



Sinhala
සිංහල
අක්ෂර

සැපයුණ් ජීවිතයට යහ මඟ කිහිපයක්

සංස්කෘතිය

අඛණ්ඩ භෞමික චින්තන ආකාරය (භෞමික)

ජාතික ජාතික ඉතිහාස දර්ශන

සෞඛ්‍ය සහ මනස මුහුණතේ ආකාරය

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

اسم المؤلف

عبد الرحمن بن ناصر السعدي

ترجمة

جاسم بن دعيان

مراجعة

محمد آساد



සිංහල

Sinhala

سنهالي

© المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد و توعية الجاليات بالربوة، ١٤٤١هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

مركز أصول للمحتوى الدعوي

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة - اللغة السنهالية. / مركز أصول للمحتوى الدعوي؛ جاسم بن

دعيان. - الرياض، ١٤٤١هـ

٤٤ ص، ١٢ سم x ١٦,٥ سم

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٨٢٤٩-٩٠-١

١- الوعظ والارشاد ٢- الثقافة الاسلامية أ. بن دعيان , جاسم (مترجم) ب. العنوان

١٤٤١/٤٤٩٩

دبوي ٢١٣

رقم الايداع: ١٤٤١/٤٤٩٩

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٨٢٤٩-٩٠-١



මෙම පොත උපුල් අත්තර්ජාතික මධ්‍යස්ථානය විසින් සංස්කරණය කොට ඇති අතර මෙහි භාවිතා කර ඇති සියලුම ඡායාරූපවලට හිමිකම් ලබනුයේ එම ආයතනයයි. පහත සඳහන් කොන්දේසි දෙක මත බිතමේ අයුරින් මෙම පොත තැවත ප්‍රකාශයට පත් කිරීමට අවසර ඇත. 1: මෙම මධ්‍යස්ථානයෙහි අවසරය හා පිළිගැනීමේ සියලු සංස්කරණ මත පැහැදිලිව සඳහන් විය යුතුය. 2: මෙම මධ්‍යස්ථානය වෙත යොමු නොකොට කිසිදු වෙනසක් හෝ සංශෝධනයක් කිරීමට නොහැක. මෙම පොත තැවත මුද්‍රණය කිරීමේදී උසස් ප්‍රමිතිය පවත්වා ගැනීමට මධ්‍යස්ථානය දැඩි ලෙස තීරණය කරයි.

+966 11 445 4900

+966 11 497 0126

P.O.BOX 29465 Riyadh 11457

osoul@rabwah.sa

www.osoulcenter.com



අපරිචිත දයාත්විත අසමසම
කරුණාත්විත අල්ලාහ්ගේ නාමයෙනි,





පටුන

හඳුන්වා දීම	09
සංස්කාරකගේ පෙරවදන	12
සැපයුණ පිටිතයේ පදනම	14
අල්ලාග් ගැන තිතර් මෙහෙහි කිරීම	23
තමාට වඩා පහළ තත්ත්වයෙන් පසු වන අය වෙත අවධානය යොමු කිරීම	25
කතාගාටුවට තැබූ දෙන ක්‍රියාවන් මඟ හැරීම	27
මානසික හා ශාරීරික රෝගයන්ට ඖෂධය	31
අන් අය ගැන අතවැස ලෙස නොසොයන්න	33
තර්ජිමන් පිටිතය යහපත් පිටිතයක් වේ	35







පෙරවදන

සියලු ප්‍රශංසා අල්ලාහ්ට හිමිවේවා. කරුණාව සහ ශාන්තිය අල්ලාහ්ගේ තබා ගන්නා ඉන්ද්‍රියයන් (සල) තුළින්, එතුමාගේ පවුලේ සාමාජිකයන්, එතුමාගේ හිත මිතුරන් සියලු දෙනාට හිමිවේවා .

කලබලකාරී ලෝකයේ ජීවිත වන මිනිසා කුමක් හෝ කටයුත්තක නිරත වී හෝ ප්‍රශ්නයකට මුහුණ දෙමින් සිටියි. පාත්‍ර අවදි වී රාත්‍රී නින්දට යන තුරු මිනිසුන් බහුතරයකගේ සිත් හි විවිධ කතාහැටු පිරී සිත් සහනයක් නොමැති ව පවතී. ඔවුන් සිතේ සාමය සඳහා මහත් ජෝරා කරති. එය ලබා ගනු පිණිස නොයෙක් මාර්ග මගින් ඔවුන් වෙහෙසෙන නමුත්, ඒවායින් තිසි ප්‍රතිඵල ලබන බවක් නොපෙනේ.

සැබැවින්ම සිත් සහනය ලබා ගත හැකි වන්නේ අල්ලාහ් වෙතෙහි කිරීමෙන් සහ ඔහුගේ අණට අවනත වීමෙන් පමණි. එබැවින් කවරෙක් එම මාර්ගය පිළිගෙන එයට එකඟ ව පිවිත් වූයේ ද, ඔවුන් ජය ගත් බව ඔවුන්ගේ පිත්තය සාක්ෂි දරයි.

සිත් සහනයට ඉස්ලාම් පෙරවන මාර්ග කුමක් දැයි අක්ෂයක් අඹිදුර් රහමාන් බින් නාසීර් අස් සඅද්දි الوسائل المفيدة للحياة المسلمة යන නමින් කුඩා පොත් පිටවියක් සකස් කර ඇත. එම පොත් පිටවිය "සැපවත් ජීවිතයට යන මග කිහිපයක්" යන මාතෘකාව යටතේ සිංහල බසට පරිවර්තනය කළේ. වෙමගින් සියලු දෙනාම යහඵල ලබන්නට අල්ලාහ්ගේ ආශීර්වාදය පතවේ.







හඳුන්වා දීම

අප ඉදිරියේ තිබෙන මෙම පොත් පිංවිය මිනිස් ස්වභාවයෙන් බැහැර වී අල් කුර්ආනය සහ හදිස් වදන් පමණක් පදනම් කර ගෙන සතුව සහ විමුක්තිය සොයන මිනිසාට අවශ්‍ය ක්‍රමවේදයක් ඉදිරිපත් කරයි. සැබැවින්ම, දේව විශ්වාසීන් සියලු දෙනාම බොහෝ සේ අපේක්ෂා කරන්නේ මෙම සතුවයි. ඉස්ලාම්‍ය සමාජයද පිටත් වීමට කැමති වන්නේ මෙවැනි පරිසරයකයි. මෙයට හේතුව අල්ලාහ් කෙරෙහි බිය බැතිමත්කම සහ ඔහුගේ සතුව ලබා ගත හැකි වන්නේ මෙවැනි මාර්ග තුළින් පමණි.

මෙම පොත් පිංවියේ සංස්කාරක අඹුදුර් රහමාන් බින් නායීර් බින් අඹුදුල්ලාහ් අස් සෑදී නම් විද්වතා සවුදී අරාබියාවේ කයීම් පළාතේ උනෙය්‍යා නම් නගරයේ උපත ලැබූ කෙනෙකි. එතුමාගේ කුඩා විශේෂිත ව එතුමාගේ පියා අනාවය පත්විය. එහෙත් බුද්ධිමත්කම සහ අධ්‍යාපනය කෙරෙහි උනන්දුව එතුමා තුළ තිබුණි. එනිසා තම කුඩා අවදියේම අල් කුර්ආනය වන ගුන්විය කට පාඩම් කරන්නට ආරම්භ කර තම දොළොස් වන වයසේ එය සම්පූර්ණයෙන් කට පාඩම් කර ගත්තේය. ඉන් අනතුරු ව තම ගමේ විද්වතුන්ගෙන්ද, පිට ගම්වලින් ගමට පැමිණෙන විද්වතුන්ගෙන්ද විවිධ කලා සහ අධ්‍යාපනය ලැබුවේය. මෙතුමාගේ මහත් වෙහෙසක ප්‍රතිඵලයක් ලෙස අධ්‍යාපනික ඥානයේ භාග්‍යය පමණක් නොව උසස් තත්ත්වයන් ද ලැබුවේය.

මෙතුමා තම විසි තුන්වැනි විශේෂිත ගුරු වෘත්තියට පා තැබුවේය. ගුරු වෘත්තියේ යෙදෙන විට ද තම දැනුම තවත් වර්ධනය කර ගන්නට මහත් උනන්දුවක් දැක්වීය. මේ ආකාරයෙන් අධ්‍යාපනය සඳහාම තම විවිධ කලා සහ කැප කළේය. මෙතුමාගේ දැනුමෙන් ප්‍රයෝජනය ලැබූ ජන සංඛ්‍යාව ඉමහත්ය.





මෙතුමාට ඉගැන්වූ ගුරු නවතුන් අතර විශේෂයෙන් සඳහන් කළ යුතු දෙදෙනෙක් සිටිති.

