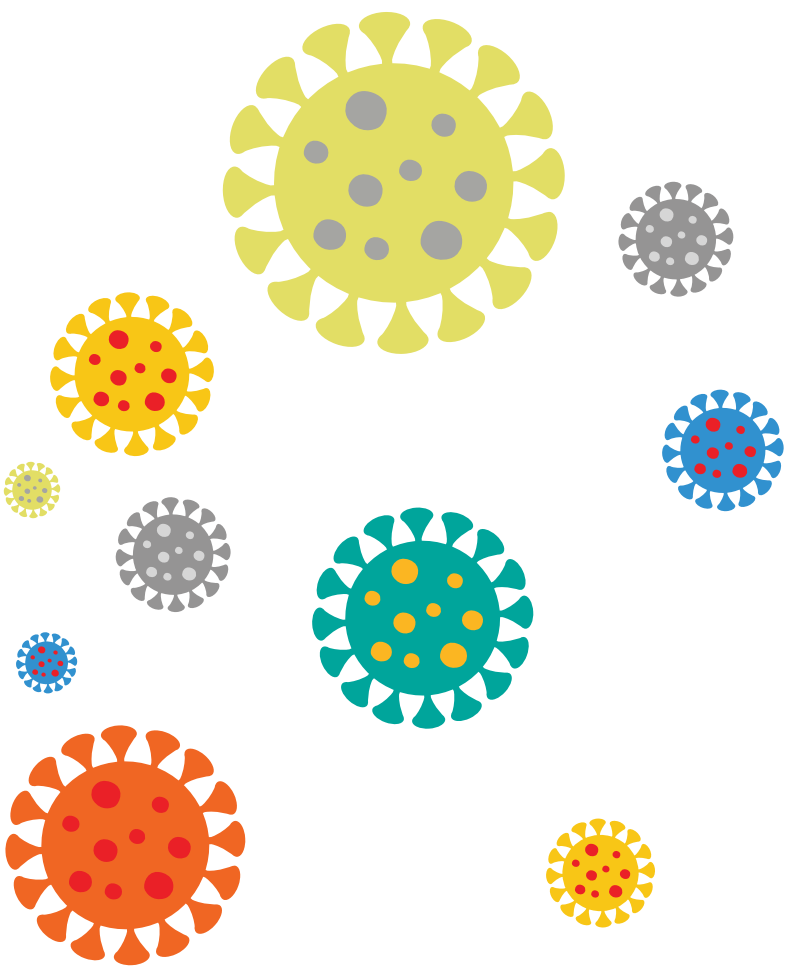


وزارة الصحة  
Ministry of Health

Pencegahan  
**Coronavirus**  
Novel Coronavirus  
(COVID-19)

Panduan Anda untuk  
**COVID-19**



MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

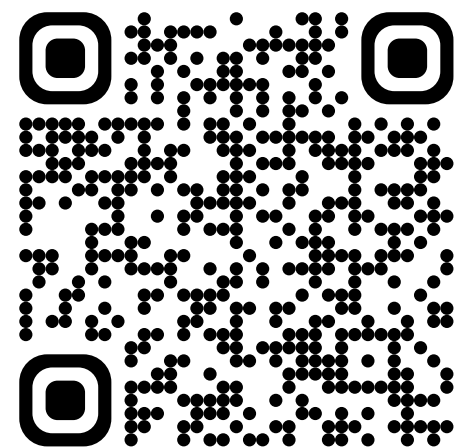
Updated on 12/3/2020



وزارة الصحة  
Ministry of Health



What is **Corona virus?**  
(COVID-19)





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Penjangkitan COVID-19



1

Penjangkitan secara langsung menerusi titisan pernafasan daripada batuk atau bersin pesakit

2

Penjangkitan secara tidak langsung menerusi sentuhan permukaan yang tercemar dan peralatan semasa menyentuh mulut, hidung atau mata

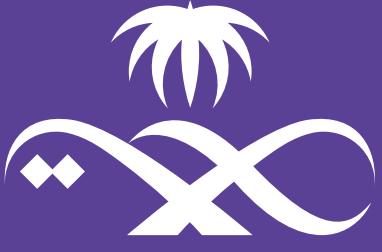
3

Hubungan secara langsung dengan individu yang dijangkiti



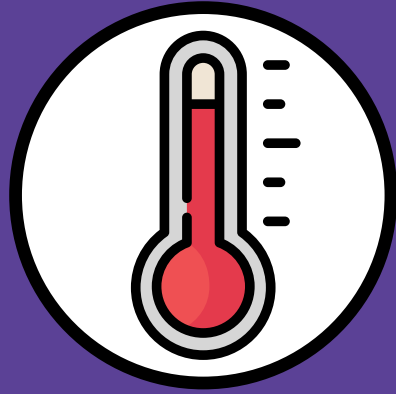
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Gejala-gejala COVID-19:



