต่อไปนี้ คือวิธีการท่องจำอัลกุรอานที่มีลักษณะเด่นในเรื่องของความแม่นยำและการจดจำที่ฝังลึกในหัวใจ อีกทั้งยังส่งผลให้มีความฉับไวในการท่องจำอัลกุรอานจนจบ(เคาะตั้ม) ทั้งเล่มได้อย่างรวดเร็ว

และนี่คือตัวอย่างของวิธีการท่องจำอัลกุรอานในหน้าแรกของซูเราะฮฺ อัล-ญุมอะฮฺ โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. อ่านอายะฮฺแรกซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْقُدُّوسُ الْعَزِيزُ
الْحَكِيمُ﴾

2. อ่านอายะฮฺที่ 2 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ
وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَإِنْ كَانُوا مِنْ قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُبِينٍ﴾

3. อ่านอายะฮฺที่ 3 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿وَأَخْرَجَ مِنْهُمْ لِمَا يَلْحَقُوا بِهِمْ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

4. อ่านอายะฮฺที่ 4 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ﴾

5. อ่านอายะฮฺแรกถึงอายะฮฺที่ 4 อย่างต่อเนื่องซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

6. อ่านอายะฮะฮุที่ 5 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿مَثَلُ الَّذِينَ حُمِّلُوا التَّوْرَةَ ثُمَّ لَمْ يَحْمِلُوهَا كَمَثَلِ الْحِمَارِ يَحْمِلُ أَسْفَارًا
بِئْسَ مَثَلُ الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ
الظَّالِمِينَ﴾

7. อ่านอายะฮะฮุที่ 6 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ هَادُوا إِنْ زَعَمْتُمْ أَنَّكُمْ أَوْلِيَاءُ لِلَّهِ مِنْ دُونِ النَّاسِ
فَتَمَتُّوا الْمَوْتَ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ﴾

8. อ่านอายะฮะฮุที่ 7 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿وَلَا يَتَمَتُّونَهُ أَبَدًا بِمَا قَدَّمْت أَيْدِيهِمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِالظَّالِمِينَ﴾

9. อ่านอายะฮะฮุที่ 8 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

﴿قُلْ إِنَّ الْمَوْتَ الَّذِي تَفِرُّونَ مِنْهُ فَإِنَّهُ مُلَاقِيكُمْ ثُمَّ تُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ﴾

10. อ่านอายะฮะฮุที่ 5 ถึงอายะฮะฮุที่ 8 อย่างต่อเนื่องซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบ

11. อ่านอายะฮะฮุแรกถึงอายะฮะฮุที่ 8 ซ้ำไปซ้ำมา 20 รอบเพื่อเพิ่มความแม่นยำในการท่องจำ
หน้านี้

ตอนนี้แหละ ก็ให้ท่านใช้วิธีการนี้ในทุกหน้าของอัลกุรอาน โดยในแต่ละวันท่านอย่าท่องจำ
จนเกินหนึ่งส่วนแปดของญุซฮ์(หรือประมาณสองหน้าครึ่ง)เป็นอันขาด ทั้งนี้ ก็เพื่อไม่ให้เพิ่มภาระที่
หนักมากนักในการทบทวนและรักษาความจำของมัน

หากฉันต้องการท่องจำหน้าใหม่ในวันถัดไป ฉันควรทำเช่นไร ?

หากท่านต้องการท่องจำหน้าใหม่ในวันถัดไป ซึ่งก่อนที่ท่านจะท่องในหน้าใหม่ด้วยวิธีการ
ที่ฉันได้แนะนำแก่ท่านไปแล้วนั้น ก็ให้ท่านอ่านในหน้าแรกที่ท่านได้ท่องจำจนจบหน้าสุดท้ายที่ท่าน
ได้ท่องจำ 20 รอบเสียก่อน ทั้งนี้ก็เพื่อให้มีความแม่นยำและฝังในหัวใจในสิ่งที่ได้ท่องจำมา
หลังจากนั้น ก็ให้เริ่มท่องในหน้าใหม่ได้ ด้วยวิธีการที่ฉันได้แนะนำไปแล้ว

ฉันจะรวมระหว่างการท่องเที่ยวกับการทบทวนในสิ่งที่เคยท่องจำได้อย่างไร ?