1. අෂ් ෂේයික් ඉබ්‍රාහිම් බින් හමීදු බින් ජාසීර් තමැන්තා මෙතුමාගේ ආරම්භක ගුරුවරයෙකි.
2. උනෙය්සා පළාත් විනිශ්චයකාර අෂ් ෂේයික් සාලුන් බින් උනෙමීන් (භ්‍රි). මෙතුමාගෙන් අල් උසුල්, අල් ෆික්ෆ්, අන් තව්හීද්, තාෆ්සීර් සහ අරාබි ආෂාව වැනි විවිධ ක්ෂේත්‍රයට අයත් දැනුම ලැබුවේය. මෙලෙස තම ගුරු නවතුන්ගෙන් අධ්‍යාපනය ලත් ෂේක් අබ්දුර් භාමාන් ෆික්ෆ් කලාව සහ උසුල් අල් ෆික්ෆ් යන විෂයයෙහි උසස් දැනුම ලත් කෙනෙකි. මේවාට අමතර ව ඉබ්නු නෙමේය්සා, ඉබ්නුල් කාය්සිම් වැනි පැවිච්චන්ගේ තව්හීද් පිළිබඳ ග්‍රන්ථයන් හි අධික අවධානය යොමු කිරීමෙන් තව්හීද් සම්බන්ධ දැනුමෙහි විශේෂඥයෙක් බවට පත් විය. තාෆ්සීර් නම් අල් කූර්ආන් විවිච්චා පිළිබඳ ව ද උසස් දැනුම ලැබී සිටියේය. මේ දැනුම මත තාෆ්සීර් සම්බන්ධව නොයෙක් ග්‍රන්ථ රචනා කළේය. ඒවා නම්:

❁ තාෆ්සීර් සම්බන්ධ ග්‍රන්ථ:

تيسير الكريم الرحمن في تفسير كلام المنان
 تيسير اللطيف المنان في خلاصة تفسير القرآن
 القواعد الحسان لتفسير القرآن

❁ කාලය හා වේලාව කළමනාකරණය සම්බන්ධ පොත්:

الإرشاد إلى معرفة الأحكام
 الرياض الناضرة
 بهجة قلوب الأبرار
 منهج السالكين





حكم شرب الدخان

الفتاوى السعدية

خطب منبرية

الحق الواضح المبين

توضيح الكافية الشافية

මේවාට අමතර ව ගිකෑහ, තව්හීද්, උසුල්, සමාපිය පර්කෂණ සහ ආගමික හිගමනය යන ආදියට සම්බන්ධ පොත් කිහිපයක් රචනා කළේය.

අධ්‍යාපන ක්ෂේත්‍රයේ විශාල සේවයක් කළ ජේයින් තුමා හදිසියෙන් අසනීපයට ලක් වී ඒ හේතුවෙන් හිජ්රි 1376 වර්ෂයේ ජූලාය් මාස 23 වන දින බ්‍රහස්පතින්දා උණෙයා තමරයේ අතාවයට පත්විය. ජේයින් තුමාගේ අතාවය විශාල ජනගහණයක් සිත් තුළ මහත් කම්පනයක් හා ගෞරවයක් ඇති කළේය. එතුමාට අල්ලාහ් සමාව සහ ආශීර්වාද ලබා දෙන්නා යයි ප්‍රාර්ථනා කරමු. එතුමාගේ දැනුවත් අපිද යන පල ලබා ගන්නට උත්සාහ කරමු.

ආමීන්!







සංස්කාරකගේ පෙරවදන

සියලු ප්‍රශංසා අල්ලාහට පමණක් හිමි වේවා. තඹදුළුව යුද්‍යු අල්ලාහ් ගර් අත් කියවෙක් තොවෙති බව මම සාක්ෂි දරමි. තවද, මුහම්මද් නබි (සල්) තුමාණන් අල්ලාහ්ගේ දුත මෙහෙය ගෙන ආ තබ්වරයෙක් බවද අල්ලාහ්ගේ ගැන්තෙක් බවද සාක්ෂි දරමි. අල්ලාහ්ගේ සාමය සහ ශාන්තිය එතුමාණන් සහ එතුමාණන්ගේ පවුලේ අය සහ හිතමිතුරන්ට හිමි වේවා.

සැබැවින්ම සෑම මිනිසෙක්ම තම දුක් කරදර වලින් මිදී සහනයෙන් හා සතුටින් ජීවත්වීමට ආශා කරයි. යහ ජීවිතයක් සහ සතුට ලබා ගත හැකිවන්නේ සිත් සහනය තුළින් පමණි. ආගමික මාර්ග තුළින්, ස්වභාවික මාර්ග තුළින් සහ වනාවන් ඉටු කිරීමේ මාර්ග තුළින් මෙයට ළඟා විය හැකි ක්‍රමවේද තිබේ. මේවා සියල්ල ලබා ගත හැකිවන්නේ ජේව විශ්වාසය සහිත මෙ මුළුත්වරයෙකුට මිස අන් කිසිවෙකුට නොවේ. අන් අයටද මෙවැනි අතෙම මාර්ග තුළින් සාමය කරා ළඟා විය හැක. එය බවුත් තම චින්තන තුළින් යොදා ගත් මාර්ගයෙන් විය හැකි නමුත් එයින් සම්පූර්ණ යහ එලක් ලැබිය නොහැක. ඒ පමණක් නොව, සම්පූර්ණ සාර්ථකත්වය ලැබිය හැකි අවස්ථාවන් ද මෙයින් අහිමි කර ගත හැක.

කුමන උතුම් ඉලක්කය ලබා ගනු ඒනිස ප්‍රතනාව ලුහු බඳින්නේද එයට ළඟා විය හැකි බව මගේ සිතට පැන තැඟු ක්‍රියාවන් කිහිපයක් මෙහි දී ඉදිරිපත් කරමි. මෙම ක්‍රියා මාර්ගයන් පිළිගෙන එයට එකඟ ව ජීවත් වූ කිහිප දෙනෙක් උතුම් ජීවිතයක් ලබා ගන්න. එයට පිටු පෑ තවත් පිරිසකට මහත් පීඩන සහිත වූ ජීවිතයට මුහුණ දීමට සිදු වූයේ ඉතාමත් අවාසනාවකි. තවත්





පිරිසක් තමන්ට ලැබූ අවස්ථාවන්ට එකඟ වීමේ මාර්ග දෙක අතර රැඳී සිටියහ. කෙසේ වෙතත්, කුසල ක්‍රියාවන් කිරීමට සහ අකුසල ක්‍රියාවන් වැළකීමට අවස්ථාවන් සහ සහාය ලබා දෙනුයේ අල්ලාහ් පමණි. එබැවින් සියලු දේ සඳහා ඔහුගේ ම පිහිට පනවු.





සැපවත් ජීවිතයේ පදනම දේව විශ්වාසය සහ කැසල් ක්‍රියාවන්ය

සැපවත් ජීවිතය සඳහා අවශ්‍ය පදනම ඊළාන් හෙවත් දේව විශ්වාසය සහ අමලන් සාලිහන් හෙවත් යහපත් කැසල් ක්‍රියාවන්ය. මේ බව අල්ලාහ් ප්‍රකාශ කරන්නේ මෙසේය.

❁ "පිරිමියෙකුගෙන් හෝ කාන්තාවකගෙන් හෝ තමන් විශ්වාස වන්නෙකු ව සිටි කවරෙකු යහකම් කළේ ද ඔහුට අයි සැපවත් ජීවිතයක් ප්‍රදානය කරන්නෙමු. ඔවුන් කරමින් සිටි දැන යහපත් හේතුවෙන් අයි ඔවුනට ඔවුන්ගේ වේතනය පිරිනමන්නෙමු." (සූරා අත් තාෆල් 16:97)

මෙම වාක්‍ය තුළින් ඊළාතය සහ කැසල් ක්‍රියාවන් සහිතව වන්නේ කවරෙකුද ඔහුට මෙලොව හා මතුලොව ජීවිතයේ වටිනා වේතනය ලබා දෙන බව අල්ලාහ් ප්‍රොචෝදන වේ. කැසල් ක්‍රියාවන් සඳහා ප්‍රයෝජනවත් වන සිත් සහ යහ ගුණාංගයන් හිවරුන්ද කළ හැකි ඊළාතය ලැබූ මුඛින්වරයෙකු වෙත මෙම මූලික අවශ්‍යතාවන් තිබෙන තිසා ඔවුන් මෙලොව ජීවිතය සහ මරණයෙන් පසු ජීවිතයේ සතුට සහ සැපයන ලැබී දුක් හා කරුණු වලින් මිදෙන මාර්ග ලබා ගන්නා බව තිසැකය.

මුඛින්වරයෙකුට සිදු වන සතුට ගෙන දෙන සහ පිළිකුල් කරන ක්‍රියාවන් තුළින් ඔහු උපයන කැසල් දෙගුණක් වනු ඇත. මේ බව තබ් (සල්) තුමාණන්ගේ හදිස් වදන අපට දන්නවා:

قال رسولُ اللهِ صلى اللهُ عليه وسلم: «عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ





وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ إِنْ أَصَابَتْهُ سُرَّاءُ شَكَرَ فَكَانَتْ خَيْرًا لَهُ وَإِنْ أَصَابَتْهُ
ضُرَّاءُ صَبَرَ فَكَانَتْ خَيْرًا لَهُ. رَوَاهُ مُسْلِمٌ

❁ "මූලිකවර්ගයකුගේ සියලු කර්ම පුදුම සහගතය. මූලික වර්ගයකුගේ සියලු ක්‍රියාවන් ඔහුට කුසල භාග දෙයි. මෙය මූලික වර්ගයකුට හැර අන් කිසිවෙකුට සාර්ථක නොවේ. ඔහුට යම් යහපතක් සිදු වුවහොත් එය සඳහා ඔහු කෘතඥතාව පල කරයි. එය ඔහුට යහපතකි. තවද ල ඔහුට යම් අයහපතක් (පාඩුවක්) සිදු වූයේ නම් එය ඉවසීමෙන් ඔහු දරා ගනියි. මෙයද ඔහුට යහපතක් බවට පත්වෙයි යනුවෙන් රසූල් (සල්) තමාණන් විදාළහ.(මුලාසුය මුස්ලිම්)

තම ජීවිතය හා ක්‍රියාවන්ට එකඟ ව මූලිකවර්ගයක් හොඳ හෝ හරක විපාකය ලබා ගන්නා බව මෙයින් පැහැදිලි වී ඇත. එහෙයින් තමාට ලැබෙන හොඳ දේ සඳහා කෘතඥ වීමෙන්ද, හරක දේ සඳහා ඉවසීමෙන් ද මුහුණ දීමට පුහුණු වන මූලිකවර්ගයකුගේ විචිතයේ සතුට සහ සහනය පවතින බව හිතවිය. ඔහු ශෝකයටද පත් නොවෙයි. මෙලෙස සහනයෙන් විචිත වන මූලිකවර්ගයකුගේ සිත් තදවිල්ල සහ අවිචිතයට ඔහුගෙන් ඉවත් වී, ඔහුගේ විචිතය ද සාර්ථක බවට පත් වෙයි.