Demam



Batuk



Sesak nafas

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Pencegahan COVID-19:



Kerap mencuci tangan anda dengan sabun dan air



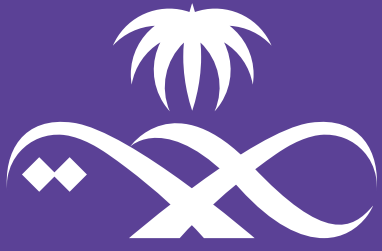
Tutup mulut dan hidung anda apabila bersin atau batuk



Elakkan hubungan secara langsung dengan sesiapa yang menunjukkan gejala penyakit pernafasan, seperti batuk atau bersin

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Bilakah anda patut membasuh tangan?

Sebelum, semasa dan selepas memasak



Sebelum makan

Selepas batuk atau bersin



Sebelum atau selepas menjaga individu yang sakit



Selepas menggunakan tandas



Selepas menukar lampin kanak-kanak

Selepas menyentuh haiwan

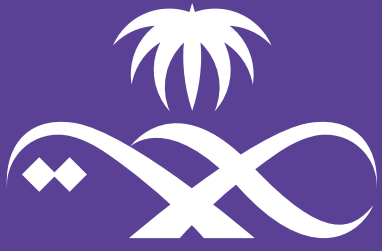


Selepas menyentuh sampah



MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

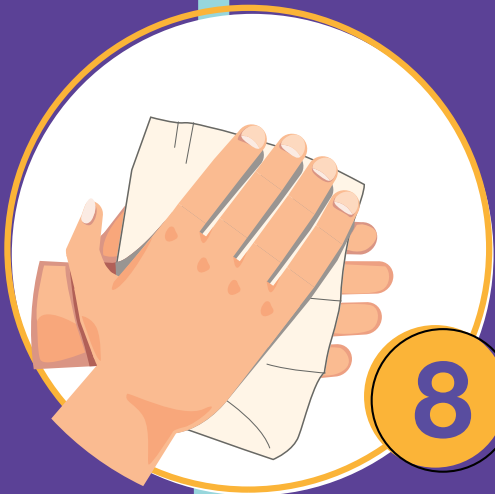


وزارة الصحة  
Ministry of Health

Cara yang betul  
untuk mencuci  
tangan anda untuk  
mengelak  
**COVID-19:**



7



8



4



5



6



1



2



3

## Bila?



Sebelum dan selepas  
makan



Selepas batuk dan  
bersin



Selepas menggunakan  
tandas

Cuci tangan anda dengan sabun, air atau  
pensteril selama 40 saat.

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



**The right way**  
to wash hands your







وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Etika bersin untuk mengurangkan jangkitan:



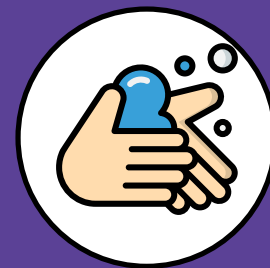
Tutup bersin atau  
batuk anda  
menggunakan tisu



