

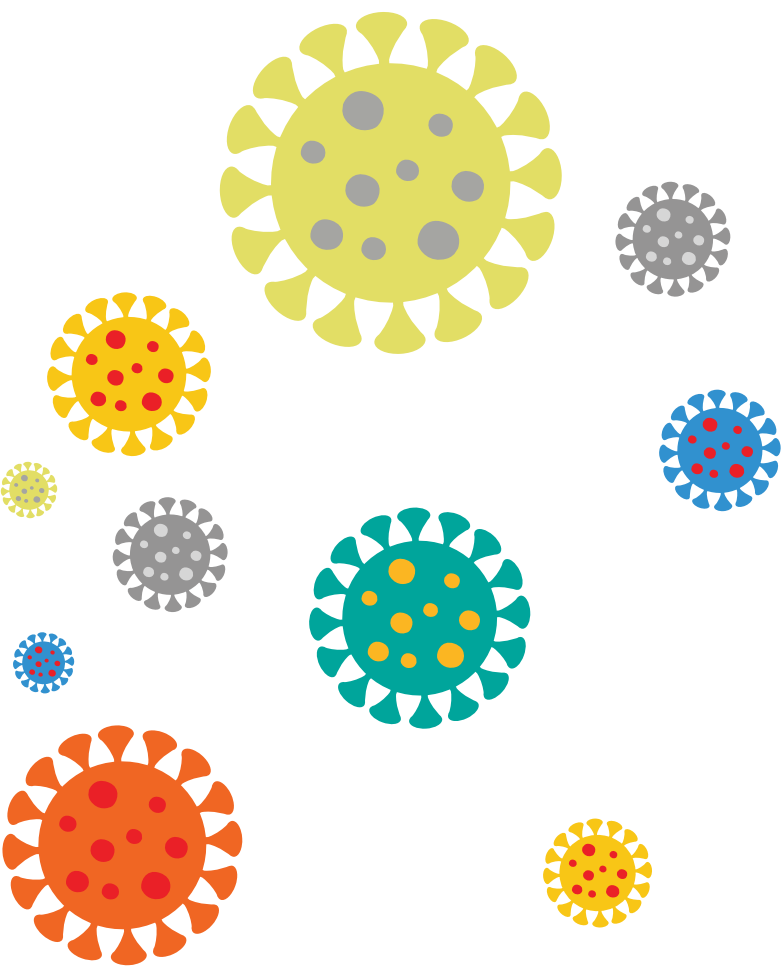
وزارة الصحة
Ministry of Health

कोरोना भाइरस रोकथाम

नोभल कोरोना भाइरस
(COVID-19)

COVID-19

को लागि तपाईंको
निर्देशिका



MOH initiative

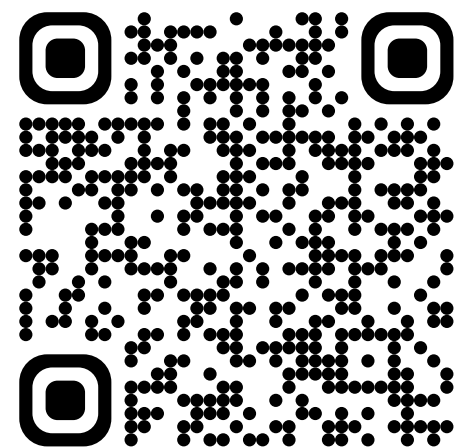
عيش
بصحة
Live Well

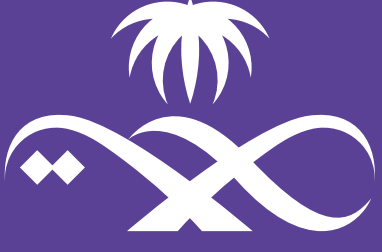


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19

को सने माध्यम



1

बिरामीको खोकी वा हाच्छिउँका गर्दाका छिटाहरू मार्फत हुँदा प्रत्यक्ष सने माध्यम

2

दूषित सतह र उपकरण छोएर मुख, नाक वा आँखाहरू छुँदा अप्रत्यक्ष सने माध्यम

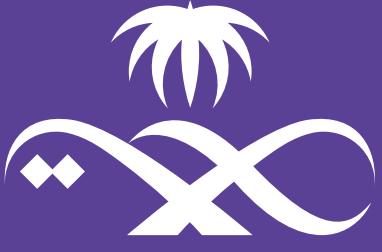
3

संक्रमित व्यक्तिहरूसँग प्रत्यक्ष सम्पर्क



MOH initiative

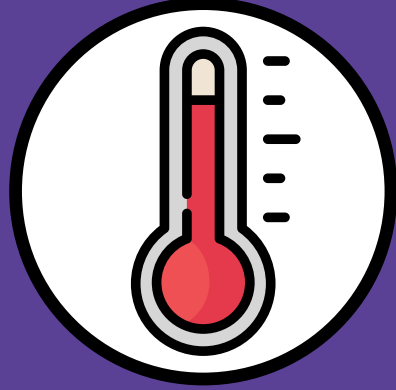
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19:

का लक्षणहरू



ज्वरो आउने



खोकी लाग्ने



सास फेर्न कठिनाइ हुने

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19 का रोकथाम:



नियमित रूपमा साबुन र पानीले आफ्ना हातहरू धुनुहोस्



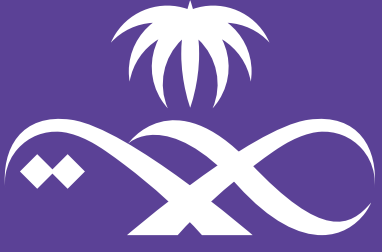
तपाईंले खोकदा वा हाच्छिउँ गर्दा आफ्ना मुख र नाक ढाक्नुहोस्



खाक्रे वा हाच्छिउँ गर्ने जस्ता श्वासप्रश्वास सम्बन्धी बिमारीका लक्षणहरू देखिने कुनै पनि व्यक्तिसँग प्रत्येक सम्पर्क नगर्नुहोस्

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

तपाईंले आफ्ना हातहरू कहिले धुनुपर्छ?

खाना पकाउनु अघि, खाना
पकाउँदा र खाना पकाएपछि



खाना खानुअघि

खोकेपछि वा हाच्छिउँ गरेपछि



बिमारी व्यक्तिलाई स्याहार गर्नुअघि
वा स्याहार गरेपछि

बाथरूम प्रयोग गरेपछि



बच्चाको डायपरहरू परिवर्तन
गरेपछि

जनावरहरूलाई छोएपछि

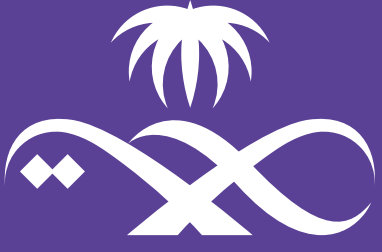


फोहोर छोएपछि



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



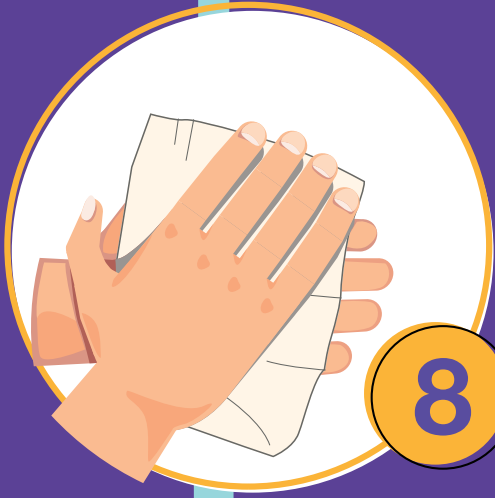
وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19

रोकथाम गर्न आफ्ना
हातहरू धुने सही
तरिका:



7



8



4



5



6



1



2



3

कहिले?



खाना खानुअघि र खाएपछि



खोकेपछि र हाच्छिउँ गरेपछि



बाथरूम प्रयोग गरेपछि

आफ्ना हातहरूलाई 40 सेकेण्डसम्म साबुन, पानी वा
स्ट्रेलाइजरले धुनुहोस्।

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

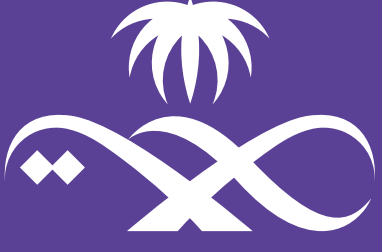


وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

संक्रमण कम गर्न हाच्छिउँ गर्ने शिष्टाचारः



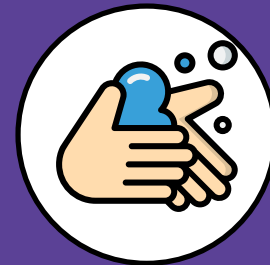
टिस्युको प्रयोग गरेर
आफ्ना हाच्छिउँ वा
खोकी छोप्नुहोस्