ජීවිත නොමැති කෙනෙක් තමා කැමති දේ ලබා ගන්නා විට ඔහු මෙයට වඩා භාන්දයින් වෙනස් වූ තත්වයකට පත් වනු ඇත. තමාට සිදු වූ යහපත ඔහු විලිගන්නේ උඩගැට සහ ගුණානුකූල යන මානසික තත්වයෙන් යුතුව බව දැක ගත හැක. මේ හිත ඔහුගේ ගුණාංගය තව තවත් පහත් බවට පත් වෙයි. හිටපු සනෙකු මෙන් ඔහු තුළ තණ්හාව සහ ලෝභය පාලනය කරනු ඇත. ඔහුගේ සිත කිසිවිටෙක සහනය ලබන්නේ නැත. ඒ වෙනුවට නොයෙක් විකින ඔහුට සිදු වෙයි. අනතුරුව තමා ලබා ගත් අනිලාභ සියල්ල අහිමි වේ දෝ යන බියට ඔහු පත් වෙයි. මේ හිත නොයෙක් පරස්පර තත්වයන්ට මුහුණ දෙන්නට ඔහුට සිදු වෙයි. ඔහුගේ සිත කිසිවිටෙක තෘප්තියට පමුණුවන්නේ නැත. මේ හේතුවෙන් ඔහු තුළ තවත් බොහෝ දේවල් කෙරෙහි අධික අවධානය





හිස බැසවිය. අප්‍රේමයේ විට බහුට ඒවා ලබා ගත හැකි වනු ඇත. අප්‍රේමයේ විට බහුට ඒවා ලබා ගත නොහැකි වනු ඇත. බහු තමා පැහැදිලි ලබා ගන්නාද බහුගේ දොව්නස බහුගෙන් ඉවත් නොවෙයි. මේවාට අමතර ව අප්‍රේමය කරන යමක් බහුට සිදුවියේ නම් බහු අසහනයෙන් යන බියෙන් එයට මුහුණ දෙනු ඇත. බහුගේ ජීවිතයේ සිදු වන අවදානාවට යන ජීවිතවත් ව බහුගේ ප්‍රතිචාරය මෙයයි. මෙලෙස බියට හිතා පත් වන බහු මහත් මානසික ජීවිතයට ලක් වනු ඇත. මෙයට ප්‍රධාන හේතුව යන ක්‍රියාවන් තුළින් කැපලේ උපයන්තව ආශාව හෝ අසීරු තත්වයන් උසුලා ගැනීමට ඉවසීම හෝ නොමැති වීමයි.

මේවා සියල්ල අත් දැකීමෙන් සිදු වෙයි. සමාජයේ ජීවත් වන අනෙක් මිනිසුන් සමඟ මෙවැනි කෙතෙක් සමාන කර බැලුවහොත් ඊළඟයේ දීප්තිය සහිත මුළුමනින්ම සෙසු හා එය නොමැති කෙතෙක් අතර හිඟවන වෙනස බිඳව දැක ගත හැකි වේ. අල්ලාහ් කුමන දැයක් ලබා දුන්නත් ඒවා තෘප්තියෙන් සිතකින් තොරව ගන්නට ඉස්ලාම් දහම ගැනන්නට පුහුණු කිරීම මෙයට හේතු වෙයි.

මෙයට එකඟ ව අසහිතය ල දිලිඳුකම හෝ වෙනත් ඕනෑම පරීක්ෂණයන්ට මුහුණ දීමට සිදු වන විට අල්ලාහ් විසින් දෙන ලද සියලු දේ සඳහා ස්ථිර ඊළඟය හේතුවෙන් තෘප්තියට හා සෞඛ්‍යයට පත් වූ මුළුමනින්ම පැන නගින ඕනෑම ප්‍රභවයක් ඉදිරියේ කලබල නොවී සිටී. තමාට කිසියෙක් ලබා ගත නොහැකි දෙයක් බහු නොපෙන්වයි. තමාට වඩා ඉහළින් සිටින අය දෙස හෙත් සොමු නොකර, තමාට වඩා පහළින් ජීවත් වන අය දෙස අවධානය සොමු කර අල්ලාහ්ට කෘතඥතාව දක්වයි. ලොකික සැප සියල්ල ලැබූ කෙතෙක් ඒවායින් සහන නොලබන තත්වයේ පසු වන දැකීම මුළුමනින්ම තමා පවතින මානසික සහන තත්වය සඳහා සහතික වනු ඇත.

එහෙත් ඊළඟයට එකඟ ව ක්‍රියා නොකරන කෙතෙක්, සුළු අසහිතයකට පත් වන විට හෝ යම් පාඩුවක් සිදු වන විට හෝ තමා විනාශයට හා මහත් විශ්වාසයට සමීප ව සිටින බව සිත් කනස්සල්ලට පත් වෙයි.තවත් උදාහරණයක්





දෙස බලමු. භාග්‍යාතක යමක් සමාජයට පහළ වන විට භෝ මහත් පීඩනයකට පත්තාව ලක් වන විට සෘජු ඊමානය සහිත මිනිසා සාමකාමී ව හා නොසැලී සිටිනු බව දකින්නේය. තමාට අහිමි වූ සමාජ ගෞරව, දැඩි සිතුවිලි, කතිකත්වය, ක්‍රියාකාරීත්වය සියල්ල පාලනය කර යළි ක්‍රියාවේ යෙදීමේ හැකියාව සහ මානසික ශක්තිය ඔහු තැවෙන ලබා ගන්නා බව බව දකිනු ඇත. ඕනෑම පීඩනයට මුහුණ දීමට ඔහු සූදානම් ව සිටීම මෙයට හේතුව වේ. සිතට සහනය සහ ශක්තිය මිනිසාට ලබා දෙන්නේ මෙවැනි අවස්ථාවන්ය.

ඊමානය විරහිත කෙනෙකුගේ තත්ත්වය මෙය නොවේ. බිය හා ව්‍යාකූලතාව හට ගන්නා විට ඔහු මහත් අධෛර්යවලට ලක් වෙයි. ඔහු රැඳී පීඩනයට භාජන වෙයි. ඔහුගේ කල්පනා කිරීමේ හැකියාව අවුල් වෙයි. ඔහු තුළ නීතිය හා කම්පනය ව්‍යාප්ත වෙයි. මෙම මානසික තත්ත්වය පහදා දිය නොහැක. ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දීමට ඔවුන් පුහුණුව ලැබූ ස්වභාවික හැකියාවෙන් කිසිවක් කළ නොහැකි බව දකින ඔහු මානසික ව ක්‍රියා විරිත වෙයි. ඕනෑම දෙයක් දරා ගත හැකි ඊමානයේ ඉවසීම නොමැති හේතුවෙන් ඔහු මෙවැනි තත්ත්වයට පත් වෙයි. දුක හා පීඩනයට ලක් වන විශේෂ මොහොතේ මෙම දුබලතාව මුදුන්පත් වන බව දැක ගත හැක.

හිසි පුහුණුව මගින් චිරත්වය ලැබීමෙහි හොඳ හා තරක කෙනෙක් ද මුළුමනින් හා ඊමාන නොමැති කෙනෙක් ද එක හා සමාන තත්ත්වය උසුලති. මෙම නිර්නීතකම තුළින් ඕනෑම භාග්‍යාතක අවස්ථාවක් යුච්ච දැයක් ලෙසද පහසු දෙයක් ලෙසද ඔවුන් දැකිය හැක. එහෙත් ශක්තිමත් ඊමානය තුළින් ඉවසීම සියල්ල අල්ලාහට ආර් කිරීමේ තවක්කුල් නම් විශ්වාසය, බලාපොරොත්තුව සහ තම ක්‍රියාවන් සඳහා අල්ලාහගෙන් පමණක් චේතනය බලාපොරොත්තුව යන කරුණු සහිත මුළුමනින්ම සියලුම චිරත්වය තවත් ශක්තිමත් බවට පත්වෙයි. නීතිය හිසා හට ගන්නා පීඩනය ඔහු තුළ තැන. මේ අයුරින් ඔහු සෑම අංශයෙහිම උතුම් බවට පත්ව සිටී. මෙම තත්ත්වයට පිලිබඳ ව අල්ලාහ් පවසන්නේ කුමක් දැයි බලමු.