Atau gunakan  
bahagian dalam  
siku anda



Lampuskan tisu secepat  
mungkin



Cuci tangan anda dengan  
air suam dan sabun  
selama 40 saat

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

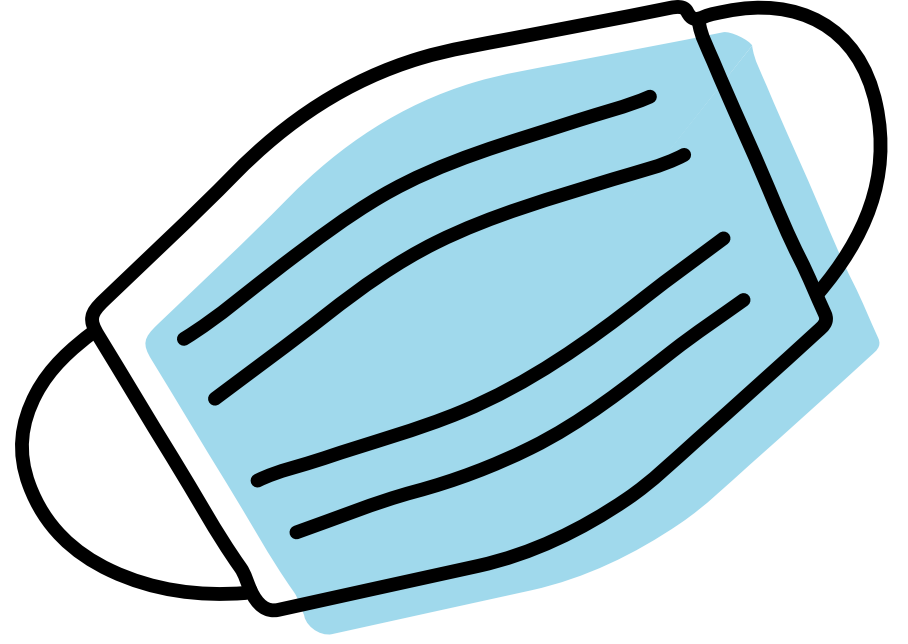


**Wrong** habits





وزارة الصحة  
Ministry of Health



# Jangan pakai topeng...

## Melainkan:



Anda mengalami gejala pernafasan,  
seperti bersin dan batuk

Anda menjaga seseorang dengan  
.gejala pernafasan



MOH initiative

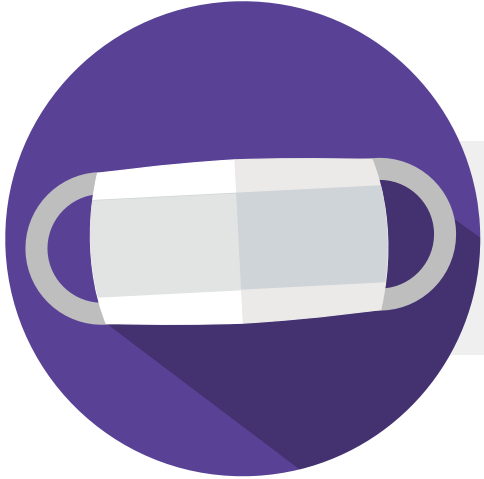
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## ■ Nasihat penting untuk individu yang menunjukkan gejala Coronavirus:

Adakah anda mengalami gejala pernafasan dan pernah ke salah satu negara di mana kes-kes Coronavirus dilaporkan dalam dua minggu yang lalu?



Pakai topeng perubatan.

Hubungi 937.

**937**



Pergi ke hospital berdekatan.

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



When to use  
**the mask**



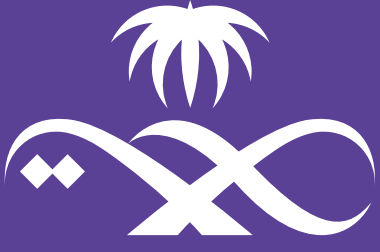


وزارة الصحة  
Ministry of Health



Prevention from  
**COVID-19**

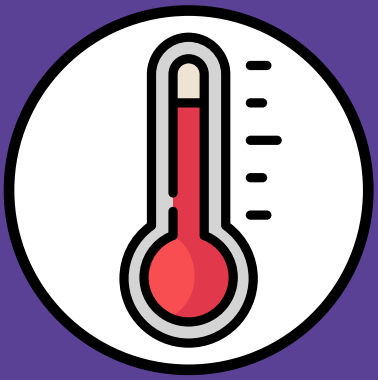




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your arrival



High fever



Sore throat



Shortness  
of breath

then you are  
advised to



Wear a face  
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Mereka berkata...

**Sesetengah orang fikir bahawa topeng perlu dipakai sepanjang masa untuk mengelakan jangkitan coronavirus**

Hanya mereka yang mengalami gejala pernafasan, seperti batuk dan bersin; atau yang berhubung dengan orang yang dijangkiti hendaklah memakai topeng.

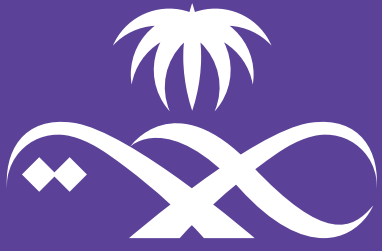


**Tidak! Tidak!**  
**Tidak! Tidak!**

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Garis panduan pengasingan di rumah:



kemudian basuh tangan anda dengan sabun dan air atau gunakan pensteril.

