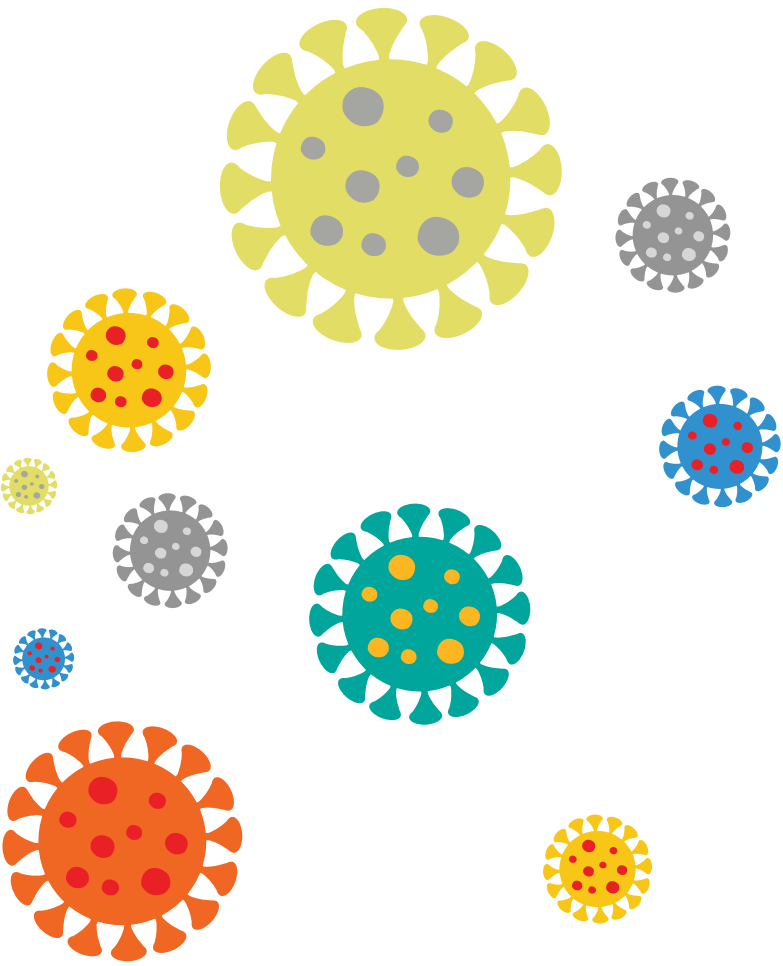


وزارة الصحة
Ministry of Health

की रोकथाम
कोरोना वायरस
नोवल कोरोना वायरस
(COVID-19)

आपकी संदर्शिका
के लिए
COVID-19



MOH initiative

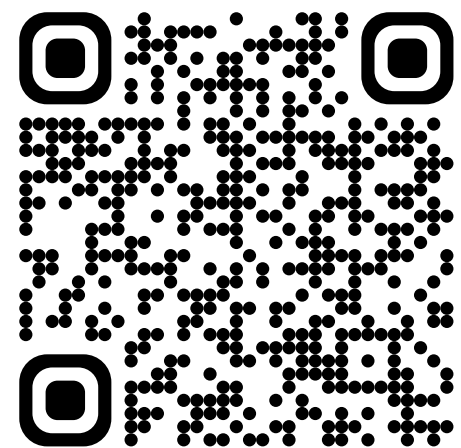
عيش
بصحة
Live Well

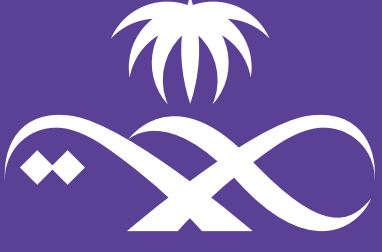


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

का संचरण (फैलना) (COVID-19)



1

खाँसी या जुखाम के रोगी से निकली सांस की बूंदों के माध्यम से सीधा (प्रत्यक्ष) संचरण

2

दूषित सतहों एवं उपकरणों के संपर्क में आने के बाद मुँह, नाक या आंख को छूने से अप्रत्यक्ष संचरण