☀ "නුඹලා වේදනාවට පත්වුවාක් මෙන්ම ඔවුන් ද වේදනාවට පත්ව ඇත. තවද ඔවුන් අපේක්ෂා නොකරන දෙයක් නුඹලා අල්ලාහ් ගෙන් අපේක්ෂා කරන්නෙහුය." (සූරා අත් තියා 4:104)

වදනින්, ක්‍රියාවෙන් සහ වෙනත් ක්‍රම තුළින් ජනප්‍රිය විවිධ යහපතක් කිරීම කෙරෙහි ගෝඤ්ඤය හා සිත්තවිල්ල ඉවත් කරන පහසු මාර්ගයකි. යහපත් පුද්ගලයෙක් හෝ අයහපත් පුද්ගලයෙක් හෝ වේවා සමාජයට ඔවුන් කරන සහන සේවයට එකඟ ව අල්ලාහ් ඔවුන්ගේ සිත් වේදනාව සැහැල්ලු කරයි. මුළුමනින්ම සිත් කෙරෙහි පදනම් කරන්නේ ඉන්ද්‍රියයේ නම් පිරිසිදු සිතවිලි සහිත ව අල්ලාහ් වෙනුවෙන් වන අතර ඔහු ප්‍රතිලාභයක් මිනිසුන්ගෙන් අපේක්ෂා නොකරයි. ඔහු ප්‍රතිලාභය ඔලොපොරොත්තු වන්නේ අල්ලාහ්ගෙන් පමණි. මේ හේතුවෙන් කුසල් ක්‍රියාවන් ඉටු කිරීම සහ අකුසල් ක්‍රියාවන්ගෙන් ඔහුගේ වීම ඉතාමත් පහසු දෙයක් බවට ඔහු පත් කර ගනියි. මේවා සඳහා මාර්ගය පහසු කර දෙන බව අල්ලාහ් ප්‍රකාශ කරන්නේ මෙසේය:

☀ "කෙරෙහි දානයක් හෝ යහපතක් හෝ අනෙකුත් අතර සමත්යක් ගැන විධානය කිරීමකින් මිස ඔවුන් අතර කෙරෙන භවය කනාටත් මොහොමයක යහපත නොමැත. කවරෙකු වීය අල්ලාහ්ගේ තෘප්තිය ඔලොපොරොත්තුවෙන් සිදු කරන්නේ නම් අපි ඔහුට අතිමහත් ප්‍රතිඵල පිරිනමන්නෙමු. (සූරා අත් තියා 4:114)

ඉහත සඳහන් වාක්‍ය මගින් ගැත්තා ඉටු කරන මෙම කාර්යයන් සියල්ල යහපත් බවද, එහි ප්‍රතිඵල යහපත ගෙන දෙන බවද, ඒවා මාර්ගයෙන් අයහපත් දේ වැළකිය හැකි බවද, අල්ලාහ්ගෙන් පමණක් ප්‍රතිඵල ඔලොපොරොත්තු වන ගැත්තාට අල්ලාහ් උසස් ත්‍යාග දෙන බවද සනාථ කරනු ලැබේ. තවද, ගැත්තාගේ දුක, කනස්සල්ල හා අයහපත් සිතවිලි සියල්ල මකා දැමීම ගැත්තාට දෙනු ලබන උසස්තම ත්‍යාග අතර එකක් බව මෙයින් පැහැදිලි වේ.

ඛණ්ඩය දුර්වල වීම, අයහපත් කටයුතු වෙන සිත යොමු කිරීමෙන් හට ගන්නා





මානසික පුනර්ගතය වැනි රෝග තත්ත්වයන්ගෙන් නිවාරණ ලැබීම සඳහා යහ ක්‍රියාවන් සහ දැනුම වර්ධනය කරන කරුණු වෙත අවධානය යොමු කළ යුතුය. මෙවැනි යහ ක්‍රියාවන්හි නිරත වීම තුළින් කෙනෙකුගේ සිතෙහි හට ගන්නා පුක සහ පුනර්ගතය ඉවත් කළ හැකි වේ. මෙම මාර්ගයෙන් සිතේ පවතින පුනර්ගතයත් සිතුවිලි ඉවත් කිරීමෙන් ඔහුට සතුට ලැබීමෙන් ක්‍රියාකාරීත්වයද වර්ධනය වීමට හැකි වනු ඇත. මෙලෙස කටයුතු කිරීම මුස්ලිම්වරයෙකුට මෙන්ම කාබර්වරයෙකුටද පදාල පියවරකි. එහෙත් මුස්ලිම්වරයෙක් ඉගෙන ගන්නා විට හෝ උගන්වන විට, ක්‍රියාවක නිරත වන විට ඔහු තුළ පවතින ඊර්මානය භෞතවෙන් පුත් අයට වඩා කැපී පෙනෙනු ඇත. ඔහු නිරත වන කාර්යය ඉබාදාට සම්බන්ධ එකක් නම්, එම කාර්යය ඉබාදාවක් බවට පත් වේ. එසේ නොව, ඔහු ලෞකික හෝ වෙනත් සමාජීය කටයුත්තකට යහභාගි වන විට ඔහු යහපත් වේනිතාවෙන් සහ පුත් අයට උපකාර කිරීමේ අරමුණින් නිරත වන නිසා එම ක්‍රියාව පවා ඉබාදාවක් බවට පත් වනු ඇත.

මෙවැනි අවස්ථාවන්හි පවා මුස්ලිම්වරයෙකුගේ ක්‍රියාවන් නිසා ඔහුගේ සිත් තැවිල්ල, පුනර්ගතය ඉවත් කිරීම පිණිස සාධක බවට පත් වනු ඇත. පුනර්ගතය සහ පුනර්ගතය සිතුවිලි සහිත අය නොයෙක් රෝගයන්ට භාජනය වන අතර, ඔවුන් වැදගත් ක්‍රියාවන්හි යෙදී නම පුනර්ගතය අමතක කිරීමට යහ ක්‍රියාවන් උපකාර කරයි. කෙසේ වෙතත්, යහ ක්‍රියාවන්හි යෙදෙන විට, තම සිතට එකඟ වන සහ තමා කළහි කාර්යයන්හි යෙදීම සුදුසුය.

පුනර්ගතයෙන් හෝ පුකෙන් මිදීම පිණිස තමා නිරත වන කටයුතු කෙරෙහි සම්පූර්ණ අවධානය යොමු කිරීම සුදුසු ය. ඒ සමඟම අනපසු වූ හා පැරණි විෂයයන් ගැන පුකවීමේ පුරුද්ද අත හැරිය යුතුය. රසුල් (සල්) තුමාණන් සිත් තැවිල්ලෙන් අල්ලාගොත් රැකවරණය පැතුටේ මේ නිසාය. අන පසු වූ සිද්ධීන් ගැන තැවෙන තැවෙන සිතා පුක වීමෙන් හෝ කෝප වීමෙන් එය යළි පැමිණෙන්නේ නැත. එමෙන්ම අනාගතය ගැන බිය විය නොයුතුය. මේවා මගින් පුනර්ගතය තවත් අධික වනු ඇත. මේ භෞත නිසා මුස්ලිම්වරයෙක් තම





දෙනෙහි කටයුතු වල පමණක් සිත සම්පූර්ණයෙන්ම යොමු කළ යුතුය. ඒ ආකාරයෙන් ඔහු තම දෙනෙහි කටයුතු සියල්ල විධිමත් ලෙස පවත්වා ගත යුතුය.

අල්ලාහ්ගේ ගර්භනෙක් තම සියලු කටයුතු හිසියාකාර ව අවසන් කිරීමට සහ සිත් තැටිල්ලෙන් හිදුනස් වීමට හැකි වන්නේ තම සිත එක් දිශාවට යොමු කිරීමෙන් පමණි. තබ් (සල්) තුමාණන් ප්‍රාර්ථනා කරන විට හෝ ප්‍රාර්ථනා කරන ලෙස සමාජයට මග පෙන්වූ විට, ඔවුන් මහත් චූචමතාවක් දක්වමින් අල්ලාහ්ගේ උපකාර් අයදිය යුතු බවද තම ප්‍රාර්ථනාවන් ට බාධක වන කරුණු සියල්ලෙන් ඉවත් විය යුතු බවද උපදෙස් දුන්හ. මෙයට ප්‍රධාන හේතුවන්නේ ප්‍රාර්ථනාව කෙනෙකුගේ ක්‍රියා කලාපය හා සමීප ව සම්බන්ධ වී තිබීමය. එබැවින් ලෞකික විෂයයෙහි හෝ ආගමික විෂයයෙහි යහවීම ගෙන දෙන ක්‍රියාවන් හි පමණක් වැයම් කළ යුතුය. තම අරමුණ ලබා ගනු පිණිස අල්ලාහ්ගෙන් ප්‍රාර්ථනා කිරීමට ද අමතක නොකළ යුතුය. ඒ බව තබ් (සල්) තුමාණන්ගේ පහත සඳහන් හදිසය පැහැදිලි කරයි:

🌸 "ඔබට යහපතක් ගෙන දෙන විෂයයෙහි සැලකිල්ල දක්වනු. ඒ සඳහා අල්ලාහ්ගේ සහය පනනු. මෙධර්මය අත් නොහරිනු. තවද ඔබට යමක් සිදු වූයේ නම් "මම මෙලෙස කළේ නම් මෙවැනි දැයක් සිදුවන්නට තිබුණි. නොකළේ නම් එවැනි දැයක් සිදුවන්නට තිබුණි" යැයි නොපවසනු. එහෙත් අල්ලාහ් තමා කරමිනි දේ ඔහුගේ තීරණය කළ අයුරින් සිදු කරයි. මන්ද "මෙලෙස කළේ නම්" යන වදන මෙහෙයාත් ඔහුගේ ක්‍රියාව ආරම්භ කිරීමට මග පාදයි. (මුලාශ්‍රය මුස්ලිම්)

මේ ක්‍රියාවක් සාර්ථක වනු පිණිස එය කෙරෙහි ආශාව සහ අල්ලාහ්ගේ උපකාර්ව අවශ්‍ය වේ. ඒ කෙරෙහි උදාසීනකම නොදැක්විය යුතුය. පසුගිය දේ පිළිබඳ ව සිත්තැටිල්ලට පත් නොවිය යුතුය. ඒ වෙනුවට සිදු වූ සියල්ල අල්ලාහ්ගේ තීරණයට එකඟව සිදු වූ බව තෘප්තියට පත්ව පිළිගත යුතුය යනුවෙන් තබ් (සල්) තුමාණන්ගේ හදිස වදන අපට පැහැදිලි කරයි.