ท่านอย่าท่องจำอัลกุรอานโดยไม่มีการทบทวน เพราะถ้าเป็นเช่นนั้น เมื่อท่านได้ท่องจำอัลกุรอานทีละหน้า จนเคาะตีอัลกุรอานได้ทั้งเล่มแล้ว เมื่อถึงเวลาที่ท่านต้องการทบทวนในสิ่งที่เคยท่องจำได้ ท่านก็จะพบกับตัวเองเลยว่า ท่านได้ลืมในสิ่งที่เคยท่องจำไปก่อนหน้านั้นไปแล้ว

ดังนั้น วิธีการที่ดียิ่งในการท่องจำอัลกุรอานนั้นคือการรวมระหว่างการท่องจำกับการทบทวนในสิ่งที่เคยท่องจำ โดยให้แบ่งอัลกุรอานที่มีอยู่เป็น 3 ส่วน และให้ทุกๆ 10 ญุซอ์นั้นนับเป็น 1 ส่วน ดังนั้นเมื่อท่านท่องจำในแต่วันได้ 1 หน้า ก็ให้ท่านทบทวน 4 หน้า จนกระทั่งท่านได้ท่องจำจนครบ 10 ญุซอ์

และเมื่อท่านท่อง 10 ญุซอ์ได้แล้ว ก็ให้หยุดจากการท่องจำเป็นเวลา 1 เดือนเต็มๆ เพื่อให้เวลาในการทบทวน (ทั้ง 10 ญุซอ์ที่ได้ท่องจำมา) ซึ่งในแต่ละวันนั้นให้ทบทวน 8 หน้า

หลังจากใช้เวลา 1 เดือนเพื่อการทบทวนแล้วนั้น ก็ให้เริ่มท่องจำส่วนที่เหลือ(ในแต่ละวัน) 1-2 หน้าตามความสามารถ และให้ทบทวนวันละ 8 หน้า จนกระทั่งท่านได้ท่องจำจนครบ 20 ญุซอ์ และเมื่อท่านท่อง 20 ญุซอ์ได้แล้ว ก็ให้หยุดจากการท่องจำเป็นเวลา 2 เดือนเพื่อให้เวลาในการทบทวนทั้ง 20 ญุซอ์ ซึ่งในแต่ละวันนั้นให้ทบทวน 8 หน้า

หลังจากใช้เวลา 2 เดือนเพื่อการทบทวนไปแล้ว ก็ให้เริ่มท่องจำต่อโดยให้ท่องในแต่ละวัน 1-2 หน้าตามความสามารถ และให้ทบทวนวันละ 8 หน้า จนกระทั่งท่านได้ท่องจำอัลกุรอานจบทั้งเล่มอย่างครบสมบูรณ์

และเมื่อท่านท่องจำอัลกุรอานได้ทั้งเล่มแล้ว ก็ให้ท่านทบทวน 10 ญุซอ์แรกเป็นเวลา 1 เดือน โดยในแต่ละวันนั้นให้ทบทวนครึ่งญุซอ์ หลังจากนั้นก็ให้ไปทบทวน 10 ญุซอ์ถัดมา(หรือญุซอ์ที่ 11 ถึง 20)เป็นเวลา 1 เดือน โดยในแต่ละวันนั้นให้ทบทวนครึ่งญุซอ์เช่นเดียวกัน และให้อ่านจาก 10 ญุซอ์แรกวันละ 8 หน้า

หลังจากนั้นก็ให้ไปทบทวน 10 ญุซอ์สุดท้ายเป็นระยะเวลา 1 เดือน โดยในแต่ละวันให้ทบทวนครึ่งญุซอ์ พร้อมกับอ่าน 8 หน้าจาก 10 ญุซอ์แรก และ 8 หน้าจาก 10 ญุซอ์ส่วนที่สองถัดมา

ฉันสามารถทบทวนอัลกุรอานทั้งเล่มได้อย่างไร หลังจากที่ผ่านพ้นช่วงเวลาของการทบทวนในช่วงต่างๆ นั้นแล้ว ?

ให้ท่านเริ่มทบทวนอัลกุรอานทั้งเล่มในแต่ละวัน วันละ 2 ญุซอ์ โดยให้ทบทวนซ้ำไปซ้ำมา 3 รอบในแต่ละวัน แสดงว่าในทุกๆ 2 สัปดาห์นั้น ท่านก็จะสามารถเคาะตีอัลกุรอานได้ทั้งเล่มด้วยการทบทวน

เพียงใช้วิธีการนี้ในระยะเวลา 1 ปี ท่านก็จะมีความแม่นยำในการท่องจำอัลกุรอานได้อย่างแน่นอน (อินชาอัลลอฮฺ) ดังนั้นจึงใช้วิธีการนี้ในระยะเวลา 1 ปีเถิด

ฉันต้องทำอะไรบ้างหลังจากได้ท่องจำอัลกุรอานไปแล้ว 1 ปี ?