वा आफ्नो कुहिनोले
छोपेर हाच्छिउँ
गर्नुहोस्



सक्दो छिटो टिस्युहरू
व्यवस्थापन गर्नुहोस्



40 सेकेण्डसम्म मनतातो पानी र
साबुनले आफ्ना हातहरू धुनुहोस्

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

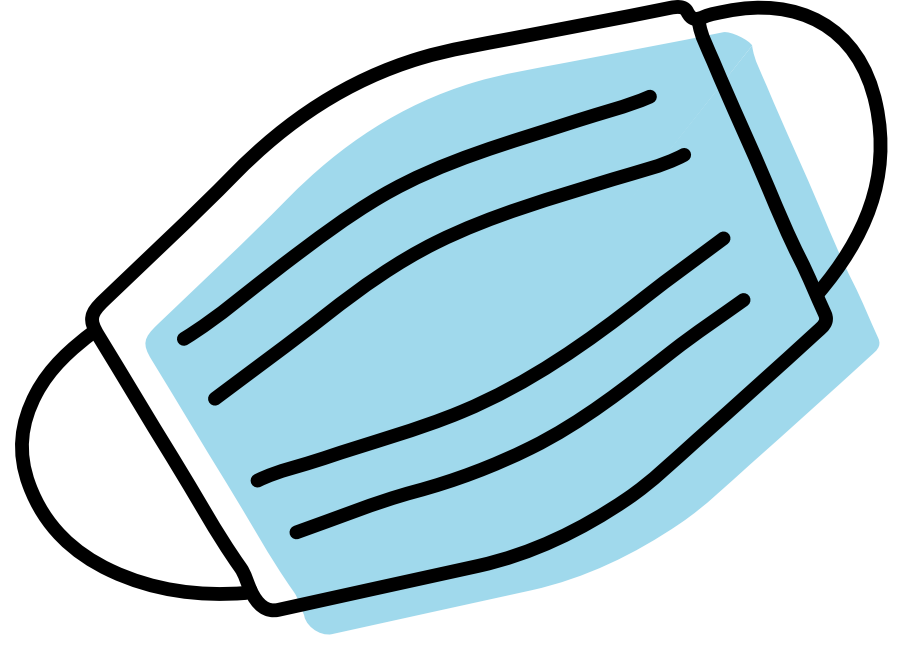


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



मास्क

न लगाउनुहोस्...

निम्न नहुँदासम्म:



तपाईं हाच्छिउँ गर्ने र खोक्रे जस्ता श्वासप्रश्वास सम्बन्धी लक्षणहरूबाट पीडित हुनुहुन्छ

तपाईं श्वासप्रश्वास सम्बन्धी लक्षणहरू भएका कुनै व्यक्तिको स्याहार गर्दै हुनुहुन्छ।



MOH initiative

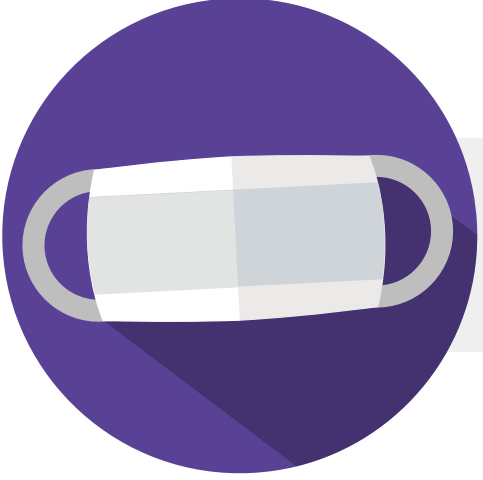
عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

कोरोना भाइरसका लक्षणहरू देखिने व्यक्तिहरूको लागि महत्वपूर्ण सुझाव

तपाईं श्वासप्रश्वास सम्बन्धी लक्षणहरूबाट पीडित हुनुहुन्छ
र विगतका दुई हप्तामा कोरोना भाइरसका केसहरू भएका
राष्ट्रहरू मध्ये एउटा राष्ट्रमा हुनुहुन्छ?



चिकित्सा मास्क लगाउनुहोस्।

937 मा फोन गर्नुहोस्।

937



नजिकका अस्पतालमा जानुहोस्।

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask





وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19

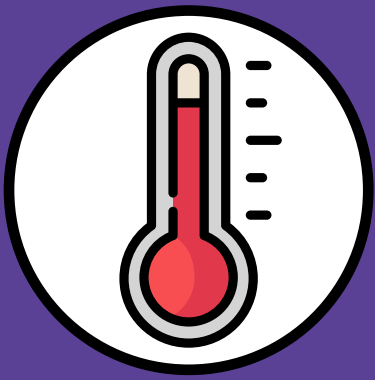




وزارة الصحة
Ministry of Health

If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your
arrival



High fever



Sore throat



Shortness
of breath

then you are
advised to



Wear a face
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

तिनीहरू भन्छन्...