තවද, තබා (සල) තුළාණන් යම් ක්‍රියාවක් දෙවර්ගයට වෙන් කර ඇති බව මෙයින් පෙනේ. ඒවා නම් මු:විත්වර්ගයක් නම වැයවීන් යම් අවශ්‍යතාවක් ලබා ගැනීම යන යම් දැයකින් ඉවත් වීම යන වර්ග දෙක වේ. මෙලෙස වැයවී කිරීමේදී ඒ සඳහා අල්ලාගැනීමේ යහම පැහැදිලිව අවශ්‍ය බව සලකන්න. දෙවනුව එය ලබා ගත නොහැකි වීම. එවැනි අවස්ථාවන්හි මු:විත් වර්ගයක් එම අන්තර්ගත ප්‍රතිඵලය පිළි ගත යුතුය. ඒ නිසාම අන්තර්ගතයට පත් නොවිය යුතුය. මෙම ක්‍රම වේදය මු:විත්වර්ගයක් නිතර අනුගමනය කළේ නම් බහුතර වේදනාව ඉවත් වී බහුතර පිවිසීම නිතර සතුටින් පිරිනැමීමට කිසිදු සැකයක් නැත.





අල්ලාගත් ගැන හිතා ගෙනෙහි කිරීම

හදවත් හි දුක ඉවත් වී සහනය ගෙන දෙන තවත් මාර්ගයක් වනුයේ හිතා ගෙනෙහි වී ගෙනෙහි කිරීම තුළින් බව කුර්ආන් පවසයි:

✿ සැබැවින්ම හදවත් සැනසීමට පත් වනුයේ අල්ලාගත් වී ගෙනෙහි කිරීමෙනි (සූරා අර් 84:28)

අල්ලාගත් ගෙනෙහි කිරීම සහ ඔහුගේ අලංකාරවත් භාවයන් හිතා ගෙනෙහි වීමෙන් කෙතෙකුගේ අරමුණ සහ අවශ්‍යතා ලබා ගැනීම සාර්ථක කිරීමට මහත් උපකාර වන බව මෙම වාක්‍ය පවසයි. තවද අල්ලාගත් කෙතෙකුට ප්‍රසිද්ධ වී හා අප්‍රසිද්ධ වී ලබා දුන් ආශීර්වාද විශාල ප්‍රමාණය පිළිබඳ වී සැදහත් කිරීමෙන් ඔහුගේ සිත් තැවිල්ල හා කනගාටු ඉවත් කර ගැනීමට තවත් ක්‍රියා මාර්ගයකි. මෙවැනි ක්‍රියාවන් මාර්ගයෙන් කෙතෙකුගේ සිත්තැවිල්ල ඉවත් කිරීමට අල්ලාගත් මාර්ගයක් සකස් කර ගැනීමට හැකි වේ. මෙයට එකඟ වී බැලීමෙන් තම කෘතියෙන්ම හිතා ගෙනෙහි කළ යුතු බව අල්ලාගත් ඔහුට අනුබල දෙයි. බැලීමකෙකුට අසනීපය, දුප්පත්කම වැනි පරීක්ෂණයන්ට මුහුණ දීමට සිදුවන අවස්ථාවන්හි අල්ලාගත් තමාට ලබා දුන් අසීමිත ආශීර්වාදයන් ගැන සැසඳීමට බලා ගෙනෙහි මෙම තවක ප්‍රශ්න සියල්ල ගැන විචාරය ලත් විටම හේතුවක් හොඳින් බව දකිය.

අසීමිත තත්වයට පත් කර එමගින් අල්ලාගත් පරීක්ෂණ කරන බව ගැනෙන පිළිගැනීමෙන් තමා එම තත්වයේ බව ඔහු ඉවසීමෙන් දැරා ගන්නේය. තවද පැන නැගී එම අවස්ථාවට සැදහා අල්ලාගැනීමේ නිලිණ සහ ප්‍රතිචාරක බලා





බොහෝතැනවත් ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන විට, එම අසීරු අවස්ථාවන් පවා මුස්ලිම් වරයෙකුට පහසු එකක් බවට පත්වෙයි. මෙම පහසු හැඟීම නිසා ඔහු දරා ගත් අසීරුකම ඔහුට අමතක වනු ඇත.





තමාට වඩා පහළ තත්ත්වයෙන් පසු වන අය වෙත අවධානය යොමු කිරීම

මෙවැනි අවස්ථා පිළිබඳ ව රසුල් (සල්) තුමාණන් මෙසේ වදාළහ:

❁ "ඔබට වඩා පහළ තත්ත්වයේ පසු වන ජනතාව දෙස බිණී තෙත් යොමු කරනු. ඔබට වඩා ඉහළ තත්ත්වයේ සිටින ජනතාව වෙත අවධානය යොමු නොකරනු. අල්ලාග්ගෙන් ඔබට දෙන ලද ආශීර්වාද පිළිබඳ ව ඒවා අල්ප ලෙස බිබි නොසලකීමට මෙය කදිම ක්‍රමය වේ. (මුලාශ්‍ර : ඔුහාර් සහ මුස්ලිම්)

මෙවැනි උතුම් මානසික තත්ත්වයේ මු:මින්වරයෙක් කටයුතු කරන්නේ නම් අන් අයට වඩා තමා යහපත් ලෙස සිටින බව ඔහු දැකීම නියතය. මෙවැනි අවස්ථාවක ඔහු කුමන තත්ත්වයේ පසු වුවත්, සමාජයේ බොහෝ දෙනාට වඩා තමා ශාරීරික සෞඛ්‍යයෙන් හා ආහාරයෙන් අධික පෝෂණය ලැබී සිටින බව දැන ගත. ඔහුගේ ශෝකය ඉවත් වී ඒ වෙනුවට ඔහුගේ සතුට අධික වේ. එමෙන්ම තමාට වඩා උසස් තත්ත්වයේ පිටින් වන ජනතාව දැකින විට ඔහු තුළ ක්‍රෝධය හෝ ඊර්ෂ්‍යාව හට ගන්නේ නැත.

මෙලෙස තමාට බාහිර ව හා හැසිගත ව අල්ලාග් විසින් පිරිනමන ලද අසීමිත ආශීර්වාද සහ ආගමික විෂයයන් හා ලෞකික විෂයයන්හි දෙන ලද සහන පිළිබඳ ව හිතර් කල්පනා කරන කෙනෙක් තමාට අල්ලාග් කෙතරම් සෙනෙක් ලබා දී තිබෙන බවද කොපමණ අයහපත් අවස්ථාවන්ගෙන් ඉවත් කර ආරක්ෂා සපයා තිබේ ද යනුවෙන් දැක ගනී. මෙලෙස සහනයෙන් කල්පනා කරන විට ඔහුගේ සිත් තුළ කනගස්සල හීන වී ඒ වෙනුවට සතුට අධික වන බව කිසිදු සැකයක් නැත.







කතාගාටුවට තුඩු දෙන ක්‍රියාවන් මග හැරීම

කතාගාටුවෙන් ඉවත් වී සතුටින් පිටින් වීම සඳහා කතාගාටුවට මග පාදන ක්‍රියාවන්ගෙන් වැළකී සිටීම හිම ම ක්‍රියා මාර්ගය වේ. අතීතය වෙනස් කිරීමට කිසියෙක් නොහැක. එහිසා ඒවා පිළිබඳ ව කල්පනා කරමින් මන විමෙන් කිසිදු වලක් හැක. බෙහෝ දෙනෙක් තම අශුභ අතීතය ගැන කල්පනා කරමින් මන වන අතර, අනාගත සඳහා සාර්ථක පියවරක් ගන්නට නොහැකිව මන වෙති. තවද එය අනුචිත හා උචිත එකක් බව පිළිගත යුතුය. එහිසා අයහපත් අතීතය පිළිබඳ ව අමතක කළ යුතුය. මෙමගින් ද සතුට සඳහා මාර්ගයක් විවෘත වේ. අතෙමි විට අතීතය අමතක කිරීමට මහත් ප්‍රයත්නයක් දරන්නට සිදු වේ. එහෙත් මෙය අතිවාර්ය මෙන්ම සිදු කළ යුතු එකකි. එපමණක් නොව පිවිතමේ අවධාන පියවර ගන්නා විට, අනාගතයේ තමා දිළිඳුකමට හෝ කිසියම් රෝගයට ගොදුරු විය හැකි ද යනුවෙන් උපකල්පනය නොකළ යුතුය. අනාගත පිළිබඳ දැනුම අල්ලාහි සතුය.

එහිසා ඒවා පිළිබඳ ව අනවධාන උපකල්පනය කර කාලය විනාශ නොකර එහි සාර්ථකත්වය මඹන්නට හා අසාර්ථක පියවරින් වැළකී කටයුතු කිරීම මුළුමනින්ම අවම වනුයේ වගකීම වේ. අනාගතය ගැන මන නොවී, එය අල්ලාහිට භාර කර, හිඳකලංකව තම කටයුතු වල හිරිත වීම සුදුසු පියවරකි. එවිට සිත් සහනය ලැබ, තත්ත්වය යහපත් අතට වෙනස් වී, ඔහුගේ බිය හා සැක ඉවත් වන බව මුළුමනින්ම අවබෝධ කර ගත යුතුවේ.

තවද අනාගතය සම්බන්ධ විෂයන් කෙරෙහි අවධානය මොමු කරන විට මුහුම්මද් (සල්) තුමාණන් පාරායනා කළ පහත සඳහන් දුආ අපි ද පාරායනා කිරීමෙන් යහවීම සිදු වනු ඇත.





اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَأَجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَأَجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

☀ **යා අල්ලාහ්!** ආගේ සියලු කාර්යයන් සඳහා ආරක්ෂා දෙන ආගේ දහම මා හට තිරවුල් කර දෙනු මැනවි. ආගේ පිවිතය හැඳි පවතින ලෞකික විෂයයන් තිරවුල් කර දෙනු මැනවි. එමෙන්ම මා ආපසු හැරී යෑමට තිබෙන මතු පිවිතය ද තිරවුල් කර දෙනු මැනවි. කුසල් ක්‍රියාවන් අධිකව කිරීම සඳහා මගේ ආයුස කාලය දීර්ඝ කර දෙනු මැනවි. සියලු උවදුරෙන් ආගේ හදවතෙහි සහන ලබන්නට පහසු කරනු මැනවි. (මුලාශ්‍රය: මුස්ලිම්)

«اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَزْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ» . رواه أبو داود

☀ **යා අල්ලාහ්!** ඔබේ ආර්ථික පනවත් සිටිමි. එක් මොහොතකට වුවද ආගේ සිත වෙත මාට හානි කරනු නොමැනවි. ආගේ සියලු කාර්යයන් තිරවුල් කර දෙනු මැනවි. ඔබ හැර නැමදුමට යුද්ධ කිසිවෙක් නැත.(මුලාශ්‍රය: අබු දාවුද්)

මෙයට එකඟ ව මුළුමනින්ම සතුටු වන ක්‍රියාවන්හි වෙහෙස දරන විට දැනමෙහි සහ ලෞකික කටයුතු වල අනාගතයේ යහපතක් සිදු කළ හැකි මෙම ප්‍රාර්ථනාවන් පිරිසිදු සිතකින් පාර්භාගනා කළේ නම්, අල්ලාහ් ඒවා සාර්ථක බවට පත් කරන්නේය. තමා වෙත කරන ලද ආයාචනාවන්ට අල්ලාහ් සාර්ථක පිළිතුරු දෙන්නේය. මේ මාර්ගයෙන් මිනිසාගේ සිත් තැවිලි ඉවත් වී ඒවා ප්‍රීතිමත් බවට වෙනස් වනු ඇත.

විශාල හානියක් සිදු වන විට ඒවා දරා ගැනීමේ සිත් ඔබ්බේය ලබන්නට, අරසව පෙණෙන අයහපත් දෑ සැහැල්ලුවට දැකින්නට සිත පුහුණු කර ගැනීම අත්‍යවශ්‍යයි. මේ අයුරින් ඕනෑම ප්‍රශ්නයට එකිනෙක ව මිහිණු දීමට පුහුණු විය





යුතුය. එවැනි කෙනෙකුට සිත් තැටිලි හා ශෝකය හට ගත්තේ නැත. ඒ වෙනුවට එළඹෙන ඒ අවස්ථාවන්ගෙන් යහපතක් දකින්නටද ඔහුට සිදු වූ ජීවාවන් ඉවත් කිරීමටද අල්ලාහ්ට හැකිවනු ඇත.

තීතිය, අසතීපය, දිළිඳුකම හෝ කෙනෙක් අකැමැති සිද්ධිය වැනි අවාසියක් හට ගන්නා විට ඒවාට සන්සුන්ව මුහුණ දීමට මුළුමනින්ම සැලකිය යුතු වෙයි. පසුව ඒවාට වඩා විශාල ජීවාවන් හට ගත්තේ නම්, ඒවා ද දරා ගැනීමේ එකීනර් මානසික තත්ත්වයට ඔහු පත්වනු ඇත. මෙලෙස අනාගත දේ සිදු වන විට ඒවා දරාගැනීමේ හැකියාව තිසා කෙනෙකුගේ මානසික ජීවිතය හා ශෝකය අඩු වනු ඇත. ඒවායේ බරපතලකම ද සුළු බවට පෙරේ. විශේෂයෙන් නම හැකියාවට එකඟව ජීවාව දරා ගැනීමට කෙනෙක් පුහුණු වූයේ නම් එම අවස්ථාවන්හි අයහපතට එරෙහි ව සටන් කිරීමට හැකියාව ඔහු තුළ වර්ධනය කරයි. මෙලෙස කරදර සියල්ලට එකීනර්ව මුහුණ දුන් හේතුවෙන් සහ අල්ලාහ්ගෙන් අප්‍රමාද හා ප්‍රමාද ව ලැබෙන සියලු හිඳිණ බලා පොරොන්තුවෙන් සිටීමේ හේතුවෙන් ඔහු තුළ සතුටක් හා බලා පොරොන්තුවක් හටගන්නේය. මේ ප්‍රතිඵල සියල්ල ප්‍රයෝගික අත් දැකීම් ලෙස දුටු අය බොහෝ දෙනෙක්.







මානසික හා ශාරීරික රෝගයන්ට ඖෂධය

මානසික විශ්චේෂණ හා අයහපත් උප කල්පනයන්ට ඉඩ නොදී සෘජුව සිටීමේ එකීතරකම මානසික රෝගයන්ට පමණක් නොව ශාරීරික රෝගයන්ටද අගනා ඖෂධයකි. මිනිසා අනවශ්‍ය උපකල්පනයන්ට වහල් වීමෙන් නීතිය හා සිත්තච්ඡේදන භාජන වන විටද තමා අකැමැති සිදුවීමට මුහුණ දෙන විට හෝ කෝපයට හා මානසික ජීවිතයට හානි දෙන යමක් සිදු වන විටද ඔහු මානසික රෝගයන්ට පමණක් නොව කාර්යක රෝගයන්ටද ලක් වනු ඇත. මේවාට අමතර ව ඔහුගේ ඵලදායී ජීවිතයට විශාල බලපෑමක් සිදු කළ හැකි ස්නායු කම්පනයටද පහසුවෙන් ගොදුරු විය හැක.

එහෙත් කුමන අවස්ථාවේ හෝ මිනිසා අනවශ්‍ය උපකල්පනයට ඉඩ නොදී තම සියලු කටයුතු අල්ලාහි කෙරෙහි විශ්වාසය තබා ඔහු වෙනම සියල්ල භාර කරන්නේ ද එම මොහොතේ මිනිසාගේ සියලු කරදර හා කම්කටොලු ඔහුගේ සිහිත් බැහැර වනු ඇත. මානසික ජීවිතය හිසා ඔහුට සිදු වූ විවිධ කාර්යක රෝග හා මානසික අසහනය ඔහුගෙන් ඉවත් වනු ඇත. ඒ සමඟ වැදගත් විස්තර කළ නොහැකි සිත් දෙබරයක්, සිත් සහනය සහ සතුට ඔහුගේ ජීවිතයේ මල් පිපෙනතට පටන් ගනී. අයහපත් උප කල්පනය සහ අනවශ්‍ය නීතියට වහල් වී, ඒවා සිත් තුළ වර්ධනය වීමට ඉඩ දුන් අයගේ ජීවිතය ඉතාමත් දුක සහිත එකක් බවට පත් වේ. මේ පිරිස අතර බොහෝ දෙනෙකුට ආරෝග්‍යශාලා වලට ඇතුළත් කරනු ලබන්නට සිදු වේ. මෙවැනි බලපෑමට ශාරීරික දුබල අය පමණක් නොව කාර්යකව ශක්තිමත් පිරිසද හසු වනු ඇත. ඔවුන්ගෙන් කිහිප දෙනෙකු මානසික රෝගීන් වශයෙන් සිහි විකල් වීමද දැක ගත හැක. මෙවැනි අහඹු සම්පන්න තත්ත්වයෙන් කවුරුන්ට





අල්ලාගැනී විසින් ආරක්ෂාව දෙනු ලැබුවේ ද ඔවුන් සහ කවුරුන්හට තම සිතුවිලි සමඟ සටන් විදුන්තට ආත්ම ශක්තිය අල්ලාගැනී දුන්නේද ඔවුන් හැර අන් කිසිවෙකුට මෙම අවාසනාවන්ත තත්ත්වයෙන් මිදෙන්නට හැකියාවක් නැත .

අල්ලාගැනී මෙසේ පවසයි:

❁ කවරෙකු අල්ලාගැනී කෙරෙහි සියල්ල භාරකරන්නේ ද ඔහුට ඔහු (අල්ලාගැනී) ප්‍රමාණවත්ය. (සූරා අත් තලාක් 65:3)

මෙලොවෙහි සහ මතු ලොවෙහි තම ගැත්තාට අවශ්‍ය සියලු දේ සඳහා අල්ලාගැනී පමණක් ප්‍රමාණවත් බව මෙම වාක්‍යය පහදා දෙයි. මෙයට එකඟ ව අල්ලාගැනී වෙත පරිපූර්ණ විශ්වාසය තබන්නෙකුගේ සිත් තුළ අනවශ්‍ය සිතුවිලි මතු කර ඔහුට මානසික බලපෑමක් සිදු කිරීමට කිසිවෙකුට නොහැක. මෙවැනි සිතුවිලි හට ගන්නේ මානසික දුබලකම සහ පදනම් විරහිත අනවශ්‍ය තීරණ නිසා බවද, අල්ලාගැනී කෙරෙහි කවුරුන් සම්පූර්ණයෙන් විශ්වාසය තබා ක්‍රියා කරන්නේද ඔවුන්ගේ සියලු කටයුතු අල්ලාගැනී හිසියාකාර ව ආරක්ෂා කරන බව තීරණය. මෙවැනි මිනිසෙකු තුළ අනවශ්‍ය බිය නිසා ඔහු මානසික ජීවිතයට ලක් වන්නේ නැත.





අත් අය ගැන අනවශ්‍ය ලෙස නොසොයන්න

මුළුතැන්වරයෙක් තවත් මුළුතැන්වරයෙකුගේ නොරතුරු පිළිබඳ ව අනවශ්‍ය ලෙස භාරා නොබලනු. මන්ද, අයගේ එක් ගුණාංගයක් ඔහු අද්‍රිය කළ හැකි නමුත් අයගේ තවත් ගුණාංගයක් ඔහුට තෘප්තිය ලබා දිය හැක. යනුවෙන් රජුල් (සල්) තුමාණන් විදාළහ. (මුලාශ්‍රය: මුස්ලිම්.) මෙම විදුහෙහි විදුහන් කරුණු දෙකක් අඩංගු වී තිබේ.