หลังจากใช้เวลา 1 ปีในการท่องจำและทบทวนอัลกุรอานให้แม่นยำแล้วนั้น ก็จงให้อัลกุรอานเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตในแต่ละวันของท่านจนกระทั่งท่านได้เสียชีวิตไป เพราะมันคือภารกิจส่วนหนึ่งของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ในช่วงที่ท่านมีชีวิตอยู่ กล่าวคือท่านจะแบ่งอัลกุรอานเป็น 7 ส่วน โดยในทุก 7 วันนั้น ท่านจะเคาะตัมอัลกุรอานจบเล่มได้ 1 ครั้ง

ท่านเอาส์ บิน หุซัยฟะฮฺ เราะหิมะฮุลลอฮฺ ได้กล่าวว่า “ฉันได้ถามเคาะหะบะฮฺของท่านเราะฮ์ลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัมว่า พวกท่านได้แบ่งอัลกุรอานเพื่ออ่านในแต่ละวันอย่างไรบ้าง ? พวกเขาตอบว่า (เราได้แบ่งออกเป็น) 3 สูเราะฮฺ 5 สูเราะฮฺ 7 สูเราะฮฺ 9 สูเราะฮฺ 11 สูเราะฮฺ และได้อ่าน “อัล-มุฟัสซอล” นั่นคือ ตั้งแต่สูเราะฮฺ กอฟ จนกระทั่งเคาะตัมอัลกุรอานจบทั้งเล่ม” (บันทึกโดยอะหฺมัด 16211 สถานะหะดีษฏาะอียะฟ – ผู้แปล)

นั่นคือ ในวันแรกท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “อัล-ฟาติหะฮฺ” จนจบสูเราะฮฺ “อัน-นิสาอ์”

วันที่ 2 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “อัล-มาอิเตฮฺ” จนจบสูเราะฮฺ “อัล-เตาบะฮฺ”

วันที่ 3 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “ยูนูส” จนจบสูเราะฮฺ “อัน-นะหฺลฺ”

วันที่ 4 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “อัล-อิสรอฮ์” จนจบสูเราะฮฺ “อัล-ฟุรกออัน”

วันที่ 5 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “อัล-ซุฮุรเราะฮ์” จนจบสูเราะฮฺ “ยาซีน”

วันที่ 6 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “อัล-ศอฟาต” จนจบสูเราะฮฺ “อัล-หุฎุรุด”

วันที่ 7 ท่านอ่านตั้งแต่สูเราะฮฺ “กอฟ” จนจบสูเราะฮฺ “อัน-นาส”

ซึ่งบรรดานักวิชาการได้ประมวลการแบ่งอัลกุรอานเพื่ออ่านในแต่ละวันของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ด้วยคำกล่าวที่ว่า “**فمي بشوق** – ฟีมี ยิบเซากิน”

โดยให้ทุกๆอักษรของทั้งสองคำข้างต้นนั้นเป็นสัญลักษณ์ของการเริ่มต้นในการแบ่งอัลกุรอานเพื่ออ่านในแต่ละวันของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม อันได้แก่

อักษร “**ف**” ในคำว่า “**فمي**” เป็นสัญลักษณ์แทนสูเราะฮฺ “**الفاحة** – อัล-ฟาติหะฮฺ” และเป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันแรกนั้นจะเริ่มด้วยสูเราะฮฺ “อัล-ฟาติหะฮฺ”

อักษร “**م**” ในคำว่า “**فمي**” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 2 นั้นเริ่มด้วยสูเราะฮฺ “**المائدة** – อัล-มาอิเตฮฺ”

อักษร “ย” ในคำว่า “فني” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 3 นั้นเริ่มด้วยสุเราะฮ์ “ยونس - ยูนุส”

อักษร “บ” ในคำว่า “بشوق” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 4 นั้นเริ่มด้วยสุเราะฮ์ “بني إسرائيل - บนีอิสรออีล” หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “สุเราะฮ์ อัล-อิสรออีล”

อักษร “ช” ในคำว่า “بشوق” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 5 นั้นเริ่มด้วยสุเราะฮ์ “الشعراء - อัช-ชูอะรอฮ์”

อักษร “ว” ในคำว่า “بشوق” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 6 นั้นเริ่มด้วยสุเราะฮ์ “والصافات - วัสศอฟฟาต”

อักษร “ค” ในคำว่า “بشوق” เป็นการบ่งชี้ถึงการแบ่งอัลกุรอานของท่านนบีในวันที่ 7 นั้นเริ่มด้วยสุเราะฮ์ “ق - ก็อฟ” จนจบสุเราะฮ์ “อัน-นาส”

ส่วนการแบ่งอัลกุรอาน(หิซบ)ในปัจจุบันนั้นเป็นผลงานของท่าน “อัล-หัจญญาญญ์ บิน ยูสุฟ”

ฉันสามารถแยกแยะอายะฮ์ที่คล้ายคลึงกันในอัลกุรอานได้อย่างไร ?

