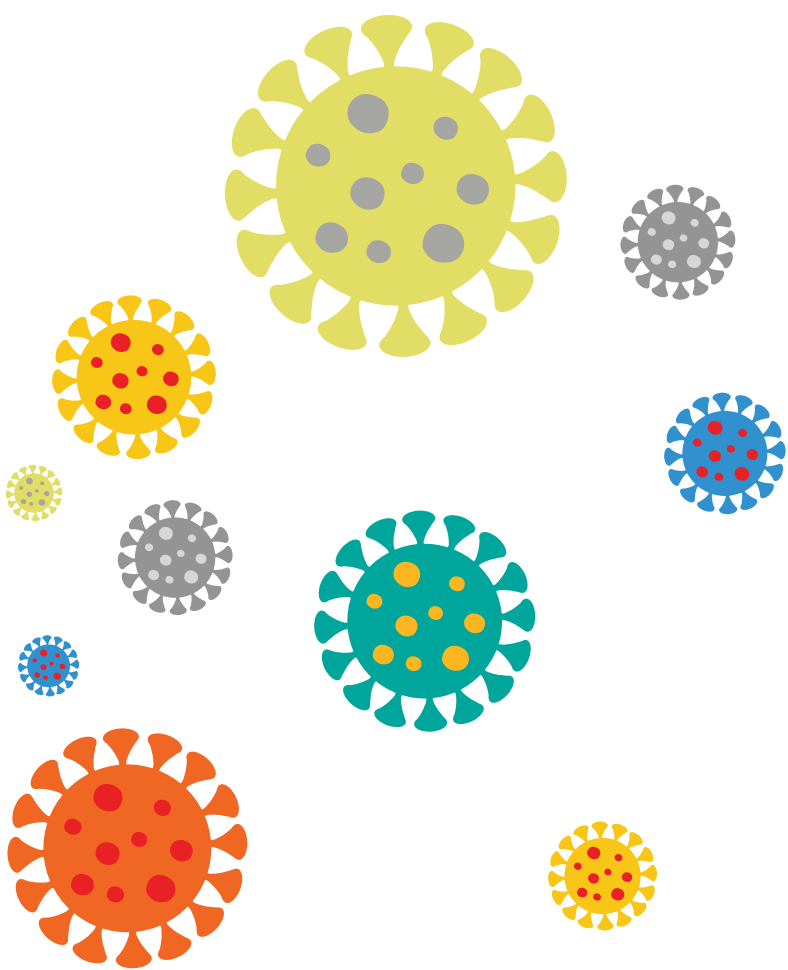


وزارة الصحة
Ministry of Health

پیشگیری از کروناویروس

کروناویروس جدید
(کووید-۱۹)