1. කෙනෙක් තම බිරිය, ගදානීන්, මිතුරන්, සේවකයන් වැනි සමීපතම අය සමඟ හැසිරීම යුතු ආකාරය කුමක් දැයි මෙම හදීස් විදුන මඟ පෙන්වයි. සමීපව ආශ්‍රය කරන අන්‍යයා අතර ඔවුන් අද්‍රිය කරන අතරම අනුප්‍රාප්ති හෝ අනුප්‍රාප්ත හැඟීම් තිබීමට අවස්ථා ඇත. ඔවුන් සියලු දෙනාම 100% සැපයුම් යුතු බව කියැවෙන්නේ බලාපොරොත්තු විය නොහැක. එබැවින් අපට එකඟවිය හැකි ගුණාංගයන් තවත් ශක්තිමත් කර ගැනීමට සහ අප අද්‍රිය කරන ගුණාංගයන් ගැන නොසැළකීමෙන් වීම තුළින් අප අතර පවතින මිත්‍රත්වය වර්ධනය කළ හැකිවේ. මේ මගින් සියලු දෙනාටම සිත් සහනයට පත්විය හැකි වනු ඇත.
2. මෙම තඹි විදුහින් ලැබෙන 2 වන පාඩම, සිත් කනස්සල්ල සහ ශෝකය ඉවත් වී සිත පිරිසිදු කර ගත හැක. එමෙන්ම දෙපාර්ශවම අතිවාර්ගයෙන් ඉටු කළ යුතු රාජකාරිය අද්‍රිල් නොවන සේ දිගට කර ගෙන ගිය හැකි වනු ඇත. එම දෙපාර්ශවයන් අතර සිත් සහනයද පවතිනු ඇත. තඹි (සල්) තුමාණන්ගේ මෙම උපදෙස් කවරෙකු හෝ අනුගමනය නොකරන්නේද, ඔහුගේ තත්ත්වය සම්පූර්ණයෙන් අද්‍රිල් සහගත බවට පත්වන බව තිසැකය. එවැනි කෙනෙක් අත් අය වෙත තිබෙන යහ ගුණාංගයන් දෙස නොත් යොමු





කිරීමට අපොහොසත් බවට පත් වේ. ඔවුන්ගේ අයහපත් කොටස ගැන පවසාමින් ඔහු අවධානය යොමු කරන්නට පුරුදු වෙයි. මෙයින් ඔහු තවත් අයහනයට පත්වීම වැළැක්විය නොහැක. මෙවැනි අවස්ථාවක තමන් අතර පවතින පොදු එකඟතාව හා සෙතෙහෙයට හානි සිදුවිය හැක. මේ නිසාම දෙපාර්ශවයම එකතු වී සිදු කළ යුතු රාජකාරීන් පවා තිසියාකාරව සිදු කිරීමට බාධාවක් සිදුවිය හැක.

විශාල හානියක් හෝ පීඩනයක්ට මුහුණ දෙන අවස්ථාවන්හි ඉතාමත් ඉවසීමෙන් හා සීරුවෙන් කටයුතු කරන අතරම අරමුණු සහිත භාග්‍යකයින් පවා ඉතාමත් අල්ප දැයක් දැකින විට කලබල හා අරගලයෙන් වන අවස්ථාවන්ද අතර. ඔවුන්ගේ සිතෙහි පවතින ආදරය පවා සලකා වනු ඇත. මෙයට ප්‍රධාන හේතුව බරපතළ කරුණු සම්බන්ධ වී සිත පාලනය කළ ඔවුන් යුළු විෂයයන් කෙරෙහි එසේ කිරීමට අපොහොසත් වීමය. මෙලෙස අසාර්ථකවීම ඔවුන්ට මහත් හානියක් ගෙන දිය හැක. ඔවුන්ගේ සිත් සහනයට හානි සිදු විය හැක. එහෙත් සෘජු වී සිත පාලනය කරගන්නා කෙනෙක් කුඩා හෝ විශාල පීඩනයට පත් වූ අවස්ථාවන් හි පවා අල්ලාගත් වෙන සියලු කරුණු භාර කර ඔහුගෙන් ම සහන පතයි. ඒ සමඟම ඔහු කිසිදු මොහොතක කිසිදු ප්‍රශ්නයක් තම සිතට භාර නොකර මෙස අල්ලාගැනෙත් සහය පතයි. එම අවස්ථාවේ ඔහුගේ විශාල ප්‍රශ්න යුළු ප්‍රශ්න බවට පත් වන අතර, යුළු ප්‍රශ්න ඔහුටම විසඳිය හැකි පහසු ඒවා බවට පත් වෙයි. ඔහුගේ සිතෙහි ශාන්තිය දැකිනවා මෙන් ඔහුගේ පිවිතයේ ද ශාන්තිය පැතිරී පවතී.





තෘප්තිමත් ජීවිතය යහපත් ජීවිතයක් වේ

තෘප්තිමත් හා ප්‍රීතිමත් ජීවිතය යහපත් එකක් නමුත් එය කෙටි කාලීන ජීවිතයක් බව නුවණැති පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගනී. එබැවින් සිතට කනස්සල්ල ගෙන දෙන, සිත් පිරිසිදුභාවයට හානියක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවකින් එම කෙටිකාලීන ජීවිතයට හානියක් සිදු වන වියවරක් නොගත්තා බවට නුවණැති කෙනෙක් වග බලා ගත යුතුය. එසේ නොකළේ නම් බහුගේ යහ ජීවිතයට අයහපතක් සිදු වනු ඇත. එබැවින් තම ජීවිතයේ සිත්තැවිල්ල ගෙන දෙන කරුණු සහ සිතේ පිරිසිදුකමට හානියක් සිදු කරන කරුණු පිළිබඳ ව කෙනෙක් සෙවිල්ලෙන් සිටිය යුතුය. මෙම විෂයෙහි යහපත් කෙනෙක් හා අයහපත් කෙනෙක් අතර කිසිදු වෙනසක් නොමැත. එහෙත් මෙයට දායක වන විෂයයන් කෙරෙහි මුළුමනින් වරයෙක් ස්ථීර ව කටයුතු කරන අතර එයින් බහු ලබන ප්‍රතිඵල විශාලය.

තවද තමා අකැමැති යමක් සිදුවන විට හෝ බිය උපදවන යමක් සිදුවන විට ඒවා ආගමික හා ලෞකික සම්බන්ධව තමාට පිරිනමනු ලැබූ භාග්‍යයන් සමඟ බහු සංසඳා බැලිය යුතුය. එවිට අල්ලාගත් විසින් තමාට පිරිනමනු ලැබූ භාග්‍යයන් අධික බවද ල තමාට සිදු වූ අයහපත් දේ ඉතාමත් ස්වල්පයක් බවද බහු දැක ගනී.

එමෙන්ම තමා මුහුණු දුන් බිය සහිත සිදුවීම් සමඟ තමා ලැබූ ඥාන්තිය සහිත අවස්ථාවන් ගැන සංසඳා බැලිය යුතුය. මෙවැනි මොහොතෙහි දුබල සිදුවීමක් විසින් ශක්තිමත් සිදුවීමක් ඉක්මවා යෑමට ඉඩ දිය නොයුතුය. මේ හිසා බහුගේ දුක හා සිත් කනස්සල්ල ඉවත් වනු ඇත. තවද මෙවැනි තත්ත්වයට





ළඟා වීම පිණිස විශාල කැරදුර වලට පවා මුහුණ දී ඒවා පාලනය කර ගැනීමේ හැකියාව ඔහු තුළ වර්ධනය කර ගත හැකි වේ. මෙවැනි අප්‍රිය සිදුවීම් දරා ගැනීම සඳහා ඒවා පහසු ලෙස දැකිත්තට ද, එවැනිතැන් යළිත් සිදුනොවන බවට වග බලාගන්නටද සිත් ජෛර්යය ඔහු ලබයි.

විනිසුන්ගෙන් නොයෙක් කැරදුර සිදු වන විට විශේෂයෙන් ඔවුන්ගෙන් අයහප වදන් අසන්නට සිදු වන විට, ඔබ ඒවා කෙරෙහි අවධානය යොමු නොකර, කෝපයට පත් නොවී සිටීම ඉතා පල දායක පියවරකි. එවිට ඔවුන්ගෙන් සිදුවන කැරදුර ඔබට හානියක් බවට පත් නොවී ඔවුන්ටම හානියක් බවට පත් වන බව ඔබ දැක ගනී.