- Duduk di dalam bilik di rumah anda dan elakkan berhubung dengan orang lain sebanyak mungkin
- Minta orang lain untuk menjalankan kerja anda

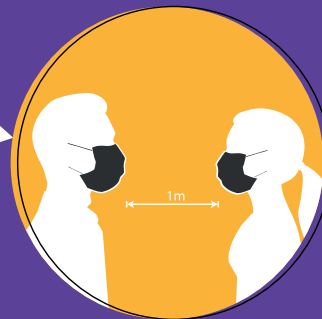


- Elakkan perjalanan dan tempat awam (sekolah atau kerja).
- Elakkan menerima pelawat di rumah.

## Apabila perlu berhubung dengan orang lain:



Pakai topeng apabila anda keluar rumah atau berhubung dengan orang lain



Jarakkan sekurang-kurangnya satu meter di antara anda dan individu lain

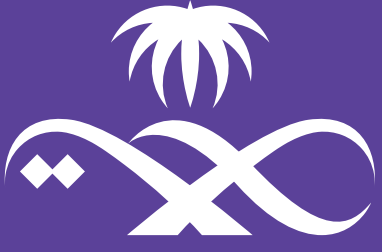


When symptoms occur,  
call health 937

Follow this for 14 days  
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوقاية من

# كورونا

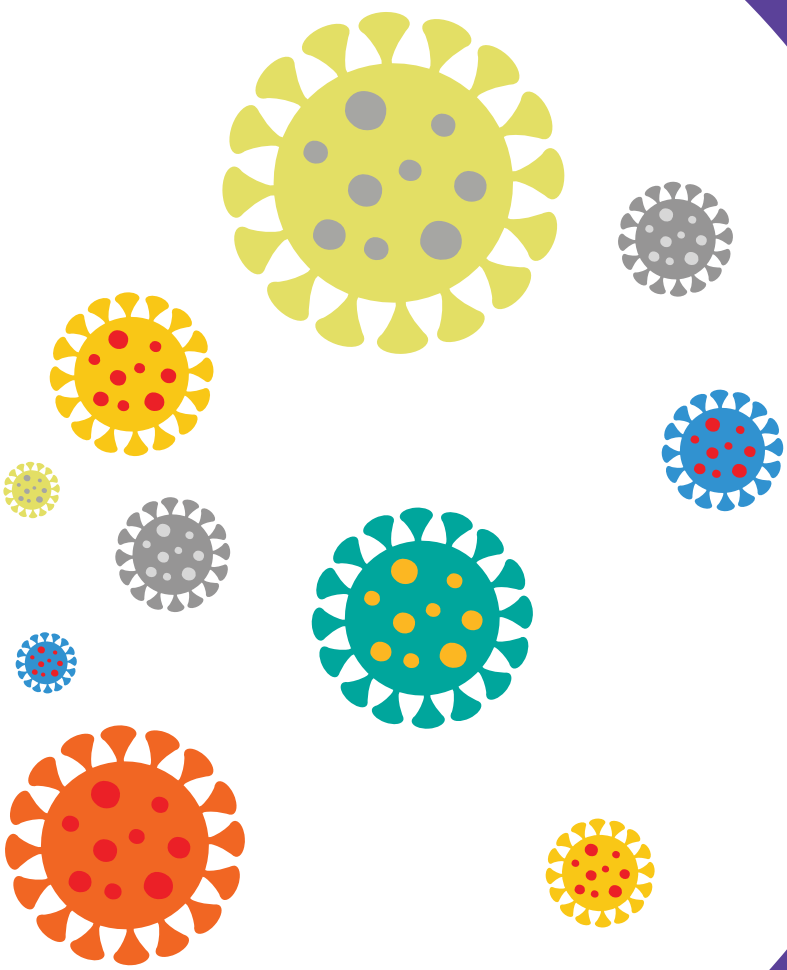
الفيروس الجديد

(COVID-19)

## دليلك التوعوي

عن الفيروس

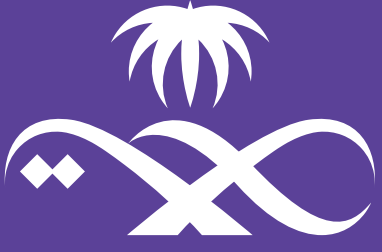
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