راهنمای
شما در زمینه
کووید-۱۹



MOH initiative

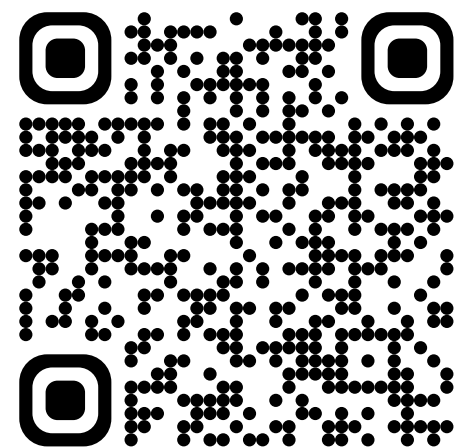
عش
بصحة
Live Well

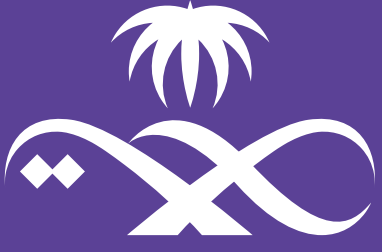


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

انتقال

كوفيد-١٩



1 انتقال مستقيم از طريق قطرات
تنفسية ناشية از سرفه يا عطسه فرد بيمار

1

2 انتقال غير مستقيم از طريق لمس سطوح و وسايل
آلوده و سپس لمس دهان، بينى يا چشم

2

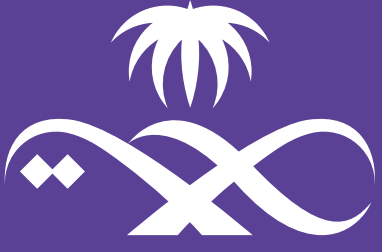


3 تماس مستقيم با افراد مبتلا

3

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

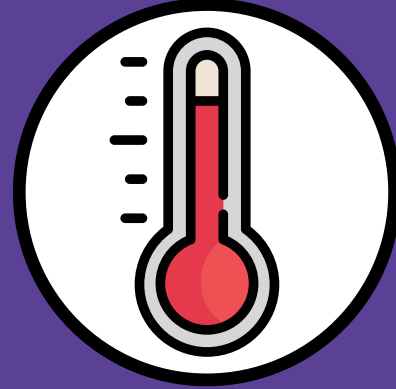


وزارة الصحة
Ministry of Health

علائم

كوفيد-١٩

تب



سرفه



تنگی نفس



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

پیشگیری از

کویید-۱۹:

دستان خود را به طور مرتب
با صابون و آب بشویید



، هنگام عطسه یا سرفه
دهان و بینی خود را بپوشانید

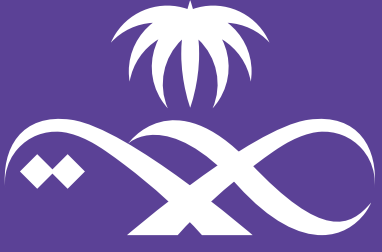


از تماس مستقیم با هر کسی که دچار
علائم بیماری تنفسی همچون سرفه
یا عطسه است، خودداری کنید



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

چه موقع باید دستان خود را بشویید؟

قبل ، حین و بعد
از پختن غذا



قبل از غذا خوردن

بعد از سرفه یا عطسه



قبل یا بعد از مراقبت
از یک فرد بیمار

بعد از استفاده از
سرویس بهداشتی



بعد از تعویض پوشک کودک



بعد از دست زدن به حیوانات



بعد از لمس زباله



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

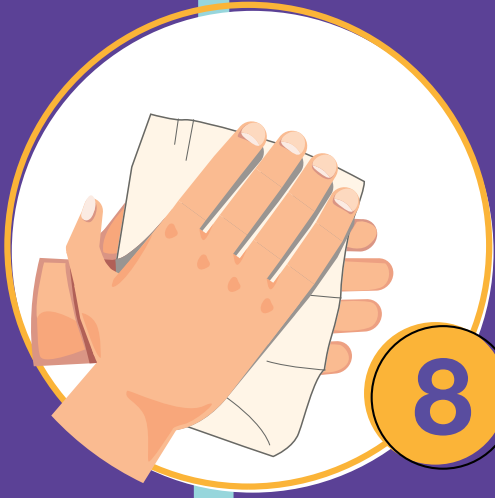


وزارة الصحة
Ministry of Health

روش مناسب برای شستن دست‌ها به
منظور پیشگیری از کووید-۱۹:



7



8



4



5



6



1



2



3

چه زمانی؟

قبل و بعد از غذا



بعد از سرفه و عطسه



بعد از استفاده از
سرویس بهداشتی



به مدت 40 ثانیه دستان خود را با صابون، آب یا استریلیزده‌کننده بشوید.

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

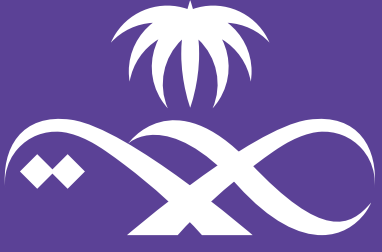


وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

نحوه عطسه کردن جهت کاهش ابتلا:



عطسه یا سرفه
خود را با استفاده
از یک دستمال
کاغذی پوشانید



یا از قسمت
داخلی آرنج خود
استفاده کنید



در اسرع وقت دستمال‌ها
را در سطل آشغال
بیندازید



دستان خود را با آب
گرم و صابون به مدت
۴۰ ثانیه بشویید

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

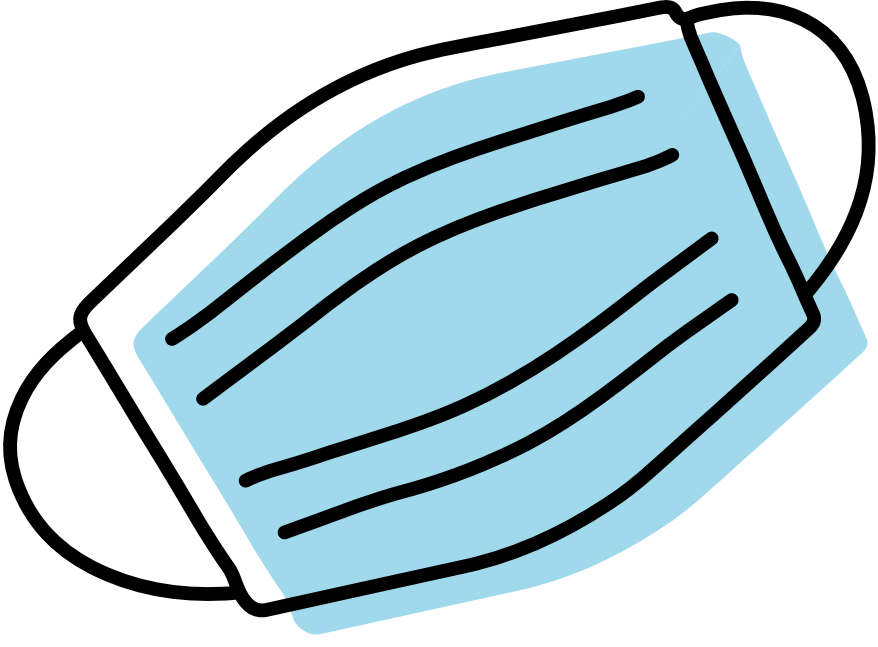


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



ماسک
نیوئید...

مگر اینکه:

دچار علائم تنفسی مانند عطسه و سرفه باشید

1

2

از شخصی مراقبت می‌کنید که دچار علائم تنفسی است.

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

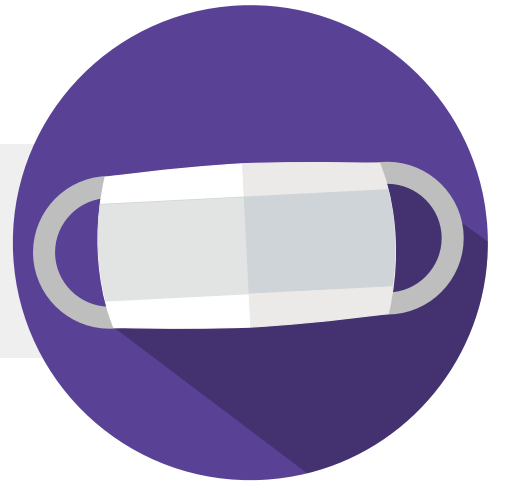


وزارة الصحة
Ministry of Health

توصیه مهم به افرادی که دارای علائم کروناویروس هستند:

آیا دچار علائم تنفسی هستید و در دو هفته گذشته به یکی
از کشورهای که موارد ابتلا در آنها گزارش شده است
سفر کرده‌اید؟

ماسک پزشکی بپوشید.



937

با 937 تماس بگیرید.

به نزدیکترین بیمارستان بروید.



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

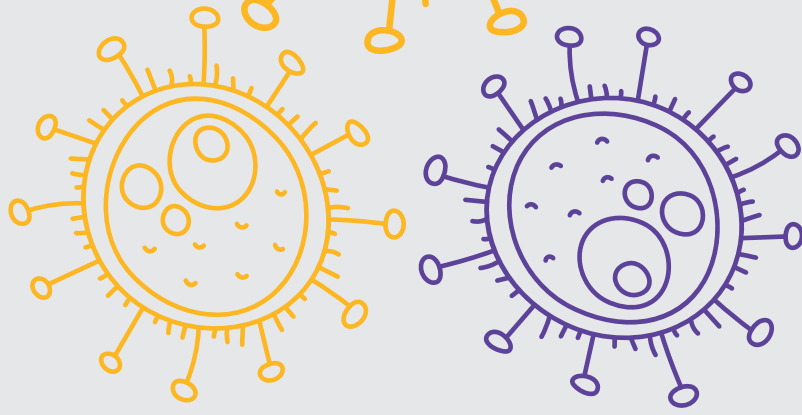


When to use
the mask





وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19





وزارة الصحة
Ministry of Health

برخی فکر....

می‌کنند که برای جلوگیری از ابتلا
به کروناویروس باید همیشه ماسک
پوشند

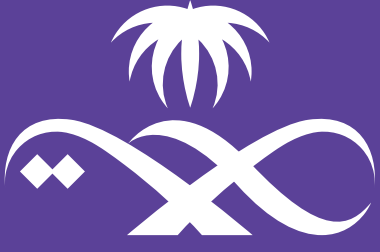
تنها کسانی که دچار علائم تنفسی
همچون سرفه و عطسه هستند یا
افرادی که با مبتلایان در تماس
هستند باید ماسک بپوشند.