ඔබේ චින්තනයේ ප්‍රතිවිපාකය ඔබේ පිවිතය බව ඔබ දැකිනු ඇත. එහිසා ඔබේ සිතුවිලි දැනම භෝ යහපත් ලෙලාකින දේ සමඟ සම්බන්ධ වී තිබුණේ නම් ඔබේ පිවිතය ද යහපත් එකක් බවට ඔබ දැකිනු ඇත. එසේ නොමැති නම් එහි ප්‍රතිඵලය අයහපත් බව ඔබ දැකින්නේය.ඔබ ඉටු කරන යහ ක්‍රියාවන් සඳහා අත් අයගෙන් ප්‍රතිඋපකාර නොපතා අල්ලාහ්ගෙන් පමණක් ඒවා සඳහා තපාග බලා පොරොත්තුවීම සිත් තැවිල්ලෙන් මිදෙන්නට පහසු මාර්ගය වේ. එහිසා කෙතෙකුට යහපතක් සිදු කරන විට මේ සඳහා අල්ලාහ්ගෙන් පමණක් ප්‍රතිඋපකාර බලාපොරොත්තුවීම යන සිදුවිලි තිබිය යුතු අතර විනිසාගෙන් බලා බොරොත්තුවක් නොතිබිය යුතුය. අල්ලාහ්ගේ උණුම් ගැන්වන්නගේ ගුණාංගය මෙය බව සලකන්න ග මේ පිරිස පිළිබඳ ව අල්ලාහ් මෙසේ සඳහන් කරයි

🌸 "අප තුමලාට අහාර සපයනුයේ අල්ලාහ්ගේ මුහුණ (තෘප්තිය) වෙනුවෙන්මය. තුමලාගෙන් කිසිදු ප්‍රතිඵලයක් භෝ කිසිදු කෘතයද නාවක් භෝ අපේක්ෂා නොකරන්නෙමු." සූරා අද් දූර් 76:9

විනිසාට ඉටු කරන උපකාරය සඳහා ඔවුන්ගෙන් ප්‍රතිඋපකාර බලාපොරොත්තු කිසිවක් නොතැකීම අල්ලාහ්ගේ ගැන්වන්නගේ සිරිතක් වන





බව මෙම වාක්‍යය අපට මනක් කරයි. එබැවින් බබේ ජෛනික ජීවිතය සමඟ සම්බන්ධකම් පවත් වන පවුලේ සාමාජිකයන්, දරුවන්, ඥාතීන් වැනි සියලු ජෛනා සමඟ ඉටු කරන කටයුතු වල මේ කරුණ මනකයේ තබා ගැනීම ඉතා වැදගත්ය. එමෙන්ම බවුන්ගෙන් යම් භාතියක් හෝ අයභාපනක් බබට සිදු වන විට ඒවා ගැන තොසලකා හැරීමෙන් බබේ සිතට විශාල සහනයක් දැනෙන බව බබට දැක ගත හැකිය.

යභ ප්‍රතිඵල ලබා දෙන ක්‍රියාවන් තිනර් අප ඉදිරියේ තබා ගෙන ඒවා සාර්ථක කිරීම සඳහා වෙහෙස මහත්සි වීම ඉතාමත් සුදුසුය. අයභාපනක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවක යෙදීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය. මේ ආකාරයන් සිත් තැවිල්ල හා කනගාටු උපදවන ක්‍රියාවන්හි තොයෙදීමෙන් වැළකී සිටීමෙන් යභ වැදගත් යභ ක්‍රියාවන්හි තිස්කලංක ව යෙදීමෙන් අල්ලාහැරේ සහය පැනිය යුතුය.

මෙහි දී තවත් වැදගත් කරුණක් වන්නේ සියලු කටයුතු තියමින් වේලාවට තිස්සාකාර් ව අවසන් කිරීම තුළින් අනාගතයේ පැන තගින තවත් බොහෝ වැඩ කටයුතු සඳහා කාල වේලාව වෙන් කර ගන්නට කෙතෙකුට හැකි වීම. එසේ තිස් ලෙස වැඩ කටයුතු අවසන් තොකිරීම තිසා, අලුත් වැඩ කොටස ඒවාට එකතු වීමෙන් කෙතෙකුට ජීවිතය අධික වීමට හැකි වේ. එතියා සියලු වැඩ කටයුතු තිස්සාකාර් ව කලට වේලාවට අවසන් කිරීමෙන්, අනාගතයේ ඉදිරිපත් වන තව වැඩ කටයුතු සඳහා කාලය යොදවන්නටද ඒවා පිළිබඳ ව ඉක්මන් තොවී ස්ථිර ව අවශ්‍ය පියවර ගන්නටද අවස්ථාවක් ලැබෙනු ඇත.

යභ ක්‍රියාවන් ඉටු කිරීම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය හා වැදගත් ක්‍රියාවන්ට ප්‍රමුඛත්වය දී කාලය වෙන් කර ගත යුතුය. ඒවා අතර තමා වැඩියෙන් කැමති ක්‍රියාවන් තෝරා ගැනීම වැදගත් වේ. තමන් කැමති තොවන ක්‍රියාවන් තෝරා ගැනීම තිසා ඒවා කෙරෙහි ආශාවක් තොමැති වන අතර ඒවායේ තිරන වන විට කම්මලිකම යභ උනන්දුවක් තොමැති වීමට අවස්ථාවන් ඇත. තවද සියලු

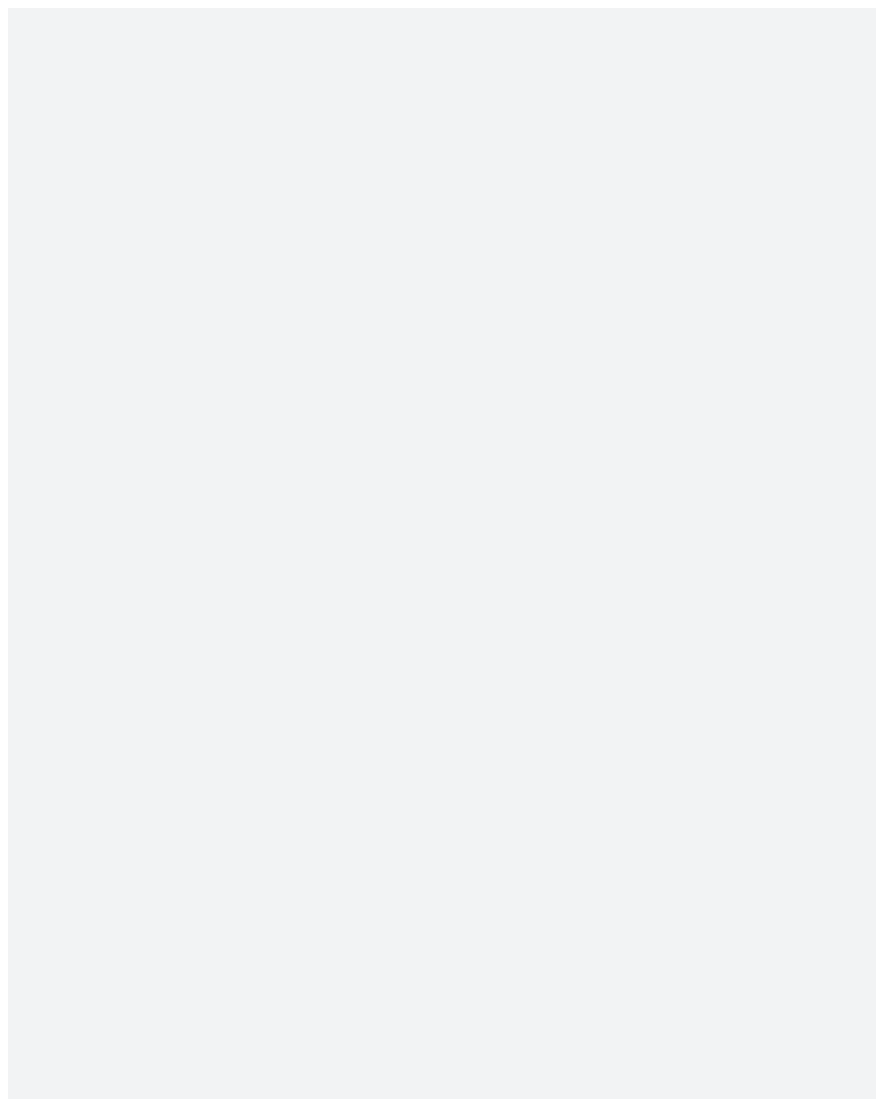




කටයුතු පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් ව කල්පනා කිරීම ද එම කටයුතු හා සම්බන්ධ
අන් අයගේ අදහස් සහ උපකාර ලබා ගැනීමට සූදානම් ව සිටිය යුතුය.
කවරෙකු අන් අයගේ අදහස් විමසන්නේද බහු සිත් තැවිල්ලට ලක් වන්නේ
නැත. එබැවින් බල ඉටු කරන්නට යන වියවුර ගැන ගැඹුරු ව කල්පනා කරනු.
පසුව අල්ලාහි කෙරෙහි විශ්වාසය තබා ක්‍රියාව ආරම්භ කරනු. සැබැවින්ම
තමා කෙරෙහි විශ්වාසය තබන්නා කෙරෙහි අල්ලාහි ප්‍රිය කරන්නේය.

සියළු පැරණි අල්ලාහි ගිවිසිම්







IslamHouse.com

 @IslamHousesi

 islamhousesi

 islamhouse.com/si/

 IslamHouse-153825271615795

 channel/UCIkxdDclBpRBNSqaykgwhmQ


For more details visit
www.GuideToIslam.com




contact us :Books@guidetoislam.com

 Guidetoislam.org

 Guidetoislam1

 Guidetoislam

 www.Guidetoislam.com



المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة

هاتف: +966114454900 فاكس: +966114490116 ص ب: 29465 الرياض: 11457

ISLAMIC PROPAGATION OFFICE IN RABWAH

P.O.BOX 29465 RIYADH 11457 TEL: +966 11 4454900 FAX: +966 11 4970126

ජ්‍යෙෂ්ඨ ගැහැණු ශිෂ්‍යයන්

තෘප්තිමත් හා ප්‍රීතිමත් ජීවිතය යහපත් එකක් වන නමුත් එය කෙටි කාලීන ජීවිතයක් බව භාවිතයේ පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගනී. එබැවින් ඔහුට කනස්සල්ල ගෙන දෙන, සිත් පිරිසිදුභාවයට හානියක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවකින් එම කෙටිකාලීන ජීවිතයට හානියක් සිදු වන පියවරක් නොගන්නා බවට භාවිතයේ කෙතෙක් වග බලා ගත යුතුය. ඒ පිළිබඳ කරුණු ජවලපයක් මේ ජ්‍යෙෂ්ඨ ශිෂ්‍යයන්ගේ සඳහන් කොට ඇත.



IslamHouse.com

සැපයුම් ජීවිතයට යන මග කිහිපයක්

සූර්තෘයා
සූර්තෘයා
සූර්තෘයා

IslamHouse.com



Osoul Center
www.osoulcenter.com