วิธีการที่ดีที่สุดที่จะแยกแยะความคล้ายคลึงกันระหว่างสองอายะฮ์นั้นคือ การเปิดมุศหฟ(อัลกุรอานที่เป็นเล่ม)แล้วดูทั้งสองอายะฮ์ โดยให้สังเกตและให้ตระหนักถึงข้อแตกต่างระหว่างทั้งสองอายะฮ์ หลังจากนั้นให้กำหนดสัญลักษณ์ด้วยตัวของท่านเอง ซึ่งช่วงที่ท่านกำลังทบทวนนั้นก็ให้ระวังถึงข้อแตกต่างข้างต้นให้บ่อยครั้ง จนกระทั่งท่านมีความแม่นยำที่จะแยกแยะความคล้ายคลึงกันระหว่างทั้งสองอายะฮ์

กฎเกณฑ์ต่างๆ ในการท่องจำอัลกุรอาน

1. จำเป็นที่ท่านต้องมีครูเพื่อตรวจสอบความถูกต้องในการอ่าน
2. ให้ท่องทุกๆ วัน วันละ 2 หน้า สำหรับหน้าแรกให้ท่องหลังจากละหมาดศุบหุ ส่วนหน้าถัดมานั้นให้ท่องหลังจากละหมาดอัศรุ หรือหลังจากละหมาดมัฆริบ ซึ่งวิธีการนี้เองที่จะทำให้ท่านท่องจำอัลกุรอานได้ทั้งเล่มในระยะเวลา 1 ปีได้อย่างแม่นยำ และจะส่งผลให้การท่องจำของท่านนั้นมีความแม่นยำ ซึ่งหากท่านท่องจำ(ด้วยจำนวนหน้าที่)มากกว่านี้ก็อาจจะเป็นการเพิ่มภาระอันหนักให้แก่ท่านที่จะรักษามันได้
3. ควรเริ่มท่องจำจากสุเราะฮ์ อัน-นาส และนับถัดไปทางต้นมุศหฟจนถึงสุเราะฮ์ อัล-บะเกาะเราะฮ์ เพราะมันมีความง่ายตายยิ่งกว่า แต่ภายหลังจากที่ท่านได้ท่องอัลกุรอาน

ได้ทั้งเล่มแล้ว ก็ให้ท่านทบทวนโดยเริ่มจากสุเราะฮ์ อัล-บะเกาะเราะฮ์ เรื่อยจนถึงสุเราะฮ์ อัน-นาส

4. ให้ใช้มุศหฟของสำนักพิมพ์เดียวกัน (แนะนำให้ใช้มุศหฟที่ศูนย์กษัตริย์พะฮัดเพื่อการพิมพ์อัลกุรอาน ณ นครมะดีนะฮ์ จัดพิมพ์) ทั้งนี้เพื่อช่วยเพิ่มความแม่นยำในการท่องจำและเพื่ออำนวยความสะดวกถึงตำแหน่งของอายะฮ์ต่างๆ รวมทั้งอายะฮ์แรกและอายะฮ์สุดท้ายของแต่ละหน้า
5. ในช่วง 2 ปีแรกของการท่องจำ ถือเป็นช่วงเวลาที่เป็นภาระอันหนักมากในการรักษาสิ่งที่ได้ท่อง ซึ่งเป็นที่เรียกขานช่วงเวลานี้ว่า “مرحلة التجميع” หรือ ช่วงเวลาแห่งการรวบรวม ดังนั้น ท่านอย่าได้เสียใจต่อการลืมเลือน(บางอายะฮ์ของ)อัลกุรอานหรือการที่ท่านอ่านผิดไปบ้างเลย และช่วงเวลานี้เองที่เป็นบททดสอบอันหนักหน่วงของบรรดานักท่องจำทั้งหลาย ซึ่งสำหรับชัยฏอนแล้วนั้นถือเป็นโอกาสสำหรับมันที่จะหยุดยั้งท่านจากการท่องจำอัลกุรอาน โดยที่มันจะพยายามขัดขวางและล่อลวงท่าน ดังนั้นท่านจงท่องจำอัลกุรอานต่อไปเถิด เพราะมันคือขุมทรัพย์อันล้ำค่าที่จะไม่ถูกมอบให้แก่ผู้ใดได้ง่ายๆ คือไม่ใช่ทุกคนที่จะได้รับขุมทรัพย์นี้