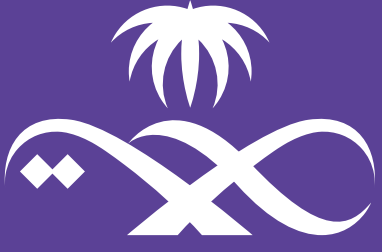
3

संक्रमित व्यक्तियों से सीधा संपर्क



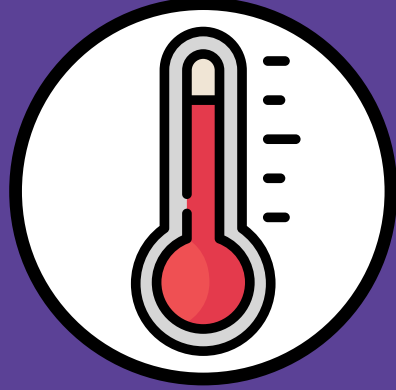
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

के लक्षण (COVID-19)



बुखार



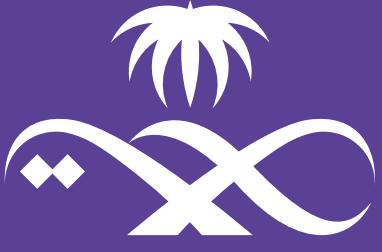
खांसी



सांस लेने में तकलीफ
(सांस फूलना)

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

की रोकथाम (COVID-19)



अपने हाथ साबुन और पानी से नियमित रूप से धोएं



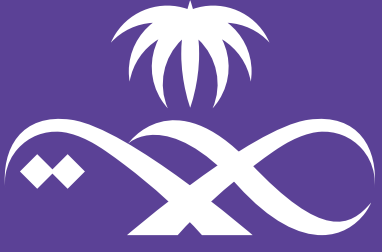
छींक या खांसी आने पर अपना मुंह और नाक ढक लें



सांस की बीमारी के लक्षणों, जैसे कि खांसना या छींकना, वाले किसी व्यक्ति के साथ सीधे संपर्क में आने से बचें

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

आपको अपने हाथ कब धोने चाहिए?

भोजन पकाने से पहले, भोजन पकाने के दौरान और बाद में



खाना खाने से पहले

खांसने या छींकने के बाद



बीमार व्यक्ति की देखभाल करने से पहले और बाद में

शौचालय का उपयोग करने के बाद



बच्चे के डाइपर बदलने के बाद

जानवरों को छूने के बाद

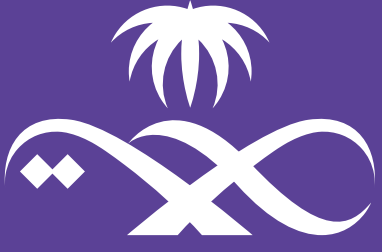


कूड़े को छूने के बाद



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19

की रोकथाम के लिए
अपने हाथ धोने का
उचित तरीका:



7



8



4



5



6



1



2



3

कब?



खाना खाने से पहले और
खाना खाने के बाद में



खांसने या छींकने के बाद



शौचालय का उपयोग करने के
बाद

अपने हाथों को साबुन, पानी या स्टरलाइज़र (हैंड
सैनीटाइज़र) से 40 सेकंड के लिए धोएं।

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

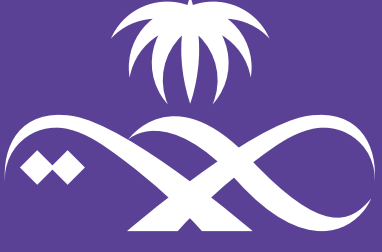


وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

संक्रमण को कम करने के लिए छींकने का शिष्टाचार:



अपनी छींक या खांसी
को टिश्यू से ढक लें



या अपनी कोहनी के
अंदर दबा लें



जितनी जल्दी हो सके उपयोग
किए गए टिश्यू का निपटान
करें



40 सेकंड के लिए अपने हाथों को
गर्म पानी और साबुन से धोएं

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

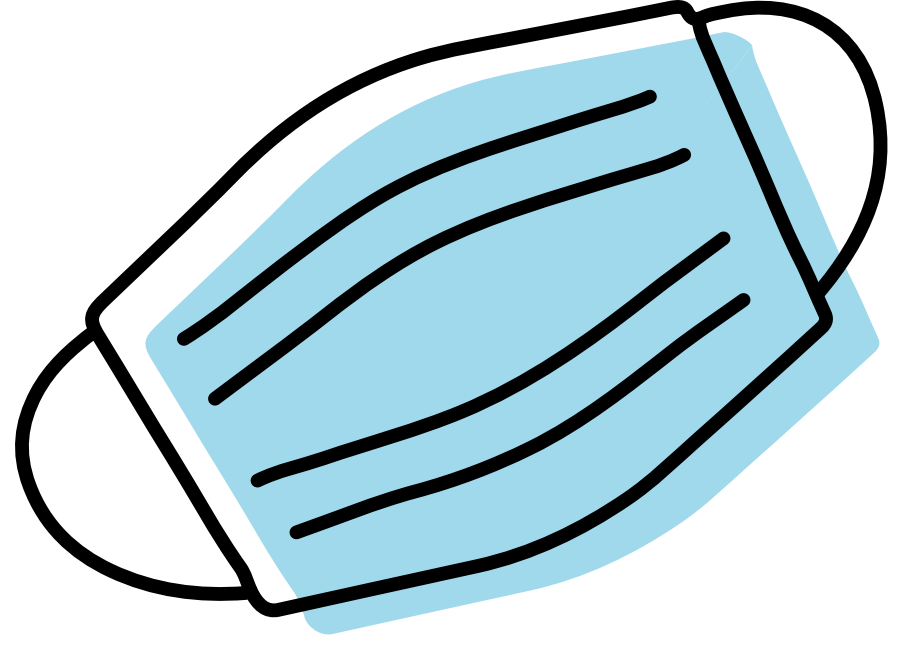


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



■ मास्क नहीं पहनें...

■ जबतक:



आप सांस लेने में परेशानी रोग संबंधी लक्षणों जैसे छींकने और खांसने से पीड़ित हों।

आप किसी सांस लेने में परेशानी रोग संबंधी लक्षणों वाले व्यक्ति की देखभाल कर रहे हों।



MOH initiative

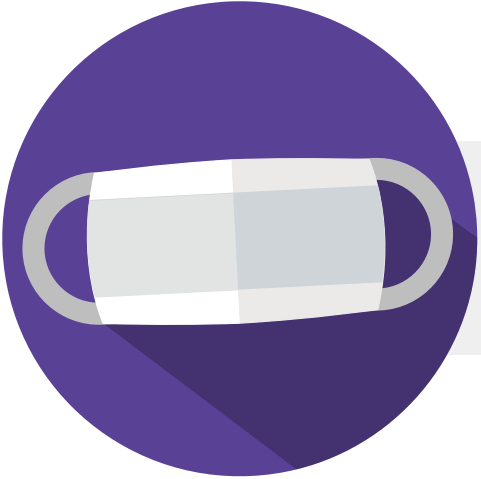
عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

कोरोनावायरस के लक्षण वाले व्यक्तियों के लिए महत्वपूर्ण सलाह:

क्या आप सांस लेने में परेशानी संबंधी लक्षणों से पीड़ित हैं और उन देशों में से किसी देश में मौजूद थे जहां पिछले दो हफ्तों में कोरोनावायरस के मामले सामने आए हैं?



मेडिकल मास्क पहनें।

937 पर फोन करें।

937



निकटतम अस्पताल पहुंचें।

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask



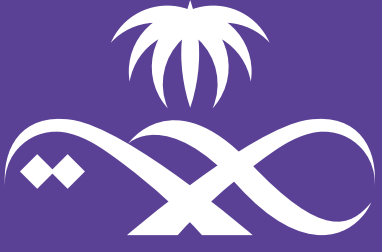


وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19

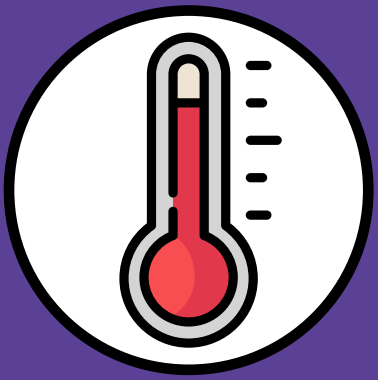




وزارة الصحة
Ministry of Health

If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your
arrival



High fever



Sore throat



Shortness
of breath

then you are
advised to



Wear a face
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

कुछ लोगों ...

का मानना है कि कोरोनावायरस संक्रमण से बचने के लिए हर समय मास्क पहनना जरूरी है

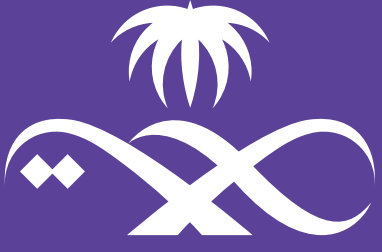
केवल सांस लेने में परेशानी संबंधी लक्षणों से पीड़ित लोग, जैसे कि खांसना और छींकना; या संक्रमित लोगों के संपर्क में आने वाले लोगों को मास्क पहनना चाहिए।



नहीं नहीं
नहीं नहीं
नहीं नहीं

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

घर पर एकांतवास के दिशा-निर्देश:

खांसते या छींकते समय,



या अपने मुंह को अपनी
आस्तीन के अंदर ढक लें,



टिशू का उपयोग
करें



और उन्हें कूड़े में
फेंक दें,



फिर अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं या
स्टरलाइज़र (हैंड सैनीटाइज़र) का उपयोग करें

- अपने घर के अंदर कमरे में रहें और जितना संभव हो दूसरों से संपर्क करने से बचें
- अपने काम दूसरों से करवाएं

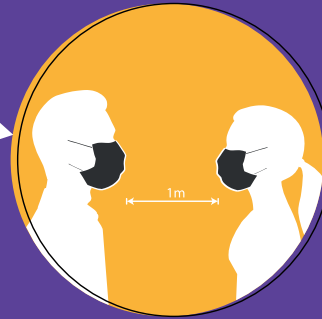


- यात्रा और सार्वजनिक स्थानों (स्कूल या दफ्तर) पर जाने से बचें
- घर पर मेहमानों को बुलाने से बचें

आवश्यकता पड़ने पर ही दूसरों के साथ
संपर्क करें:



घर से निकलते समय या दूसरों के संपर्क में
आने पर मास्क पहनें



लोगों और अपने बीच कम से कम एक
मीटर की दूरी रखें

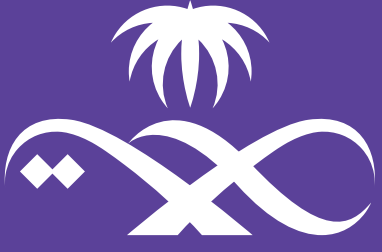


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

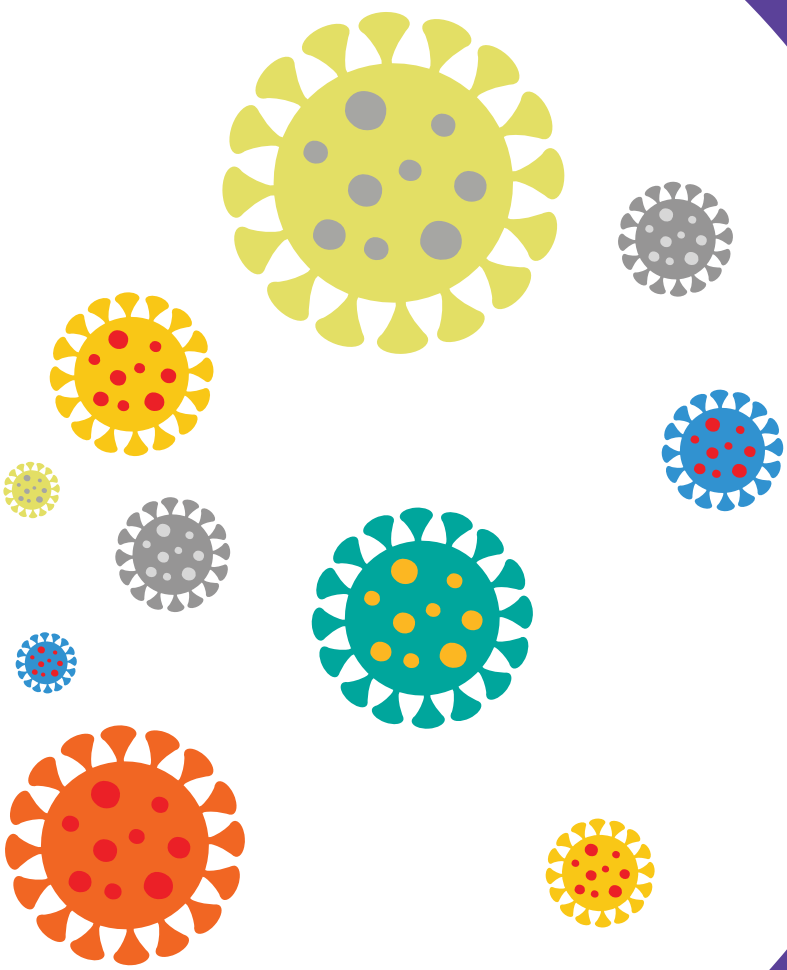
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

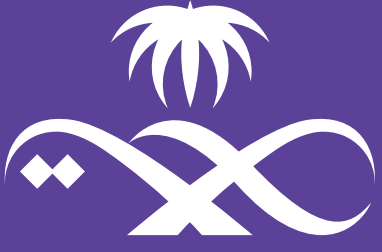
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