कसै-कसैले कोरोना भाइरसको संक्रमण
हटाउनका लागि हरेक समयमा मास्क
लगाउनुपर्छ भन्ने ठान्दछन्

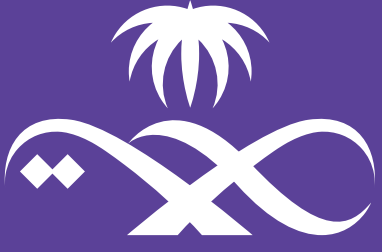
खोकी लाग्ने र हाच्छिउँ गर्ने जस्ता श्वासप्रश्वास
सम्बन्धी लक्षणहरूबाट पीडित भएका वा
संक्रमित व्यक्तिहरूको सम्पर्कमा आएका
व्यक्तिहरूले मास्क लगाउनुपर्छ।



No! No!!
No! No!
No! No!

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



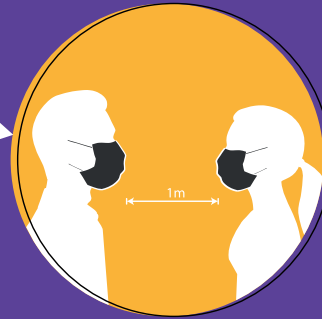
وزارة الصحة
Ministry of Health

घर आइसोलेसनका निर्देशिकाहरूः



- यात्रा नगर्नुहोस् र सार्वजनिक स्थानहरू (विद्यालय वा काम) मा नजानुहोस्.
- आगन्तुकहरूलाई घरमा स्वागत गर्ने कार्य नगर्नुहोस्.

अन्य व्यक्तिहरूसँग सम्पर्कमा आउन आवश्यक हुँदा:



तपाईं घरबाट बाहिर जाँदा वा अन्य व्यक्तिहरूको
सम्पर्कमा आएर फर्कदा मास्क लगाउनुहोस्

आफूबीच कम्तीमा एक मिटरको ठाउँ
छोड्नुहोस्

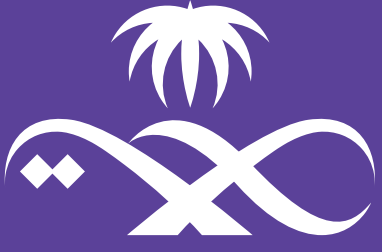


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

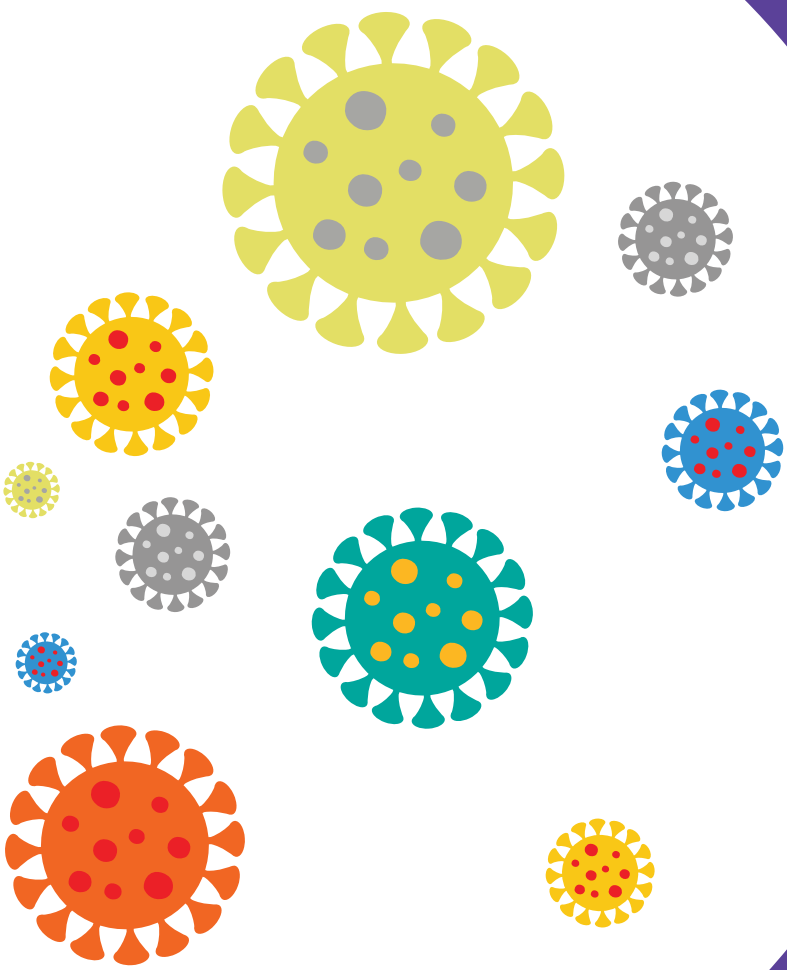
كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

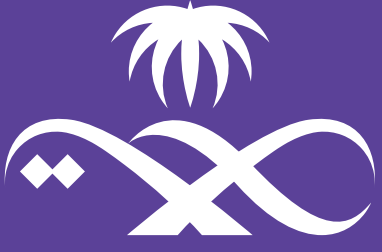
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

