



**30 TIPS FOR Å
FORBEREDE DEG
TIL RAMADAN
|
SHABAN**



30 tips for å forberede deg til Ramadan i Shaban

For å få det beste ut av Ramadan må man forberede seg godt ved å lage en plan. Plutselig banker Ramadan på døren og vi er ikke klare for å gjøre det beste ut av måneden. Det er den viktigste måneden i året og den virkelige taperen er det mennesket som har vært vitne til den uten å bli tilgitt i den. Dette har Profeten (fred være med han) fortalt oss.

Tipsene nedenfor forklarer hvordan vi kan forberede oss til Ramadan på en nyttig måte.

1. Be til Allah om at du skal få oppleve Ramadan, at det skal være en velsignelse for deg, at dine gode gjerninger i den vil bli akseptert og at du vil bli tilgitt dine mangler og feil.
2. Gjør en oppriktig bønn om tilgivelse for alle synder og dårlige handlinger som du har gjort, angre dem og be Allah om hjelp til å aldri gjøre de igjen.
3. Hold deg unna ugjerninger som Allah misliker og som forårsaker Hans vrede.
4. Alltid forny din bønn om tilgivelse og forpliktelse til Han.
5. Strev etter å be de obligatoriske bønnene på rett tid og i fellesskap, så blir det enklere for deg å fortsette slik i Ramadan og etter.
6. Hvis du ikke har som vane å be de frivillige bønnene, prøv å be noen av dem og fortsett til du ber alle.
7. Korriger din intensjon. Alle dine handlinger skal kun være for Allah, Den allmektige.
8. Det største målet med å faste er å oppnå taqwa (å frykte Allahs vrede, å være bevisst på Allah) og for å gjøre det enklere å oppnå dette kan vi huske Allah ofte, lese historier om de tidligere generasjonene, tenke over Koranen, tenke på døden og livet etter døden osv.
9. Slutt å se på TV serier og filmer som inneholder forbudte scener.

10. Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp osv. tar mesteparten av fritiden vår. Gi fra nå av Koranen, dhikr, salah osv. størsteparten av tiden din for å forberede deg til måneden av Koranen og salah; Ramadan.
11. Resitering av Koranen i Ramadan er månedens tilbedelse, så la Koranen være din følgesvenn ved å starte resitasjon fra nå av og å lære tajweed reglene.
12. Hvis du mistet fastedager i den forrige Ramadan, gjør opp for dem i Shaban som Aisha (måtte Allah være fornøyd med henne) pleide å gjøre.
13. Venn deg til å gjøre lange dua (ydmyke bønner). Memorer noen av de rapporterte dua fra Profeten (fred være med han). Husk at dua til den som faster blir akseptert.
14. Venn deg til å holde deg lenge i moskeen etter hver salah, som forberedelse til i'tikaf i Ramadan.
15. Følg Profetens (fred være med han) eksempel ved å faste i Shaban. Han pleide å faste det meste av Shaban måneden. Ikke glem at dette gjør det lett for deg å faste i Ramadan.
16. Spar penger for å gi i sadaqa (veldigighet) i Ramadan og start fra nå av.
17. Begynn å be 2 raka (bønne enheter) daglig og øk antallet gradvis i natt-bønnen for å forberede deg til tarawih (frivillig nattbønn i Ramadan).
18. Forbered deg på å utføre umrah i Ramadan siden Profeten (fred være med han) sa: "Umrah i Ramadan er lik hajj med meg (i belønning)". (Al-Bukhari)
19. Blant de beste gjerningene i Ramadan er å mate en fastende person. Forbered deg på det.
20. Kartlegg tiden din og lag en plan som du kan forholde deg til under Ramadan. Dette er for å hjelpe deg med å oppnå de målene du sikter mot under Ramadan.
21. Finn gudfryktige venner som kan hjelpe deg med å komme nærmere Allah.
22. Hvis du røyker, husk at Ramadan er en god anledning for å slutte å røyke. Start fra nå av og reduser antall sigaretter til du kvitter deg med den dårlige vanen. Røyking sluker pengene dine og er helseskadelig, i tillegg pådrar du deg Allahs misnøye.

23. Ramadan er måneden da Koranen ble åpenbart. Derfor er Ramadan den beste tiden å memorere Koranen på. La oss starte fra Shaban av.
24. Vi vet alle at folk kjøper mye mat og drikke i Ramadan. Vi har ikke noe imot dette på betingelse av at man unngår sløsing. Jeg foreslår at du kjøper disse tingene i Shaban for å være ledig for bare tilbedelse i Ramadan.
25. Oppretthold familiebåndene før Ramadan kommer. Husk at Allah ikke godtar gjerningene til dem som ødelegger disse båndene.
26. Noen mennesker later som at de er fattige selv om de i virkeligheten ikke er det. Finn de reelle fattige menneskene for å gi din sadaqa.
27. Noen mennesker betaler sin zakah (velferdsskatt) i Ramadan for å få belønningen multiplisert.
28. Venn deg til god oppførsel fordi den som faster skal ikke reagere voldelig eller uanstendig.
29. Fortell barna dine om fordelene ved Ramadan og dydene ved å faste i den, slik at de forbereder seg på å faste så mye de kan.
30. Gratuler hverandre med Ramadans ankomst.

Ayah Akademiet

Oversettelse: Artikkelen oversettelse er et samarbeid mellom frivillige søstre. En stor takk til søster Bente, Somia og Aisha. Måtte Allah belønne dem for jobben.
E-post: ayah_akademiet@outlook.com



Ayah Akademiet
Quran skole for søstre
Online