نه نه نه
نه نه نه
نه

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

دستور العمل های قرنطینه خانگی:

هنگام سرفه یا
عطسه



و یا دهان خود را با قسمت
داخلی آستین خود بپوشانید



از دستمال کاغذی
استفاده کنید



و آن را در سطل زباله
بیندازید



سپس دست های خود را با صابون و
آب بشویید یا از استریلیزه کننده
استفاده کنید.

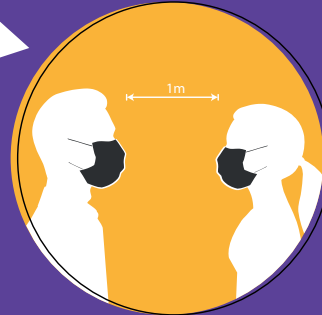
- در یک اتاقی در خانه خود بمانید و تا حد ممکن از تماس با دیگران خودداری کنید
- از دیگران بخواهید تا کارهای شما را انجام دهند



- از رفتن به مسافرت و اماکن عمومی (مدرسه یا محل کار) خودداری کنید
- از پذیرش مهمان در خانه خودداری کنید

هنگام تماس با دیگران لازم است:

هنگام خروج از خانه یا
تماس با دیگران، ماسک
بپوشید



حداقل یک متر فاصله را با
طرف مقابل رعایت کنید

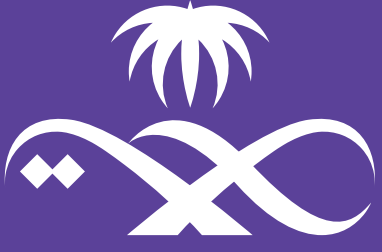


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

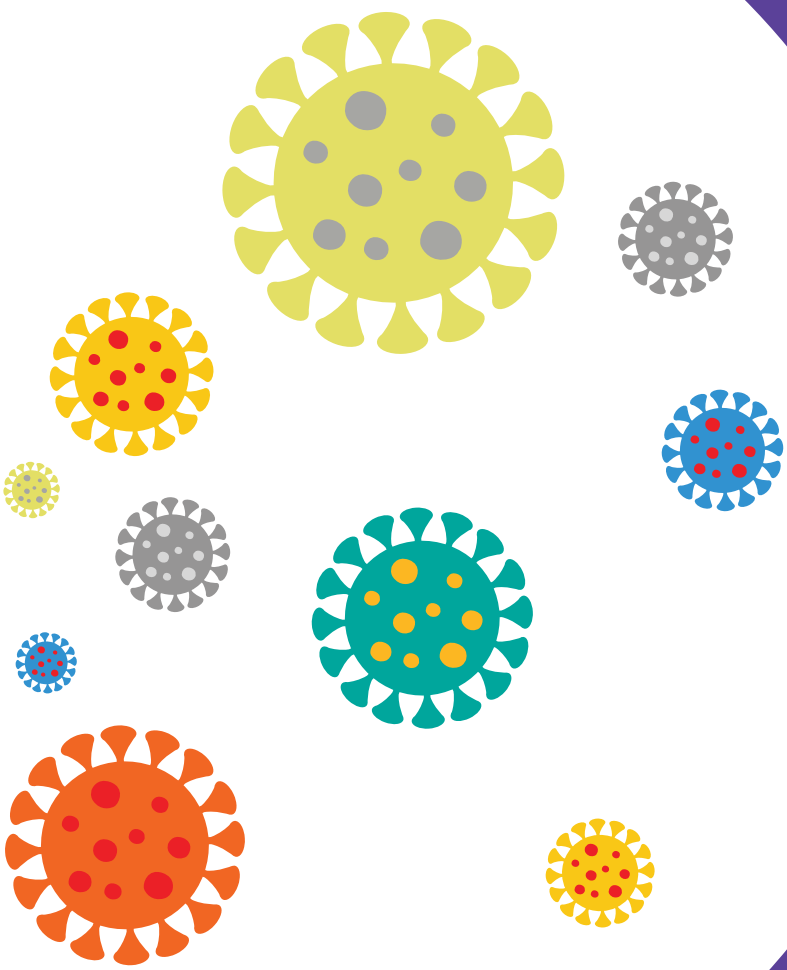
كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

#الوقاية_من_كورونا



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

